



Sportprogramm

Verein für Leibesübungen Eintracht Hannover von 1848 e.V.



VfL Eintracht Hannover v. 1848 e.V.

Hoppenstedtstr. 8
30173 Hannover

Telefon: 0511 703141
Fax: 0511 7100876

Email: kontakt@vfl-eintracht-hannover.de
Homepage: www.vfl-eintracht-hannover.de

www.instagram.com/vfl_eintracht_hannover
www.facebook.com/vfleintrachthannover



TURNEN/INDOORKIDS

Eltern - Kind - Turnen

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

| | | | | |
|------------|---------------|---------------|-----------------|-----------|
| Dienstag | 16.15 - 17.00 | Eltern - Kind | 1 ½ - 3 ½ Jahre | Mirela |
| Donnerstag | 16.15 - 17.00 | Eltern - Kind | 1 ½ - 3 ½ Jahre | Bogdan |
| | 17.15 - 18.00 | Eltern - Kind | 1 ½ - 3 ½ Jahre | Bogdan |
| Freitag | 15.00 - 16.00 | Eltern - Kind | 1 ½ - 3 ½ Jahre | Kim/Jonas |

GS Uhlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt

| | | | | |
|----------|---------------|---------------|-----------------|-------------|
| Dienstag | 16.30 - 17.15 | Eltern - Kind | 1 ½ - 3 ½ Jahre | Jana/Bogdan |
|----------|---------------|---------------|-----------------|-------------|

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

| | | | | |
|----------|---------------|---------------|-----------------|--------|
| Mittwoch | 16.00 - 17.00 | Eltern - Kind | 1 ½ - 3 ½ Jahre | Svenja |
|----------|---------------|---------------|-----------------|--------|

Kinderturnen/Ballschule/Fitness und Bewegung

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

| | | | | |
|----------|---------------|-------------------------|-------------|------------|
| Dienstag | 17.15 - 18.00 | Kleinkinder | 4 - 6 Jahre | Mirela/Kim |
| | 18.15 - 19.30 | Kinder | ab 8 Jahre | Mirela/Kim |
| Mittwoch | 16.15 - 17.15 | Kleinkinder | 4 - 6 Jahre | Kim |
| | 17.30 - 18.10 | Ballschule | 4 - 6 Jahre | Kim |
| | 18.25 - 19.15 | Fitness und Bewegung | 7 - 9 Jahre | Kim |
| Freitag | 16.15 - 17.00 | Kleinkinder | 4 - 6 Jahre | Kim/Jonas |
| | 17.15 - 18.15 | Kleinkinder | 4 - 6 Jahre | Kim/Jonas |

GS Uhlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt

| | | | | |
|----------|---------------|-------------|------------|------|
| Dienstag | 17.15 - 18.15 | Kleinkinder | ab 4 Jahre | Jana |
|----------|---------------|-------------|------------|------|

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

| | | | | |
|----------|---------------|-------------|-------------|--------|
| Montag | 16.00 - 18.00 | Kinder | ab 6 Jahre | Mirela |
| Mittwoch | 17.00 - 18.00 | Kleinkinder | 4 - 6 Jahre | Svenja |

LEISTUNGSTURNEN*

turnen@vfl-eintracht-hannover.de

Training nur nach vorheriger Anmeldung

Turngruppenmeisterschaft (TGM)/Turngruppenwettkampf(TGW)/ Schülergruppenwettkampf (SGW)*

RS Werner von Siemens Schule, Am Welfenplatz; List

Montag 20:00 - 21:30 TGW Erwachsene 2 Julia

Tellkampfschule, Altenbekener Damm; Südstadt

Mittwoch 20:00 - 22:00 TGW Erwachsene 2 Julia

Kaiser-Wilhelm- und Ratsgymnasium, Seelhorststr.; Zooviertel

Montag 18:30 - 21:00 Uhr TGM Erwachsene 1 Lina/Svenja
Donnerstag 18:30 - 21:00 Uhr TGM Erwachsene 1 Lina/Svenja

