



Sportprogramm

Verein für Leibesübungen Eintracht Hannover von 1848 e.V.



VfL Eintracht Hannover v. 1848 e.V.

Hoppenstedtstr. 8
30173 Hannover

Telefon: 0511 703141
Fax: 0511 7100876

Email: kontakt@vfl-eintracht-hannover.de
Homepage: www.vfl-eintracht-hannover.de

www.instagram.com/vfl_eintracht_hannover
www.facebook.com/vfleintrachthannover



TURNEN/INDOORKIDS

Eltern - Kind - Turnen

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

GS Umlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt

Dienstag	16.30 - 17.15	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Jana/Sofia
----------	---------------	---------------	-----------------	------------

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

Mittwoch	16.00 - 17.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Svenja
----------	---------------	---------------	-----------------	--------

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Dienstag	16.15 - 17.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Mirela/Jaro
Donnerstag	16.15 - 17.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Bogdan/Jaro
	17.15 - 18.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Bogdan/Jaro
Freitag	15.00 - 16.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Heidi/Jasper

Kinderturnen/Ballschule/Jump and Fun

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

GS Umlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt

Dienstag	17.15 - 18.15	Kleinkinder	ab 4 Jahre	Jana/Sofia
----------	---------------	-------------	------------	------------

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

Montag	16.00 - 18.00	Kinder	ab 6 Jahre	Mirela
Mittwoch	17.00 - 18.00	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Svenja

Montessorischule, Bonner Str.; Südstadt

Mittwoch	15:30 – 16:30	Jump and Fun* (separates Kursangebot, Anmeldung und Kosten unter: https://www.vfl-eintracht-hannover.de/ kursprogramm/)	6 - 10 Jahre	Sofia
----------	---------------	---	--------------	-------

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Dienstag	17.15 - 18.00	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Mirela/Zoe/Jaro
	18.15 - 19.30	Kinder	ab 8 Jahre	Mirela/Zoe/Jaro
Mittwoch	16.15 - 17.15	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Alessandro/Jasper
	17.30 - 18.10	Ballschule	4 - 6 Jahre	Alessandro/Jasper
Freitag	16.15 - 17.00	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Heidi/Jasper
	17.15 - 18.05	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Heidi/Jasper

LEISTUNGSTURNEN*

turnen@vfl-eintracht-hannover.de

Training nur nach vorheriger Anmeldung

Turngruppenmeisterschaft (TGM)/Turngruppenwettkampf(TGW)/ Schülergruppenwettkampf (SGW)*

BBS Me, Lavesallee; Mitte

Freitag 17:45 - 22:00 TGM Erwachsene 3+4 Svenja/Tina

Elsa - Brändström - Schule, Eing. Bonner Str.; Südstadt

Dienstag 18:00 - 21:00 TGM Erwachsene 3+4 Svenja/Tina

GS Umlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt

Donnerstag 18:30 - 20:30 TGM Erwachsene 3+4 Svenja/Tina

GY Goetheschule, Eing. Haltenhoffstr.; Nordstadt

Montag 18:00 - 20:00 TGM Erwachsene 4 Svenja

Kaiser-Wilhelm- und Ratsgymnasium, Seelhorststr.; Zooviertel

Montag 18:30 - 21:00 Uhr TGM Erwachsene 1 Lina/Svenja

Donnerstag 18:30 - 21:00 Uhr TGM Erwachsene 1 Lina/Svenja

RS Werner von Siemens Schule, Am Welfenplatz; List

Montag 20:00 - 21:30 TGW Erwachsene 2 Julia

Sporthalle Suthwiesenstraße; Döhren

Freitag 16:00 - 18:00 TGM Jugend 5 Nina

Sonnabend 10.00 - 14.00 TGM/TGW/SGW Svenja

Tellkampfschule, Altenbekener Damm; Südstadt

Mittwoch 20:00 - 22:00 TGW Erwachsene 2 Julia

Gerätturnen*

Dietrich Bonhoeffer Schule, Helmstedter Str.; Döhren

Montag	15.20 - 17.00	Gerätturnen	4 – 6 Jahre	Svenja/Kira
--------	---------------	-------------	-------------	-------------

Sporthalle Suthwiesenstraße; Döhren

Montag	17.00 - 18.00	Gerätturnen	8 - 10 Jahre	Svenja
Donnerstag	16.00 - 18.00	Wettkampforientiert Leistung		Svenja/Susa/Shalia
Freitag	16.00 - 18.00	Gerätturnen	7 – 12 Jahre	Svenja/Mirela/ Ann-Katrin

Trampolin*

Sporthalle Suthwiesenstraße; Döhren

Freitag	16.00 - 18.00	7-12 Jahre	Katharina/Sofia
---------	---------------	------------	-----------------

Tricking*

Leistungszentrum Badenstedt, Salzhemmendorfer Str.; Badenstedt

Dienstag	19.00 - 21.00	Jugendliche/Erwachsene	Martin
----------	---------------	------------------------	--------

TANZEN

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Tänzerische Früherziehung

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße;

