



Sportprogramm

Verein für Leibesübungen Eintracht Hannover von 1848 e.V.



VfL Eintracht Hannover v. 1848 e.V.

Hoppenstedtstr. 8
30173 Hannover

Telefon: 0511 703141
Fax: 0511 7100876

Email: kontakt@vfl-eintracht-hannover.de
Homepage: www.vfl-eintracht-hannover.de

www.instagram.com/vfl_eintracht_hannover
www.facebook.com/vfleintrachthannover



TURNEN/INDOORKIDS

Eltern - Kind - Turnen

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

GS Umlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt

| | | | | |
|----------|---------------|---------------|-----------------|------|
| Dienstag | 16.30 - 17.15 | Eltern - Kind | 1 ½ - 3 ½ Jahre | Jana |
|----------|---------------|---------------|-----------------|------|

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

| | | | | |
|----------|---------------|---------------|-----------------|--------|
| Mittwoch | 16.00 - 17.00 | Eltern - Kind | 1 ½ - 3 ½ Jahre | Svenja |
|----------|---------------|---------------|-----------------|--------|

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

| | | | | |
|------------|---------------|---------------|-----------------|--------|
| Dienstag | 16.15 - 17.00 | Eltern - Kind | 1 ½ - 3 ½ Jahre | Mirela |
| Donnerstag | 16.15 - 17.00 | Eltern - Kind | 1 ½ - 3 ½ Jahre | |
| | 17.15 - 18.00 | Eltern - Kind | 1 ½ - 3 ½ Jahre | |
| Freitag | 15.00 - 16.00 | Eltern - Kind | 1 ½ - 3 ½ Jahre | |

Kinderturnen/Ballschule/Jump and Fun

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

GS Umlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt

| | | | | |
|----------|---------------|-------------|------------|------|
| Dienstag | 17.15 - 18.15 | Kleinkinder | ab 4 Jahre | Jana |
|----------|---------------|-------------|------------|------|

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

| | | | | |
|----------|---------------|-------------|-------------|--------|
| Montag | 16.00 - 18.00 | Kinder | ab 6 Jahre | Mirela |
| Mittwoch | 17.00 - 18.00 | Kleinkinder | 4 - 6 Jahre | Svenja |

Montessorischule, Bonner Str.; Südstadt

| | | | | |
|----------|---------------|---|--------------|-------|
| Mittwoch | 15:30 – 16:30 | Jump and Fun* (separates Kursangebot, Anmeldung und Kosten unter: https://www.vfl-eintracht-hannover.de/ kursprogramm/) | 6 - 10 Jahre | Sofia |
|----------|---------------|---|--------------|-------|

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

| | | | | |
|----------|---------------|-------------|-------------|------------|
| Dienstag | 17.15 - 18.00 | Kleinkinder | 4 - 6 Jahre | Mirela/Kim |
| | 18.15 - 19.30 | Kinder | ab 8 Jahre | Mirela/Kim |
| Mittwoch | 16.15 - 17.15 | Kleinkinder | 4 - 6 Jahre | Alessandro |
| | 17.30 - 18.10 | Ballschule | 4 - 6 Jahre | Alessandro |
| Freitag | 16.15 - 17.00 | Kleinkinder | 4 - 6 Jahre | |
| | 17.15 - 18.05 | Kleinkinder | 4 - 6 Jahre | |

LEISTUNGSTURNEN*

turnen@vfl-eintracht-hannover.de

Training nur nach vorheriger Anmeldung

Turngruppenmeisterschaft (TGM)/Turngruppenwettkampf(TGW)/ Schülergruppenwettkampf (SGW)*