GS Umlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt

Donnerstag 18:30 - 20:30 TGM Erwachsene 3+4 Svenja/Tina

Elsa - Brändström - Schule, Eing. Bonner Str.; Südstadt

Dienstag 18:00 - 21:00 TGM Erwachsene 3+4 Svenja/Tina

BBS Me, Lavesallee; Mitte

Freitag 17:45 - 22:00 TGM Erwachsene 3+4 Svenja/Tina

GY Goetheschule, Eing. Haltenhoffstr.; Nordstadt

Montag 18:00 - 20:00 TGM Erwachsene 4 Svenja

Sporthalle Suthwiesenstraße; Döhren

Freitag 16:15 - 18:00 TGM Jugend 5 Nina
Sonnabend 10.00 - 14.00 TGM/TGW/SGW Svenja

Gerätturnen*

Sporthalle Suthwiesenstraße; Döhren

| | | | | |
|------------|---------------|------------------------------|--------------|---------------------|
| Montag | 17.15 - 18.15 | Gerätturnen | 8 - 10 Jahre | Svenja |
| Donnerstag | 16.00 - 18.00 | Wettkampforientiert Leistung | | Svenja/Susa/Jonna |
| Freitag | 16.00 - 18.00 | Gerätturnen | 7 – 12 Jahre | Svenja/Mirela/Jonna |

Dietrich Bonhoeffer Schule, Helmstedter Str.; Döhren

| | | | | |
|--------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Montag | 15.20 - 17.00 | Gerätturnen | 4 – 6 Jahre | Svenja/Jonna |
|--------|---------------|-------------|-------------|--------------|

Trampolin*

Sporthalle Suthwiesenstraße; Döhren

| | | | |
|---------|---------------|------------|-------------|
| Montag | 17.15 - 18.15 | 7-12 Jahre | Ann-Kristin |
| Freitag | 16.00 - 18.00 | 7-12 Jahre | Katharina |

Tricking*

Leistungszentrum Badenstedt, Salzhemmendorfer Str.; Badenstedt

| | | | |
|----------|---------------|------------------------|--------|
| Dienstag | 19.00 - 21.00 | Jugendliche/Erwachsene | Martin |
|----------|---------------|------------------------|--------|

TANZEN

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Tänzerische Früherziehung

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße;

| | | | | |
|---------|---------------|----------------|-------------|--------|
| Freitag | 15.15 - 16.00 | Tänz. Früherz. | 3 - 4 Jahre | Janine |
| | 16.15 - 17.15 | Tänz. Früherz. | 5 - 7 Jahre | Janine |

Kindertanz

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

| | | | | |
|------------|---------------|-----------|--------------|------------|
| Donnerstag | 18.15 - 19.15 | Teendance | 7 - 11 Jahre | Lena/Jenny |
|------------|---------------|-----------|--------------|------------|

Jazz - Dance

Justus - von - Liebig - Schule; BBS 22, Höfstraße; List

| | | | | |
|----------|---------------|--------------|-------------|------|
| Mittwoch | 18.00 - 20.00 | Jazz – Dance | ab 30 Jahre | Gabi |
|----------|---------------|--------------|-------------|------|

Hoop Dance/HulaFit

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

| | | | | |
|----------|---------------|---------------------------------|--|------|
| Mittwoch | 19.30 - 20.30 | HulaFit (separates Kursangebot) | | Rosi |
| | 20.30 - 22.00 | Hoop Dance (für Erwachsene) | | Rosi |