Montag	16.15 - 17.00	Tänz. Früherz.	3 - 4 Jahre	Janine/Melina
	17.00 - 17.45	Tänz. Früherz.	5 - 7 Jahre	Janine/Melina

Kindertanz

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Donnerstag	18.00 - 19.00	Teendance	7 - 9 Jahre	Lena/Jenny
Donnerstag	19.00 - 20.00	Teendance	10 - 13 Jahre	Lena/Jenny

Jazz - Dance

Justus - von - Liebig - Schule; BBS 22, Höfstraße; List

Mittwoch	18.00 - 20.00	Jazz – Dance	ab 30 Jahre	Gabi
----------	---------------	--------------	-------------	------

Hoop Dance

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

Mittwoch	20.30 - 22.00	Hoop Dance (für Erwachsene)		Rosi
----------	---------------	-----------------------------	--	------

FIT 60+

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

Montag	16.30 - 17.30	Hockergymnastik	Heidi
--------	---------------	-----------------	-------

Montessorischule, Bonner Str.; Südstadt

Dienstag	17.15 - 18.15	„Locker vom Hocker“/Hockergymnastik	Heidi
	18.15 - 19.00	„Abendroutine“ Dehnung & Entspannung	Heidi

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover (outdoor), Hoppenstedtstraße; Südstadt

Montag	09.30 - 10.30	„Locker vom Hocker“ (Ausfall bei Regen)	Heidi
--------	---------------	--	-------

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Montag	17.45 - 18.45	Rundum Fit und Entspannt*	Anja
--------	---------------	---------------------------	------

ALLTAGSFIT

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

GS Comeniusschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt

Donnerstags	19.00 - 21.00	Sport zum Spaß	Dieter
-------------	---------------	----------------	--------

GS Umlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt

Mittwoch	19.00 - 20.00	Bodyshaping	Christiane
----------	---------------	-------------	------------

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

Montag	18.15 - 19.15	Fitnessgymnastik	Heidi
Freitag	18.00 - 20.30	Gymnastik und Spiele	Wilfried

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Montag	17.30 - 18.30	präventiv Sport Haltung + Bewegung	Brigitte
	18.45 - 19.45	Bodyshaping	
	18.45 - 19.45	Männerfitness	
Freitag	18.15 - 19.15	Rückenfit	Heidi
	19.30 - 21.30	Kondition und Spiele	Hans – Jürgen

POWER FIT

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Gymnastikraum GS Comeniuschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt

Dienstag	18.00 - 19.30	Power Fitness	Simone
----------	---------------	---------------	--------

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

Montag	19.30 - 20.30	Body Complete (Ganzkörpertraining)	Heidi
Mittwoch	18.30 - 19.30	Bauch-Beine-Po	Svenja

Montessorischule, Bonner Str.; Südstadt

Donnerstag	18.00 - 19.00	Bodystyling	Petra
------------	---------------	-------------	-------

Sophienschule, Seelhorststraße; Zoo

Mittwoch	20.00 - 21.00	Fitness für Männer und Frauen	Silvia
----------	---------------	-------------------------------	--------

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Dienstag	20.00 - 21.00	HIIT/Tabata Workout	Silvia
Donnerstag	20.05 - 21.05	Body Complete (Ganzkörpertraining für Männer und Frauen)	Silvia

YOGA *

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Mittwoch	20.00 - 21.15	Yoga	Dorit
----------	---------------	------	-------

KURSE*

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Anmeldung und Kosten unter:

<https://www.vfl-eintracht-hannover.de/kursprogramm/>

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

Mittwoch	19.30 - 20.30	HulaFit	Rosi
----------	---------------	---------	------

Montessorischule, Bonner Str.; Südstadt

Dienstag	19.15 - 20.15	Pilates	Heidi
Mittwoch	15:30 – 16:30	Jump and Fun	6 – 10 Jahre Sofia
Mittwoch	19.00 - 20.00	Tabata	Brigitte

FUßBALL*

fussball@vfl-eintracht-hannover.de

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen.

JU-JUTSU

ju-Jutsu@vfl-eintracht-hannover.de

Bonifatiuschule, Bonifatiusplatz; List

Montag	19.00 - 22.00	Fortgeschrittene	Katharina/Lasse
--------	---------------	------------------	-----------------

Justus - von - Liebig - Schule; BBS 22, Höfstraße; List

Mittwoch	20.00 - 22.00	Anfänger und Fortgeschrittene	Martin
----------	---------------	-------------------------------	--------

LEICHTATHLETIK

leichtathletik@vfl-eintracht-hannover.de

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen.