BBS Me, Lavesallee; Mitte

Freitag 17:45 - 22:00 TGM Erwachsene 3+4 Svenja/Tina

Elsa - Brändström - Schule, Eing. Bonner Str.; Südstadt

Dienstag 18:00 - 21:00 TGM Erwachsene 3+4 Svenja/Tina

GS Umlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt

Donnerstag 18:30 - 20:30 TGM Erwachsene 3+4 Svenja/Tina

GY Goetheschule, Eing. Haltenhoffstr.; Nordstadt

Montag 18:00 - 20:00 TGM Erwachsene 4 Svenja

Kaiser-Wilhelm- und Ratsgymnasium, Seelhorststr.; Zooviertel

Montag 18:30 - 21:00 Uhr TGM Erwachsene 1 Lina/Svenja

Donnerstag 18:30 - 21:00 Uhr TGM Erwachsene 1 Lina/Svenja

RS Werner von Siemens Schule, Am Welfenplatz; List

Montag 20:00 - 21:30 TGW Erwachsene 2 Julia

Sporthalle Suthwiesenstraße; Döhren

Freitag 16:00 - 18:00 TGM Jugend 5 Nina

Sonnabend 10.00 - 14.00 TGM/TGW/SGW Svenja

Tellkampfschule, Altenbekener Damm; Südstadt

Mittwoch 20:00 - 22:00 TGW Erwachsene 2 Julia

Gerätturnen*

Dietrich Bonhoeffer Schule, Helmstedter Str.; Döhren

| | | | | |
|--------|---------------|-------------|-------------|-------------|
| Montag | 15.20 - 17.00 | Gerätturnen | 4 – 6 Jahre | Svenja/Kira |
|--------|---------------|-------------|-------------|-------------|

Sporthalle Suthwiesenstraße; Döhren

| | | | | |
|------------|---------------|------------------------------|--------------|------------------------------|
| Montag | 17.00 - 18.00 | Gerätturnen | 8 - 10 Jahre | Svenja |
| Donnerstag | 16.00 - 18.00 | Wettkampforientiert Leistung | | Svenja/Susa/Shalia |
| Freitag | 16.00 - 18.00 | Gerätturnen | 7 – 12 Jahre | Svenja/Mirela/ Ann-Katrin |

Trampolin*

Sporthalle Suthwiesenstraße; Döhren

| | | | |
|---------|---------------|------------|-----------------|
| Freitag | 16.00 - 18.00 | 7-12 Jahre | Katharina/Sofia |
|---------|---------------|------------|-----------------|

Tricking*

Leistungszentrum Badenstedt, Salzhemmendorfer Str.; Badenstedt

| | | | |
|----------|---------------|------------------------|--------|
| Dienstag | 19.00 - 21.00 | Jugendliche/Erwachsene | Martin |
|----------|---------------|------------------------|--------|

TANZEN

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Tänzerische Früherziehung

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße;

| | | | | |
|--------|---------------|----------------|-------------|---------------|
| Montag | 16.15 - 17.00 | Tänz. Früherz. | 3 - 4 Jahre | Janine/Melina |
| | 17.00 - 17.45 | Tänz. Früherz. | 5 - 7 Jahre | Janine/Melina |

Kindertanz

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

| | | | | |
|------------|---------------|-----------|---------------|------------|
| Donnerstag | 18.00 - 19.00 | Teendance | 7 - 9 Jahre | Lena/Jenny |
| Donnerstag | 19.00 - 20.00 | Teendance | 10 - 13 Jahre | Lena/Jenny |

Jazz - Dance

Justus - von - Liebig - Schule; BBS 22, Höfstraße; List

| | | | | |
|----------|---------------|--------------|-------------|------|
| Mittwoch | 18.00 - 20.00 | Jazz – Dance | ab 30 Jahre | Gabi |
|----------|---------------|--------------|-------------|------|

Hoop Dance

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

| | | | | |
|----------|---------------|-----------------------------|--|------|
| Mittwoch | 20.30 - 22.00 | Hoop Dance (für Erwachsene) | | Rosi |
|----------|---------------|-----------------------------|--|------|

FIT 60+

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Gymnastikraum GS Comeniusschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt

Mittwoch 17.30 - 18.30 präventive Wirbelsäulengymnastik Erika

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

Montag 16.30 - 17.30 Hockergymnastik Heidi

Montessorischule, Bonner Str.; Südstadt

Dienstag 17.15 - 18.15 „Locker vom Hocker“/Hockergymnastik Heidi

18.15 - 19.00 „Abendroutine“ Dehnung & Entspannung Heidi

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover (outdoor), Hoppenstedtstraße; SüdstadtMontag 09.30 - 10.30 „Locker vom Hocker“ Heidi
(Ausfall bei Regen)**Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

Montag 17.45 - 18.45 Rundum Fit und Entspannt* Anja

ALLTAGSFIT

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

GS Comeniusschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt

Donnerstags 19.00 - 21.00 Sport zum Spaß Dieter

GS Uhlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt

Mittwoch 19.00 - 20.00 Bodyshaping Christiane

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

Montag 18.15 - 19.15 Fitnessgymnastik Heidi

Freitag 18.00 - 20.30 Gymnastik und Spiele Wilfried

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Montag 17.30 - 18.30 präventiv Sport Haltung + Bewegung Brigitte