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

| | | | |
|----------|---------------|------------------------------------|----------|
| Montag | 17.30 - 18.30 | präventiv Sport Haltung + Bewegung | Brigitte |
| | 17.30 - 18.30 | Rundum Fit und Entspannt* | Anja |
| | 18.45 - 19.45 | Bodyshaping | Doris |
| | 18.45 - 19.45 | Männerfitness | Brigitte |
| Dienstag | 16.00 - 17.00 | Fit für den Alltag | Kim |
| Freitag | 18.15 - 19.15 | Rückenfit | Heidi |

Montessorischule, Bonner Str.; Südstadt

| | | | |
|------------|---------------|--------------------------------------|-------|
| Dienstag | 17.15 - 18.15 | „Locker vom Hocker“/Hockergymnastik | Heidi |
| | 18.30 - 19.15 | „Abendroutine“ Dehnung & Entspannung | Heidi |
| Donnerstag | 19.15 - 20.00 | Entspannung und Mobilisation | Heidi |

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

| | | | |
|--------|---------------|------------------|-------|
| Montag | 16.30 - 17.30 | Hockergymnastik | Heidi |
| | 18.15 - 19.15 | Fitnessgymnastik | Heidi |

GS Comeniusschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt

| | | | |
|-------------|---------------|----------------|--------|
| Donnerstags | 19.00 - 21.00 | Sport zum Spaß | Dieter |
|-------------|---------------|----------------|--------|

Gymnastikraum GS Comeniusschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt

| | | | |
|----------|---------------|----------------------------------|-------|
| Mittwoch | 17.30 - 18.30 | präventive Wirbelsäulengymnastik | Erika |
|----------|---------------|----------------------------------|-------|

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

| | | | |
|--------|---------------|--|-------|
| Montag | 10.30 - 11.30 | „Locker vom Hocker“ (Ausfall bei Regen) | Heidi |
|--------|---------------|--|-------|

POWER FITNESS

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

| | | | |
|------------|---------------|--|---------------|
| Dienstag | 20.00 - 21.00 | HIIT/Tabata Workout | Silvia |
| Donnerstag | 20.05 - 21.05 | Body Complete (Ganzkörpertraining für Männer und Frauen) | Silvia |
| Freitag | 19.30 - 21.30 | Kondition und Spiele | Hans – Jürgen |

Montessorischule, Bonner Str.; Südstadt

| | | | |
|------------|---------------|-------------|-------|
| Donnerstag | 18.00 - 19.00 | Bodystyling | Petra |
|------------|---------------|-------------|-------|

Sophienschule, Seelhorststraße; Zoo

| | | | |
|----------|---------------|-------------------------------|--------|
| Mittwoch | 20.00 - 21.00 | Fitness für Männer und Frauen | Silvia |
|----------|---------------|-------------------------------|--------|

Bonifatiuschule, Bonifatiusplatz; List

| | | | |
|--------|---------------|---------------|--------|
| Montag | 19.00 - 20.00 | Power Workout | Simone |
|--------|---------------|---------------|--------|

GS Uhlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt

| | | | |
|----------|---------------|-------------|------------|
| Mittwoch | 19.00 - 20.00 | Bodyshaping | Christiane |
|----------|---------------|-------------|------------|

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

| | | | |
|----------|---------------|------------------------------------|----------|
| Montag | 19.30 - 20.30 | Body Complete (Ganzkörpertraining) | Heidi |
| Mittwoch | 18.30 - 19.30 | Bauch-Beine-Po | Simone |
| Freitag | 18.00 - 20.30 | Gymnastik und Spiele | Wilfried |

YOGA*

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Grundschule Egestorffschule, Petristraße; Linden

| | | | |
|----------|---------------|------|--------|
| Mittwoch | 18.00 - 19.30 | Yoga | Ilonka |
|----------|---------------|------|--------|

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

| | | | |
|----------|---------------|------|-------|
| Mittwoch | 20.00 - 21.15 | Yoga | Dorit |
|----------|---------------|------|-------|

PILATES

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Montessorischule, Bonner Str.; Südstadt

| | | | |
|------------|---------------|---------|-------|
| Donnerstag | 20.15 - 21.15 | Pilates | Heidi |
|------------|---------------|---------|-------|

FUßBALL*

fussball@vfl-eintracht-hannover.de

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen.

