

# VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V. - Leichtathletik - Trainingsplan Sommer 2015

gültig ab: 01.06.2015

Altersklassen	Jahrgänge	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Bemerkung	Trainer	Telefon
m / w Kinder U08	'08 / '09		16.30 - 18.00 h VfL Eintracht					Melanie Scheer Brunhilde Scheer Hanna Prominski	0511-889855
m / w Kinder U09	'07 / '08				15.30 - 17.00 h VfL Eintracht			Maximilian Gilde Jakob Gilde	0163-8982323
m / w Kinder U10	'06 / '07		15.45 - 17.15 h VfL Eintracht					Joachim Gilde Florentine Gilde	0511-883932
m / w Kinder U11	'05 / '06			17.00 - 18.30 h VfL Eintracht		16.00 - 17.30 VfL Eintracht		Annika Grützner Jutta Jaedicke Casimir Matteredne	0151-61616422
m / w Kinder U12	'04 / '05		17.15 - 18.45 h VfL Eintracht		17.15 - 18.45 h VfL Eintracht			Simon Bieker Ansgar Lenfers Alexa Schnäbele	0170-4464546
m / w Jugend U14	'02 / '03	17.00 - 18.30 h VfL Eintracht				17.00 - 18.30 h VfL Eintracht		Niels Langpap Karen Hesselink Stine Gahr	0173-5308415 0163-7584464
m / w Jugend U16	'00 / '01	17.30 - 19.30 h VfL Eintracht		17.30 - 19.30 h MKA		17.30 - 19.30 h MKA		Eline Biedermann Kjell Onnen Mareike Blum	0511-54353801 0157-39415039
m / w Jugend U18 + U20	'96 - '99	18.00 - 19.30 h MKA		18.00 - 19.30 h MKA		18.00 - 19.30 h MKA	Wettkampftraining	Tobias Groenewold	0162-3348655
m / w Jugend U20 Männer / Frauen	'96 / '97 u. älter	18.00 - 19.30 h VfL Eintracht		18.00 - 19.30 h MKA		18.00 - 19.30 h MKA		Alexander Paschek Rolf Pädelt	0511-3532528
Lauf m / w Jugend U14 + U16	'00 - '03			17.30 - 19.30 h MKA		17.30 - 19.30 h MKA		Thomas Kolthof	05109-516954
Lauf m / w Jugend U14 + U16	'00 - '03		18.30 - 20.00 h MKA		19.00 - 20.00 h MKA			Maud Lehmann-Musfeldt Ernst Musfeldt	0511-7241409
Lauf männl. Jugend U18 + U20	'96 - '99	18.00 - 19.30 h VfL Eintracht		18.00 - 19.30 h MKA		18.00 - 19.30 h MKA		Ulrich Michel	0511-813235
Leistungstraining Sprint	Jugend Mä / Fr	18.00 - 20.00 h MKA	18.00 - 20.00 h MKA		18.00 - 20.00 h MKA			Roland Strohschnitter	0511-318695
Leistungstraining Sprung, Mehrkampf	Jugend Mä / Fr			18.00 - 20.00 h MKA		18.00 - 20.00 h MKA	weitere Termine n. V.	Astrid Fredebold-Onnen Hillrich Onnen	0511-84889999
Leistungstraining Wurf	Jugend Mä / Fr	18.30 - 21.00 h MKA		18.00 - 20.30 h MKA	18.30 - 21.00 h MKA		Speerwurf nach Vereinbarung	Katharina Schaper Christoph Schirp (Speer)	0175-5855259 0179-4744062
Leistungstraining Lauf	Jugend Mä / Fr		18.30 - 20.00 h MKA		19.00 - 20.00 h MKA		weitere Termine n. V.	Maud Lehmann-Musfeldt Ernst Musfeldt	0511-7241409
Sprint, Sprung, Mehrkampf Männer / Frauen	'85 u. älter	17.30 - 19.00 h VfL Eintracht						Jürgen Pabst	0171-6403609
Lauf Männer / Frauen	'85 u. älter	18.00 - 19.30 h VfL E-Lauftreff (LT)		17.00 - 18.30 h VfL Eintracht		17.00 - 18.00 h VfL E-Lauftreff (LT)	Sonntags 9.00-11.00 VfL Eintr. / Benther Berg	Thomas Behling Josef Frische (LT)	0173-4888850 0170-8506082

VfL Eintracht: Trainingsgelände des VfL Eintracht Hannover (Hoppenstedtstr. 8)

MKA: Mehrkampfanlage / Erika-Fisch-Stadion (Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 4)

SLZ: Sportleistungszentrum (Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. - Der jeweils aktuelle Plan befindet sich auf [www.vfl-eintracht-hannover.de](http://www.vfl-eintracht-hannover.de)