18.45 - 19.45 Bodyshaping

18.45 - 19.45 Männerfitness Brigitte

Freitag 18.15 - 19.15 Rückenfit Heidi

19.30 - 21.30 Kondition und Spiele Hans – Jürgen

POWER FITNESS

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

| | | | |
|----------|---------------|------------------------------------|--------|
| Montag | 19.30 - 20.30 | Body Complete (Ganzkörpertraining) | Heidi |
| Mittwoch | 18.30 - 19.30 | Bauch-Beine-Po | Simone |

Montessorischule, Bonner Str.; Südstadt

| | | | |
|------------|---------------|-------------|-------|
| Donnerstag | 18.00 - 19.00 | Bodystyling | Petra |
|------------|---------------|-------------|-------|

Sophienschule, Seelhorststraße; Zoo

| | | | |
|----------|---------------|-------------------------------|--------|
| Mittwoch | 20.00 - 21.00 | Fitness für Männer und Frauen | Silvia |
|----------|---------------|-------------------------------|--------|

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

| | | | |
|------------|---------------|--|--------|
| Dienstag | 20.00 - 21.00 | HIIT/Tabata Workout | Silvia |
| Donnerstag | 20.05 - 21.05 | Body Complete (Ganzkörpertraining für Männer und Frauen) | Silvia |

YOGA*

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

| | | | |
|----------|---------------|------|-------|
| Mittwoch | 20.00 - 21.15 | Yoga | Dorit |
|----------|---------------|------|-------|

KURSE*

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Anmeldung und Kosten unter:

<https://www.vfl-eintracht-hannover.de/kursprogramm/>

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

| | | | |
|----------|---------------|---------|------|
| Mittwoch | 19.30 - 20.30 | HulaFit | Rosi |
|----------|---------------|---------|------|

Montessorischule, Bonner Str.; Südstadt

| | | | |
|----------|---------------|--------------|----------|
| Dienstag | 19.15 - 20.15 | Pilates | Heidi |
| Mittwoch | 15:30 – 16:30 | Jump and Fun | Sofia |
| Mittwoch | 19.00 - 20.00 | Tabata | Brigitte |

FUßBALL*

fussball@vfl-eintracht-hannover.de

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen.

JU-JUTSU

ju-Jutsu@vfl-eintracht-hannover.de

Bonifatiuschule, Bonifatiusplatz; List

| | | | |
|--------|---------------|------------------|-----------------|
| Montag | 19.00 - 22.00 | Fortgeschrittene | Katharina/Lasse |
|--------|---------------|------------------|-----------------|

Justus - von - Liebig - Schule; BBS 22, Höfstraße; List

| | | | |
|----------|---------------|-------------------------------|--------|
| Mittwoch | 20.00 - 22.00 | Anfänger und Fortgeschrittene | Martin |
|----------|---------------|-------------------------------|--------|

LEICHTATHLETIK

leichtathletik@vfl-eintracht-hannover.de

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen.

NORDIC WALKING

Maschsee, Höhe Fußgängerampel An der Engesohde; Südstadt

| | | | |
|----------|---------------|----------------|--------|
| Mittwoch | 18.00 - 19.30 | Nordic Walking | Ingrid |
|----------|---------------|----------------|--------|

PÉTANQUE

petanque@vfl-eintracht-hannover.de

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

| | |
|----------|-------|
| Dienstag | 15.00 |
|----------|-------|

| | |
|------------|-------|
| Donnerstag | 15.00 |
|------------|-------|

| | |
|---------|-------|
| Sonntag | 10.00 |
|---------|-------|

PRELLBALL

prellball@vfl-eintracht-hannover.de

Bonifatiuschule, Bonifatiusplatz; List

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen

TENNIS*

tennis@vfl-eintracht-hannover.de

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen

TISCHTENNIS

tischtennis@vfl-eintracht-hannover.de

GS Comeniusschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt

| | | |
|----------|---------------|-------------------|
| Mittwoch | 20.00 - 22.00 | Training für alle |
|----------|---------------|-------------------|

Helene - Lange - Schule, Falkenstraße/Eing. Hohe Straße, obere Halle; Linden

| | | |
|------------|---------------|----------------------|
| Montag | 17.45 - 22.00 | Training für alle**) |
| Dienstag | 17.45 - 22.00 | Training für alle**) |
| Mittwoch | 17.30 - 19.00 | Jugendtraining |
| | 19.00 - 22.00 | Training für alle**) |
| Donnerstag | 17.45 - 22.00 | Training für alle**) |
| Freitag | 17.30 - 19.00 | Jugendtraining |
| | 19.00 - 22.00 | Training für alle**) |

**) bei Punktspielbetrieb nur eingeschränktes Training möglich

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Radtraining nach Absprache

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover (outdoor), Hoppenstedtstraße; Südstadt