JU-JUTSU

ju-Jutsu@vfl-eintracht-hannover.de

Bonifatiuschule, Bonifatiusplatz; List

| | | | |
|--------|---------------|------------------|-----------------|
| Montag | 19.00 - 22.00 | Fortgeschrittene | Katharina/Lasse |
|--------|---------------|------------------|-----------------|

Justus - von - Liebig - Schule; BBS 22, Höfstraße; List

| | | | |
|----------|---------------|-------------------------------|--------|
| Mittwoch | 20.00 - 22.00 | Anfänger und Fortgeschrittene | Martin |
|----------|---------------|-------------------------------|--------|

LEICHTATHLETIK

leichtathletik@vfl-eintracht-hannover.de

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen.

NORDIC WALKING

Maschsee, Höhe Fußgängerampel An der Engesohde; Südstadt

| | | | |
|----------|---------------|----------------|--------|
| Mittwoch | 18.00 - 19.30 | Nordic Walking | Ingrid |
|----------|---------------|----------------|--------|

PÉTANQUE

petanque@vfl-eintracht-hannover.de

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

| | |
|----------|-------|
| Dienstag | 15.00 |
|----------|-------|

| | |
|------------|-------|
| Donnerstag | 15.00 |
|------------|-------|

| | |
|---------|-------|
| Sonntag | 10.00 |
|---------|-------|

PRELLBALL

prellball@vfl-eintracht-hannover.de

Bonifatiuschule, Bonifatiusplatz; List

Donnerstag 20.00 - 22.00

Damen/Jugend

ab 15 Jahre

Kerstin

TENNIS*

tennis@vfl-eintracht-hannover.de

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen

TISCHTENNIS

tischtennis@vfl-eintracht-hannover.de

Helene - Lange - Schule, Falkenstraße/Eing. Hohe Straße, obere Halle; Linden

| | | |
|------------|---------------|----------------------|
| Montag | 17.45 - 22.00 | Training für alle**) |
| Dienstag | 17.45 - 22.00 | Training für alle**) |
| Mittwoch | 17.30 - 19.00 | Jugendtraining |
| | 19.00 - 22.00 | Training für alle**) |
| Donnerstag | 17.45 - 22.00 | Training für alle**) |
| Freitag | 17.00 - 19.00 | Jugendtraining |
| | 19.00 - 22.00 | Training für alle**) |

GS Comeniusschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt

Mittwoch 20.00 - 22.00 Training für alle

**) bei Punktspielbetrieb nur eingeschränktes Training möglich

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

| | | | |
|---------|-------------------------------------|-------------|------|
| Sonntag | Apr. – Sept.: nach Absprache | Radtraining | Maik |
| | Okt. – März: nach Absprache | MTB-Touren | Maik |

Sporthalle Montessori Schule, Bonner Str. 10, Südstadt

| | | | |
|--------|---------------|---|--|
| Montag | 18:00 - 19.30 | Athletiktraining (nur in den Wintermonaten) | |
|--------|---------------|---|--|

Herbst, Winter, Frühjahr:**Hallenbad Anderten, Eisteichweg 7 - 9; Anderten**

| | | | |
|----------|---------------|-----------|--|
| Dienstag | 21.00 - 22.00 | Schwimmen | |
|----------|---------------|-----------|--|

Hallenbad Pattensen:

Januar bis April zusätzlich:

| | | | |
|---------|---------------|-----------|-----|
| Freitag | 20:00 – 21:30 | Schwimmen | Uwe |
|---------|---------------|-----------|-----|

Sommer:**Kleefelder Bad (Annabad), Haubergstraße 17, Hannover**

| | | | |
|----------|---------------|-----------|-----|
| Dienstag | 19:45 - 21.00 | Schwimmen | Uwe |
|----------|---------------|-----------|-----|

