



## Sportprogramm

Verein für Leibesübungen Eintracht Hannover von 1848 e.V.



VfL Eintracht Hannover v. 1848 e.V.

Hoppenstedtstr. 8  
30173 Hannover

Telefon: 0511 703141  
Fax: 0511 7100876

Email: [kontakt@vfl-eintracht-hannover.de](mailto:kontakt@vfl-eintracht-hannover.de)  
Homepage: [www.vfl-eintracht-hannover.de](http://www.vfl-eintracht-hannover.de)

[www.instagram.com/vfl\\_eintracht\\_hannover](https://www.instagram.com/vfl_eintracht_hannover)  
[www.facebook.com/vfleintrachthannover](https://www.facebook.com/vfleintrachthannover)



## TURNEN/INDOORKIDS

*Eltern - Kind - Turnen*

[kontakt@vfl-eintracht-hannover.de](mailto:kontakt@vfl-eintracht-hannover.de)

### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

Dienstag	16.15 - 17.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Heidi/Kim
Donnerstag	16.30 - 17.30	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Heidi
Freitag	15.00 - 16.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Sven

### **GS Uhlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt**

Dienstag	16.00 – 17.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Jana
----------	---------------	---------------	-----------------	------

### **Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List**

Mittwoch	16.00 - 17.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Merle/Jonas
----------	---------------	---------------	-----------------	-------------

### **Salzmannschule, Salzmannstraße/Eing. Bennostr.; Linden**

Mittwoch	15.30 - 16.30	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Svenja
----------	---------------	---------------	-----------------	--------

## **Kinderturnen/Ballschule/Fitness und Bewegung**

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

Dienstag	17.15 - 18.00	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Heidi/Kim
	18.15 - 19.30	Kinder	ab 8 Jahre	Heidi/Kim
Mittwoch	16.15 - 17.15	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Kim
	17.30 - 18.10	Ballschule	4 - 6 Jahre	Kim
	18.25 - 19.15	Fitness und Bewegung	7 - 9 Jahre	Kim
Freitag	16.15 - 17.00	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Sven
	17.15 - 18.15	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Sven

### **GS Uhlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt**

Dienstag	17.00 - 17.45	Kleinkinder	3 ½ - 6 Jahre	Jana
	17.45 - 18:45	Kinder	ab 7 Jahre	Jana

### **Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List**

Montag	17.00 - 18.00	Kinder	ab 5 Jahre	Heidi
Mittwoch	17.00 - 18.00	Kleinkinder	3 ½ - 6 Jahre	Merle/Sven

### **Salzmannschule, Salzmannstraße/Eing. Bennostr.; Linden**

Mittwoch	16.30 - 17.30	Kleinkinder	3 ½ - 6 Jahre	Svenja
	17.30 - 18.30	Kinder	ab 6 Jahre	Svenja

## LEISTUNGSTURNEN\*

turnen@vfl-eintracht-hannover.de

Training nur nach vorheriger Anmeldung

### Gerätturnen\*

#### Sporthalle Suthwiesenstraße; Döhren

Montag	17.15 - 18.15	Gerätturnen	8 - 10 Jahre	Svenja
Donnerstag	16.15 - 18.00	Gerätturnen	7 – 12 Jahre	Svenja/Susa/Annette
Freitag	16.15 - 18.00	Wettkampforientiert	Leistung	Svenja/Jonna

#### Dietrich Bonhoeffer Schule, Helmstedter Str.; Döhren

Montag	15.20 – 17.00	Gerätturnen	4 – 6 Jahre	Annette/Jonna
--------	---------------	-------------	-------------	---------------

### *Turngruppenmeisterschaft (TGM)/Turngruppenwettkampf(TGW)/ Schülergruppenwettkampf (SGW)*

#### Kaiser-Wilhelm- und Ratsgymnasium, Seelhorststr.; Zooviertel

Montag	18:30 – 21:00 Uhr	TGM Erwachsene 1	Lina/Svenja
Donnerstag	18:30 – 21:00 Uhr	TGM Erwachsene 1	Lina/Svenja