Mittwoch 19:00 - 20:00 Athletik- und Lauftraining

Sporthalle Montessori Schule, Bonner Str. 10, Südstadt

Montag 18:00 - 19.30 Athletiktraining (nur in den Wintermonaten)

Herbst, Winter, Frühjahr:**Hallenbad Anderten, Eisteichweg 7 - 9; Anderten**

Dienstag 21.00 - 22.00 Schwimmen

Hallenbad Pattensen:

Januar bis April zusätzlich:

Freitag 20:00 – 21:30 Schwimmen Uwe

Sommer:**Kleefelder Bad (Annabad), Haubergstraße 17, Hannover**

Dienstag 19:45 - 21.00 Schwimmen Uwe

VOLLEYBALL/BEACHVOLLEYBALL volleyball@vfl-eintracht-hannover.de

Auf der Bult, Janucz - Korcak - Allee; Bult

Mittwoch 20.00 - 22.00 Alt Herren Jako

Elsa - Brändström - Schule, Eing. Bonner Str.; Südstadt

Mittwoch 20.00 - 22.00 2. Mixed-Mannschaft Dirk

GS Otfried-Preußler-Schule, Birkenstr.; Südstadt

Montag 17.00 - 19.00 Jugend-Mannschaft 13-16 Jahre Jako

(im Winter)

19.00 - 22.00 1. Herren-Mannschaft Michael

IGS Kronsberg, Kattenbrookstrift; Kronsberg

Montag 19.30 - 22.00 2. Herren-Mannschaft Robin

Montessorischule, Bonner Str.; Südstadt

Mittwoch 20.00 - 22.00 4. Mixed-Mannschaft Bogdan

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Montag 17.00 - 19.00 Jugend-Mannschaft 13-16 Jahre Jako

Beachvolleyball (im Sommer)

Nach Absprache Beachvolleyball Arne

St. Ursula- Schule, Seestraße; Südstadt

Montag 20.00 - 22.00 1. Mixed-Mannschaft Lars

Donnerstag 20.00 - 22.00 3. Mixed-Mannschaft Josephine

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Mittwoch 20.00 - 22.00 Senioren-Damen-Mannschaft Torsten

Tellkampfschule, Altenbekener Damm; Südstadt

Dienstag 19.30 - 22.00 Damen/Herren - Freizeitmannschaft Robin

Mitgliedsbeiträge

| | <u>monatlich</u> |
|--|------------------|
| Erwachsene | 22,00 € |
| Ehepaare, eingetragene Lebenspartner, Lebenspartnerschaften unter gleicher Adresse und Alleinerziehende mit Kindern bis zum vollendeten 18. Lebensjahr | 36,00 € |
| Schüler, Studenten, Auszubildende, FSJ, BFD ab 18 Jahre bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres bei regelmäßiger Vorlage eines entsprechenden Nachweises | 13,00 € |
| Kinder/Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres | 13,00 € |
| Familienbeitrag mit Kindern bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres | 44,00 € |
| Eltern-Kind-Turnen (Kinder bis zum vollendeten 4. Lebensjahr) | 22,00 € |
| Erwerbslose bei regelmäßiger Vorlage eines entsprechenden Nachweises | 13,00 € |
| Fördermitglied (passiv) | 13,00 € |
| Aufnahmegebühr (einmalig) | 20,00 € |

Die Beiträge sind fällig zum 05.01., 05.04., 05.07. und 05.10. eines jeden Jahres.

| | | <u>jährlich</u> |
|--------------------|-------------------|-----------------|
| Bearbeitungsgebühr | Selbstzahler | 5,00 € |
| | Lastschriftzahler | 0,00 € |

***Abteilungsbeiträge**

| | | <u>monatlich</u> |
|--------------------------|--|------------------|
| Gerätturnen | Wettkampfgruppen 1 x wöchentlich | 5,00 € |
| | Wettkampfgruppen 2 x wöchentlich | 10,00 € |
| | Wettkampfgruppen ab 3 x wöchentlich | 15,00 € |
| Trampolin | Kinder/Jugendliche | 5,00 € |
| Tricking | | 5,00 € |
| Rundum Fit und Entspannt | | 5,00 € |
| Yoga | Erwachsene/Jugendliche | 7,50 € |
| Fußball | Kinder | 2,50 € |
| | Erwachsene | 1,50 € |
| Tennis | Beiträge unter: https://www.vfl-eintracht-hannover.de/category/tennis/ → Flyer | |
| Kurse | Anmeldung und Kosten unter: https://www.vfl-eintracht-hannover.de/kursprogramm/ | |