VOLLEYBALL/BEACHVOLLEYBALL volleyball@vfl-eintracht-hannover.de

Auf der Bult, Janucz - Korcak - Allee; Bult

Mittwoch 20.00 - 22.00 Alt Herren Jako

Elsa - Brändström - Schule, Eing. Bonner Str.; Südstadt

Mittwoch 20.00 - 22.00 2. Mixed-Mannschaft Dirk

GS Otfried-Preußler-Schule, Birkenstr.; Südstadt

Montag 17.00 - 19.00 Jugend-Mannschaft 13-16 Jahre
(im Winter) Jako

 19.00 - 22.00 1. Herren-Mannschaft Sebastian

IGS Kronsberg, Kattenbrookstrift; Kronsberg

Montag 19.30 - 22.00 2. Herren-Mannschaft Robin

Montessorischule, Bonner Str.; Südstadt

Mittwoch 20.00 - 22.00 4. Mixed-Mannschaft Bogdan

St. Ursula- Schule, Seestraße; Südstadt

Montag 20.00 - 22.00 1. Mixed-Mannschaft Lars

Donnerstag 20.00 - 22.00 3. Mixed-Mannschaft Josephine

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Mittwoch 20.00 - 22.00 Senioren-Damen-Mannschaft Torsten

Tellkampfschule, Altenbekener Damm; Südstadt

Dienstag 20.00 - 22.00 Damen/Herren - Freizeitmannschaft Robin, Arne

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Montag 17.00 - 19.00 Jugend-Mannschaft 13-16 Jahre Jako

 Beachvolleyball (im Sommer)

Nach Absprache Beachvolleyball Arne

Mitgliedsbeiträge

| | <u>monatlich</u> |
|--|------------------|
| Erwachsene | 22,00 € |
| Ehepaare, eingetragene Lebenspartner, Lebenspartnerschaften unter gleicher Adresse und Alleinerziehende mit Kindern bis zum vollendeten 18. Lebensjahr | 36,00 € |
| Schüler, Studenten, Auszubildende, FSJ, BFD ab 18 Jahre bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres bei regelmäßiger Vorlage eines entsprechenden Nachweises | 13,00 € |
| Kinder/Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres | 13,00 € |
| Familienbeitrag mit Kindern bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres | 44,00 € |
| Eltern-Kind-Turnen (Kinder bis zum vollendeten 4. Lebensjahr) | 22,00 € |
| Erwerbslose bei regelmäßiger Vorlage eines entsprechenden Nachweises | 13,00 € |
| Fördermitglied (passiv) | 13,00 € |
| Aufnahmegebühr (einmalig) | 20,00 € |

Die Beiträge sind fällig zum 05.01., 05.04., 05.07. und 05.10. eines jeden Jahres.

| | | <u>jährlich</u> |
|--------------------|-------------------|-----------------|
| Bearbeitungsgebühr | Selbstzahler | 5,00 € |
| | Lastschriftzahler | 0,00 € |

***Abteilungsbeiträge**

| | | <u>monatlich</u> |
|--------------------------|---|------------------|
| Gerätturnen | Wettkampfgruppen 1 x wöchentlich | 5,00 € |
| | Wettkampfgruppen 2 x wöchentlich | 10,00 € |
| | Wettkampfgruppen ab 3 x wöchentlich | 15,00 € |
| Trampolin | Kinder/Jugendliche | 5,00 € |
| Tricking | | 5,00 € |
| Rundum Fit und Entspannt | | 5,00 € |
| Yoga | Erwachsene/Jugendliche | 7,50 € |
| Fußball | Kinder | 2,50 € |
| | Erwachsene | 1,50 € |
| Tennis | https://www.vfl-eintracht-hannover.de/category/tennis/ → Flyer | |