#### RS Werner von Siemens Schule, Am Welfenplatz; List

Montag	20:00 – 21:30	TGW Erwachsene 2	Julia
--------	---------------	------------------	-------

#### GS Umlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt

Mittwoch	20:00 – 22:00	TGW Erwachsene 2	Julia
Donnerstag	18:30 – 20:30	TGM Erwachsene 4	Svenja

#### BBS Me, Lavesallee; Mitte

Freitag	17:45 – 22:00	TGM Erwachsene 3	Tina
Freitag	17:45 – 22:00	TGM Erwachsene 4	Svenja

#### GY Goetheschule, Eing. Haltenhoffstr.; Nordstadt

Montag	18:00 – 20:00	TGM Erwachsene 4	Svenja
--------	---------------	------------------	--------

#### IGS Büsingweg, Büsingweg; List

Donnerstag	19:30 – 21:30	TGM Erwachsene 3	Tina
------------	---------------	------------------	------

#### Sporthalle Suthwiesenstraße; Döhren

Freitag	16:15 – 18:00	TGM Jugend 5	Nina
Sonabend	10.00 - 14.00	TGM/TGW/SGW	Svenja

## **Trampolin\***

### **Sporthalle Suthwiesenstraße; Döhren**

Montag	17.15 - 18.15	7-12 Jahre
Freitag	16.15 - 18.00	7-12 Jahre

Niklas/Ann-Kristin  
Niklas/Katharina

## **TANZEN**

[kontakt@vfl-eintracht-hannover.de](mailto:kontakt@vfl-eintracht-hannover.de)

## ***Tänzerische Früherziehung***

### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße;**

Freitag	15.30 - 16.15	Tänz. Früherz.	4 - 5 Jahre
	16.15 - 17.00	Tänz. Früherz.	5 - 7 Jahre

## ***Kindertanz***

### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

Donnerstag	18.00 - 19.00	Teendance <b>Online</b>	7 - 11 Jahre
------------	---------------	-------------------------	--------------

Lena/Jenny

## ***Jazz - Dance***

### **Justus - von - Liebig - Schule; BBS 22, Höfstraße; List**

Mittwoch	18.30 - 20.30	Jazz – Dance	ab 30 Jahre
----------	---------------	--------------	-------------

Gabi

## ***Hoop Dance/HulaFit***

### **Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List**

Mittwoch	19.30 - 20.30	HulaFit (separates Kursangebot)	Rosi
	20.30 - 22.00	Hoop Dance (für Erwachsene)	Rosi

**Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

Montag	17.30 - 18.30	präventiv Sport Haltung + Bewegung	Sven
	17.30 - 18.30	Rundum Fit und Entspannt*	Anja
	18.45 - 19.45	Bodyshaping	Doris
	18.45 - 19.45	Männergymnastik	Sven
Dienstag	<del>16.00 - 17.00</del>	<del>Fit für den Alltag</del>	<del>Kim</del>
	17.15 - 18.45	„Locker vom Hocker“/ „Abendroutine“	Heidi/Kim
Donnerstag	19.15 - 20.00	Fit Mix <b>Online</b>	Heidi
	20.15 - 21.00	Entspannung und Mobilisation <b>Online</b>	Heidi
Freitag	18.15 - 19.15	Rückenfit	Sven

**Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List**

Montag	18.15 - 19.15	Fitnessgymnastik	Heidi
--------	---------------	------------------	-------

**Gymnastikraum GS Comeniuschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt**

Mittwoch	<del>17.30 - 18.30</del>	<del>präventive Wirbelsäulengymnastik</del>	<del>Erika</del>
----------	--------------------------	---	------------------

**Justus - von - Liebig Schule; BBS 22, Höfstraße; List**

Mittwoch	<del>17.15 - 18.15</del>	<del>Sport mit Luft nach oben</del>	
----------	--------------------------	-------------------------------------	--

**Salzmannschule, Salzmannstraße/Eing. Bennostr.; Linden**

Mittwoch	19:00 - 20:00	Aerobic	Svenja
----------	---------------	---------	--------