NORDIC WALKING

Maschsee, Höhe Fußgängerampel An der Engesohde; Südstadt

Mittwoch	18.00 - 19.30	Nordic Walking	Ingrid
----------	---------------	----------------	--------

PÉTANQUE

petanque@vfl-eintracht-hannover.de

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Dienstag	15.00
----------	-------

Donnerstag	15.00
------------	-------

Sonntag	10.00
---------	-------

PRELLBALL

prellball@vfl-eintracht-hannover.de

Bonifatiuschule, Bonifatiusplatz; List

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen

TENNIS*

tennis@vfl-eintracht-hannover.de

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen

TISCHTENNIS

tischtennis@vfl-eintracht-hannover.de

GS Comeniusschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt

Mittwoch	20.00 - 22.00	Training für alle
----------	---------------	-------------------

Helene - Lange - Schule, Falkenstraße/Eing. Hohe Straße, obere Halle; Linden

Montag	17.45 - 22.00	Training für alle**)
Dienstag	17.45 - 22.00	Training für alle**)
Mittwoch	17.30 - 19.00	Jugendtraining
	19.00 - 22.00	Training für alle**)
Donnerstag	17.45 - 22.00	Training für alle**)
Freitag	17.30 - 19.00	Jugendtraining
	19.00 - 22.00	Training für alle**)

**) bei Punktspielbetrieb nur eingeschränktes Training möglich

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Radtraining nach Absprache

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover (outdoor), Hoppenstedtstraße; Südstadt

Mittwoch 19:00 - 20:00 Athletik- und Lauftraining

Sporthalle Montessori Schule, Bonner Str. 10, Südstadt

Montag 18:00 - 19.30 Athletiktraining (nur in den Wintermonaten)

Herbst, Winter, Frühjahr:**Hallenbad Anderten, Eisteichweg 7 - 9; Anderten**

Dienstag 21.00 - 22.00 Schwimmen

Hallenbad Pattensen:

Januar bis April zusätzlich:

Freitag 20:00 – 21:30 Schwimmen Uwe

Sommer:**Kleefelder Bad (Annabad), Haubergstraße 17, Hannover**

Dienstag 19:45 - 21.00 Schwimmen Uwe

VOLLEYBALL/BEACHVOLLEYBALL volleyball@vfl-eintracht-hannover.de

Auf der Bult, Janucz - Korcak - Allee; Bult

Mittwoch 20.00 - 22.00 Alt Herren Jako

Elsa - Brändström - Schule, Eing. Bonner Str.; Südstadt

Mittwoch 20.00 - 22.00 2. Mixed-Mannschaft Dirk

GS Otfried-Preußler-Schule, Birkenstr.; Südstadt

Montag 17.00 - 19.00 Jugend-Mannschaft 13-16 Jahre Jako

(im Winter)

19.00 - 22.00 1. Herren-Mannschaft Michael

IGS Kronsberg, Kattenbrookstrift; Kronsberg

Montag 19.30 - 22.00 2. Herren-Mannschaft Robin

Montessorischule, Bonner Str.; Südstadt

Mittwoch 20.00 - 22.00 4. Mixed-Mannschaft Bogdan

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Montag 17.00 - 19.00 Jugend-Mannschaft 13-16 Jahre Jako

Beachvolleyball (im Sommer)

Nach Absprache Beachvolleyball Arne

St. Ursula- Schule, Seestraße; Südstadt

Montag 20.00 - 22.00 1. Mixed-Mannschaft Lars

Donnerstag 20.00 - 22.00 3. Mixed-Mannschaft Josephine

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Mittwoch 20.00 - 22.00 Senioren-Damen-Mannschaft Torsten

Tellkampfschule, Altenbekener Damm; Südstadt

Dienstag 19.30 - 22.00 Damen/Herren - Freizeitmannschaft Robin

Mitgliedsbeiträge

	<u>monatlich</u>
Erwachsene	22,00 €
Ehepaare, eingetragene Lebenspartner, Lebenspartnerschaften unter gleicher Adresse und Alleinerziehende mit Kindern bis zum vollendeten 18. Lebensjahr	36,00 €
Schüler, Studenten, Auszubildende, FSJ, BFD ab 18 Jahre bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres bei regelmäßiger Vorlage eines entsprechenden Nachweises	13,00 €
Kinder/Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres	13,00 €
Familienbeitrag mit Kindern bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres	44,00 €
Eltern-Kind-Turnen (Kinder bis zum vollendeten 4. Lebensjahr)	22,00 €
Erwerbslose bei regelmäßiger Vorlage eines entsprechenden Nachweises	13,00 €
Fördermitglied (passiv)	13,00 €
Aufnahmegebühr (einmalig)	20,00 €

Die Beiträge sind fällig zum 05.01., 05.04., 05.07. und 05.10. eines jeden Jahres.

		<u>jährlich</u>
Bearbeitungsgebühr	Selbstzahler	5,00 €
	Lastschriftzahler	0,00 €

***Abteilungsbeiträge**

		<u>monatlich</u>
Gerätturnen	Wettkampfgruppen 1 x wöchentlich	5,00 €
	Wettkampfgruppen 2 x wöchentlich	10,00 €
	Wettkampfgruppen ab 3 x wöchentlich	15,00 €
Trampolin	Kinder/Jugendliche	5,00 €
Tricking		5,00 €
Rundum Fit und Entspannt		5,00 €
Yoga	Erwachsene/Jugendliche	7,50 €
Fußball	Kinder	2,50 €
	Erwachsene	1,50 €
Tennis	Beiträge unter: https://www.vfl-eintracht-hannover.de/category/tennis/ → Flyer	
Kurse	Anmeldung und Kosten unter: https://www.vfl-eintracht-hannover.de/kursprogramm/	

