

VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V. - Leichtathletik - Trainingsplan Winter 2016 / 2017

gültig ab: 01.10.2016

Altersklassen	Jahrgänge	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Bemerkung	Trainer	Telefon
m / w Kinder U08	'10 / '11		16.30 - 17.30 h Montessori Schule					Hanna Prominski Sandra Plesse Jannik Berlipp	0157-77870679 0157-74272753
m / w Kinder U10	'08 / '09		17.30 - 19.00 h Montessori Schule		17.00 - 18.30 h Montessori Schule			Maximilian Gilde Jakob Gilde	0163-8982323
m / w Kinder U12	'06 / '07		17.30 - 19.00 h Montessori Schule		17.00 - 18.30 h Montessori Schule			Joachim Gilde Florentine Gilde Kaida Hasanovic	0511-883932
m / w Jugend U13	'05 / '06			17.15 - 18.45 h GS Olbersstraße		17.15 - 19.00 h SLZ		Annika Grützner Jutta Jaedicke Casimir Matteredne	0151-61616422
m / w Jugend U14	'04 / '05	18.00 - 19.30 h Elsa-Brändström			18.30 - 20.00 h SLZ	17.15 - 19.00 h SLZ	Freitags nur Leistungssport	Simon Bieker Ansgar Lenfers Alexa Schnäbele	0170-4464546
m / w Jugend U16	'02 / '03	18.00 - 19.30 h Elsa-Brändström				16.30 - 18.30 h SLZ		Max Küddelsmann Corinna Gaus Stine Gahr	0176-26864428 0178-2669800
m / w Jugend U18	'99 - '01	17.30 - 19.30 h SLZ		17.30 - 19.30 h SLZ		17.30 - 19.30 h SLZ		Eline Biedermann Kjell Onnen Max Trosien Lina Miethke	0511-54353801 0157-39415039
m / w Jugend U20	'98 / '99 u. älter	18.30 - 20.00 h Ursula Schule		17.30 - 19.30 h SLZ		17.30 - 19.30 h SLZ	montags: Training mit Rolf Pädelt	Stine Gahr Hanna Prominski Rolf Pädelt	0152-02911753 0157-77870679
Lauf m / w Jugend U14 - U18	'00 - '05			17.30 - 19.00 h SLZ		17.30 - 19.00 h SLZ		Thomas Kolthof	05109-516954
Lauf m / w Jugend U14 - U16	'02 - '05		18.00 - 20.00 h SLZ		18.00 - 20.00 h SLZ			Maud Lehmann-Musfeldt Ernst Musfeldt	0511-7241409
Lauf Jugend U18 - U20 / Frauen	'01 u. älter		18.00 - 20.00 h SLZ		18.00 - 20.00 h SLZ			Maud Lehmann-Musfeldt Ernst Musfeldt	0511-7241409
Lauf Jugend U20 / Männer	'99 u. älter	18.30 - 20.00 h Ursula Schule		18.00 - 19.30 h SLZ		18.00 - 19.30 h SLZ		Ulrich Michel	0511-813235
Leistungstraining Sprint	Jugend Mä / Fr	18.00 - 20.00 h SLZ	18.00 - 20.00 h SLZ		18.00 - 20.00 h SLZ			Roland Strohschnitter	0511-318695
Leistungstraining Sprung, Mehrkampf	Jugend Mä / Fr	18.00 - 20.00 h SLZ			18.00 - 20.00 h SLZ			Astrid Fredebold-Onnen Hillrich Onnen	0511-84889999
Leistungstraining Wurf	Jugend Mä / Fr	18.30 - 20.30 h SLZ			18.30 - 20.30 h SLZ	18.30 - 20.30 h SLZ		Katharina Schaper	0175-5855259
Leistungstraining Lauf	Jugend Mä / Fr		18.00 - 20.00 h SLZ		18.00 - 20.00 h SLZ			Maud Lehmann-Musfeldt Ernst Musfeldt	0511-7241409
Behindertensport	Jugend Mä / Fr	18.30 - 20.30 h SLZ		17.30 - 19.00 h SLZ	18.30 - 20.30 h SLZ	17.30 - 19.00 h SLZ	Trainingszeiten werden nach Kontaktaufnahme individuell besprochen	Katharina Schaper Thomas Kolthof	0175-5855259 05109-516954
Sprint, Sprung, Mehrkampf Männer / Frauen	'86 u. älter		19.15 - 21.00 h Montessori Schule					Jürgen Pabst	0171-6403609
Lauf Männer / Frauen	'86 u. älter	18.00 - 19.30 h VfL E-Lauftreff (LT)		17.00 - 18.30 h VfL Eintracht		17.00 - 18.00 h VfL E-Lauftreff (LT)	Sonntags 9.30-11.00 VfL Eintr. / Benther Berg	Thomas Behling Josef Frische (LT)	0173-4888850 0170-8506082

VfL Eintracht: Trainingsgelände des VfL Eintracht Hannover (Hoppenstedtstr. 8)

EFS: Erika-Fisch-Stadion (Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 4)

SLZ: Sportleistungszentrum (Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. - Der jeweils aktuelle Plan befindet sich auf www.vfl-eintracht-hannover.de