***NORDIC WALKING***

**Maschsee, Höhe Fußgängerampel An der Engesohde; Südstadt**

Mittwoch	18.00 – 19.30	Nordic Walking	Ingrid
----------	---------------	----------------	--------

## **POWER FITNESS**

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

Dienstag	20.00 - 21.00	HIIT/Tabata Workout	Silvia
Donnerstag	18.00 - 19.00	Bodystyling	Petra
	20.05 - 21.05	Body Complete (Ganzkörpertraining für Männer und Frauen)	Silvia
Freitag	19.30 - 21.30	Kondition und Spiele	Hans – Jürgen

### **Sophienschule, Seelhorststraße; Zoo**

Mittwoch	20.00 - 21.00	Fitness für Männer und Frauen	Silvia
----------	---------------	-------------------------------	--------

### **Gymnastikraum GS Comeniusschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt**

Dienstag	18.30 - 20.00	Power Workout	Simone
----------	---------------	---------------	--------

### **GS Umlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt**

Mittwoch	19.00 - 20.00	Bodyshaping	Christiane
----------	---------------	-------------	------------

### **Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List**

Montag	19.30 - 20.30	Body Complete (Ganzkörpertraining)	Heidi
Mittwoch	18.30 - 19.30	Bauch - Beine - Po	Sven
Freitag	18.00 - 20.30	Gymnastik und Spiele	Wilfried

## YOGA\*

[kontakt@vfl-eintracht-hannover.de](mailto:kontakt@vfl-eintracht-hannover.de)

### Grundschule Egestorffschule, Petristraße; Linden

Mittwoch 18.00 - 19.30 Yoga Ilonka

### Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Mittwoch 19.00 - 20.00 Yoga **Online** Dorit

## PILATES

[kontakt@vfl-eintracht-hannover.de](mailto:kontakt@vfl-eintracht-hannover.de)

### Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Dienstag 20.15 - 21.15 Pilates Heidi

## FUßBALL

[fussball@vfl-eintracht-hannover.de](mailto:fussball@vfl-eintracht-hannover.de)

### Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen.

## JU-JUTSU

[ju-jutsu@vfl-eintracht-hannover.de](mailto:ju-jutsu@vfl-eintracht-hannover.de)

### Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

Montag 20.30 - 22.00 Fortgeschrittene Katharina/Lasse

### Justus - von - Liebig - Schule; BBS 22, Höfstraße; List

Mittwoch 20.30 - 22.00 Anfänger und Fortgeschrittene Martin

## **LEICHTATHLETIK**

leichtathletik@vfl-eintracht-hannover.de

### **Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen.

## **PÉTANQUE**

petanque@vfl-eintracht-hannover.de

### **Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Dienstag 15.00  
Donnerstag 15.00  
Sonntag 10.00

## **PRELLBALL**

prellball@vfl-eintracht-hannover.de

### **Bonifatiuschule, Bonifatiusplatz; List**

Donnerstag 20.00 - 22.00      Damen/Jugend      ab 15 Jahre      Kerstin

## **TENNIS**

tennis@vfl-eintracht-hannover.de

### **Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen

## **TRIATHLON**

triathlon@vfl-eintracht-hannover.de

### **Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Sonntag	<b>Apr. – Sept.:</b> nach Absprache	Radtraining	Maik
	<b>Okt. – März:</b> nach Absprache	MTB-Touren	Maik

### **Sporthalle Montessori Schule, Bonner Str. 10, Südstadt**

Montag	18:00 - 19.30	Athletiktraining (nur in den Wintermonaten)	
--------	---------------	---	--

### **Herbst, Winter, Frühjahr:**

### **Hallenbad Anderten, Eisteichweg 7 - 9; Anderten**

Dienstag	21.00 - 22.00	Schwimmen	
----------	---------------	-----------	--

### **Hallenbad Pattensen:**

Januar bis April zusätzlich:

Freitag	20:00 – 21:30	Schwimmen	Uwe
---------	---------------	-----------	-----

### **Sommer:**

### **Kleefelder Bad (Annabad), Haubergstraße 17, Hannover**

Dienstag	19:45 - 21.00	Schwimmen	Uwe
----------	---------------	-----------	-----

