



Feriensport

22.06. – 02.08.

GS Tiefenriede I (große Halle);

Stresemannallee 24, 30173 Hannover

Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr Gymnastik

Dienstag 19:00 – 20:00 Uhr Fitness

Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr Gymnastik

Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr Fitness

Treffpunkt VfL Eintracht Hannover e. V.;

Hoppenstedtstr. 8, 30173 Hannover

**Montag 18:00 – 19:30 Uhr Yoga im Gehen und QuiGong im Stehen
(nur am 10.07., 17.07., 31.07) in der Natur**

Montag 19:30 – 20:30 Uhr Outdoor Fitness

**Mittwoch 17:30 – 19:00 Uhr Outdoor Fitness
(ab dem 19.07.)**

**Donnerstag 17:30 – 19:00 Uhr Outdoor Fitness
(nur vom 22.06. bis 13.07.)**

**Freitag 15:00 – 16:30 Uhr Verschiedene Bewegungsangebote
(nur am 23.06., 07.07., 14.07., 28.07.) in der Natur**

Treffpunkt Bismarckbahnhof

**Montag 18.30 – 20:00 Uhr Rundum fit und entspannt an der
(nur am 26.06., 03.07.) frischen Luft**

Bitte Rückseite beachten!

Treffpunkt Hoppenstedtwiese

**Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr Sportliche Spiele in der Natur
(Integration wird GROSS geschrieben)**

**Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr Fußball
(Integration wird GROSS geschrieben)**

Kulturtreff Hainholz; Voltmerstr. 36, 30165 Hannover

**Donnerstag 16:30 – 18:00 Uhr Hainholz bewegt -
(nur am 27.07.) Fit an der frischen Luft**

GY Helene-Lange-Schule II (oben); Hohe Str. 24, 30449 Hannover

Dienstag 17:45 – 22:00 Uhr Tischtennis

Mittwoch 17:45 – 22:00 Uhr Tischtennis