## **TISCHTENNIS**

tischtennis@vfl-eintracht-hannover.de

### **Helene - Lange - Schule, Falkenstraße/Eing. Hohe Straße, obere Halle; Linden**

Montag	17.45 - 22.00	Training für alle**)
Dienstag	17.45 - 22.00	Training für alle**)
Mittwoch	17.00 - 19.00	Jugendtraining
	19.00 - 22.00	Training für alle**)
Donnerstag	17.45 - 22.00	Training für alle**)
Freitag	17.00 - 19.00	Jugendtraining
	19.00 - 22.00	Training für alle**)

### **GS Comeniusschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt**

Mittwoch	20.00 - 22.00	Training für alle	
----------	---------------	-------------------	--

\*\* ) bei Punktspielbetrieb nur eingeschränktes Training möglich

**VOLLEYBALL/BEACHVOLLEYBALL**      volleyball@vfl-eintracht-hannover.de

**Auf der Bult, Janucz - Korcak - Allee; Bult**

Mittwoch      20.00 - 22.00      Alt Herren      Jako

**Elsa - Brändström - Schule, Eing. Bonner Str.; Südstadt**

Mittwoch      20.00 - 22.00      2. Mixed-Mannschaft      Dirk

**GS Otfried-Preußler-Schule, Birkenstr.; Südstadt**

Montag      17.00 - 19.00      Jugend-Mannschaft 13-16 Jahre      Jako

(im Winter)

19.00 - 22.00      1. Herren-Mannschaft      Sebastian

**IGS Kronsberg, Kattenbrookstrift; Kronsberg**

Montag      19.30 - 22.00      2. Herren-Mannschaft      Robin

**St. Ursula- Schule, Seestraße; Südstadt**

Montag      20.00 - 22.00      1. Mixed-Mannschaft      Lars

Donnerstag      20.00 - 22.00      3. Mixed-Mannschaft      Josephine

**Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

Mittwoch      20.00 - 22.00      Senior-Damen-Mannschaft      Rolf

**Tellkampfschule, Altenbekener Damm; Südstadt**

Dienstag      20.00 - 22.00      Damen/Herren - Freizeitmannschaft      Robin, Arne

**Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Donnerstag      15.30 - 17.00      Jugend-Mannschaft 13-16 Jahre      Jako

Beachvolleyball (im Sommer)

Nach Absprache      Beachvolleyball      Arne

## **Mitgliedsbeiträge**

	<u>monatlich</u>
Erwachsene	22,00 €
Ehepaare, eingetragene Lebenspartner, Lebenspartnerschaften unter gleicher Adresse und Alleinerziehende mit Kindern bis zum vollendeten 18. Lebensjahr	36,00 €
Schüler, Studenten, Auszubildende, FSJ, BFD ab 18 Jahre bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres bei regelmäßiger Vorlage eines entsprechenden Nachweises	13,00 €
Kinder/Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres	13,00 €
Familienbeitrag mit Kindern bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres	44,00 €
Eltern-Kind-Turnen (Kinder bis zum vollendeten 4. Lebensjahr)	22,00 €
Erwerbslose bei regelmäßiger Vorlage eines entsprechenden Nachweises	13,00 €
Fördermitglied (passiv)	13,00 €
Aufnahmegebühr (einmalig)	20,00 €

Die Beiträge sind fällig zum 05.01., 05.04., 05.07. und 05.10. eines jeden Jahres.

		<u>jährlich</u>
Bearbeitungsgebühr	Selbstzahler	5,00 €
	Lastschriftzahler	0,00 €

## **\*Spartenbeiträge**

		<u>monatlich</u>
Gerätturnen	Wettkampfgruppen 1 x wöchentlich	5,00 €
	Wettkampfgruppen 2 x wöchentlich	10,00 €
	Wettkampfgruppen ab 3 x wöchentlich	15,00 €
Trampolin	Kinder/Jugendliche	5,00 €
Rundum Fit und Entspannt	Erwachsene/Jugendliche	5,00 €
Yoga	Erwachsene/Jugendliche	7,50 €

