



Sportprogramm

Verein für Leibesübungen Eintracht Hannover von 1848 e.V.



VfL Eintracht Hannover v. 1848 e.V.

Hoppenstedtstr. 8
30173 Hannover

Telefon: 0511 703141
Fax: 0511 7100876

Email: kontakt@vfl-eintracht-hannover.de
Homepage: www.vfl-eintracht-hannover.de

www.instagram.com/vfl_eintracht_hannover
www.facebook.com/vfleintrachthannover



TURNEN/INDOORKIDS

Eltern - Kind - Turnen

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Dienstag	16.00 - 17.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Mirela
Donnerstag	16.00 - 16.50	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Oliver
	17.00 - 17.50	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Oliver
Freitag	15.00 - 16.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Kim

GS Uhlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt

Dienstag	16.00 - 17.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Jana
----------	---------------	---------------	-----------------	------

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

Mittwoch	16.00 - 17.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Oliver/Jonas
----------	---------------	---------------	-----------------	--------------

Salzmannschule, Salzmannstraße/Eing. Bennostr.; Linden

Mittwoch	15.30 - 16.30	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Svenja
----------	---------------	---------------	-----------------	--------

Kinderturnen/Ballschule/Fitness und Bewegung

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Dienstag	17.15 - 18.00	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Mirela/Kim
	18.15 - 19.30	Kinder	ab 8 Jahre	Mirela/Kim
Mittwoch	16.15 - 17.15	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Kim
	17.30 - 18.10	Ballschule	4 - 6 Jahre	Kim
	18.25 - 19.15	Fitness und Bewegung	7 - 9 Jahre	Kim
Freitag	16.15 - 17.00	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Kim
	17.15 - 18.15	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Kim

GS Uhlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt

Dienstag	17.00 - 17.45	Kleinkinder	3 ½ - 6 Jahre	Jana
	17.45 - 18.45	Kinder	ab 7 Jahre	Jana

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

Montag	16.00 - 17.00	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Mirela
	17.00 - 18.00	Kinder	ab 7 Jahre	Mirela
Mittwoch	17.00 - 18.00	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Oliver/Jonas

Salzmannschule, Salzmannstraße/Eing. Bennostr.; Linden

Mittwoch	16.30 - 17.30	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Svenja
	17.30 - 18.30	Kinder	ab 7 Jahre	Svenja

LEISTUNGSTURNEN*

turnen@vfl-eintracht-hannover.de

Training nur nach vorheriger Anmeldung

Gerätturnen*

Sporthalle Suthwiesenstraße; Döhren

Montag	17.15 - 18.15	Gerätturnen	8 - 10 Jahre	Svenja
Donnerstag	16.15 - 18.00	Gerätturnen	7 – 12 Jahre	Svenja/Susa/Annette
Freitag	16.15 - 18.00	Wettkampforientiert	Leistung	Svenja/Jonna

Dietrich Bonhoeffer Schule, Helmstedter Str.; Döhren

Montag	15.20 - 17.00	Gerätturnen	4 – 6 Jahre	Annette/Jonna
--------	---------------	-------------	-------------	---------------

Turngruppenmeisterschaft (TGM)/Turngruppenwettkampf(TGW)/ Schülergruppenwettkampf (SGW)

Kaiser-Wilhelm- und Ratsgymnasium, Seelhorststr.; Zooviertel

Montag	18:30 - 21:00 Uhr	TGM Erwachsene 1	Lina/Svenja
Donnerstag	18:30 - 21:00 Uhr	TGM Erwachsene 1	Lina/Svenja

RS Werner von Siemens Schule, Am Welfenplatz; List

Montag	20:00 - 21:30	TGW Erwachsene 2	Julia
--------	---------------	------------------	-------

GS Uhlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt

Mittwoch	20:00 - 22:00	TGW Erwachsene 2	Julia
Donnerstag	18:30 - 20:30	TGM Erwachsene 4	Svenja

BBS Me, Lavesallee; Mitte

Freitag	17:45 - 22:00	TGM Erwachsene 3	Tina
Freitag	17:45 - 22:00	TGM Erwachsene 4	Svenja

GY Goetheschule, Eing. Haltenhoffstr.; Nordstadt

Montag	18:00 - 20:00	TGM Erwachsene 4	Svenja
--------	---------------	------------------	--------

IGS Büsingweg, Büsingweg; List

Donnerstag	19:30 - 21:30	TGM Erwachsene 3	Tina
------------	---------------	------------------	------

Sporthalle Suthwiesenstraße; Döhren

Freitag	16:15 - 18:00	TGM Jugend 5	Nina
Sonntag	10.00 - 14.00	TGM/TGW/SGW	Svenja

Trampolin*

Sporthalle Suthwiesenstraße; Döhren

Montag	17.15 - 18.15	7-12 Jahre	Niklas/Ann-Kristin
Freitag	16.15 - 18.00	7-12 Jahre	Niklas/Katharina

TANZEN

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Tänzerische Früherziehung

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße;

Freitag	15.30 - 16.15	Tänz. Früherz.	4 - 5 Jahre	Oliver
	16.15 - 17.00	Tänz. Früherz.	6 - 7 Jahre	Oliver

Kindertanz

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Donnerstag	18.00 - 19.00	Teendance Online	7 - 11 Jahre	Lena/Jenny
------------	---------------	-------------------------	--------------	------------

Jazz - Dance

Justus - von - Liebig - Schule; BBS 22, Höfstraße; List

Mittwoch	18.30 - 20.30	Jazz – Dance	ab 30 Jahre	Gabi
----------	---------------	--------------	-------------	------

Hoop Dance/HulaFit

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

Mittwoch	19.30 - 20.30	HulaFit (separates Kursangebot)	Rosi
	20.30 - 22.00	Hoop Dance (für Erwachsene)	Rosi

FITNESS/GYMNASTIK/ENTSPANNUNG kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Montag	17.30 - 18.30	präventiv Sport Haltung + Bewegung	Oliver
	17.30 - 18.30	Rundum Fit und Entspannt*	Anja
Dienstag	18.45 - 19.45	Bodyshaping	Doris
	18.45 - 19.45	Männerfitness	Oliver
	16.00 - 17.00	Fit für den Alltag	Kim
	17.15 - 18.00	„Locker vom Hocker“/Hockergymnastik	Heidi
Donnerstag	18.15 - 19.15	„Abendroutine“ Dehnung & Entspannung	Heidi
	19.15 - 20.00	Entspannung und Mobilisation	Heidi
Freitag	18.15 - 19.15	Rückenfit	Heidi

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

Montag	18.15 - 19.15	Fitnessgymnastik	Heidi
--------	---------------	------------------	-------

Gymnastikraum GS Comeniusschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt

Mittwoch	17.30 - 18.30	präventive Wirbelsäulengymnastik	Erika
----------	---------------	----------------------------------	-------

Justus - von - Liebig Schule; BBS 22, Höfestraße; List

Mittwoch	17.15 - 18.15	Sport mit Luft nach oben	Heidi
----------	---------------	--------------------------	-------

Salzmannschule, Salzmannstraße/Eing. Bennostr.; Linden

Mittwoch	19:00 - 20:00	Aerobic	Svenja
----------	---------------	---------	--------

NORDIC WALKING

Maschsee, Höhe Fußgängerrampe An der Engesohde; Südstadt

Mittwoch	18.00 - 19.30	Nordic Walking	Ingrid
----------	---------------	----------------	--------

POWER FITNESS

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Dienstag	20.00 - 21.00	HIIT/Tabata Workout	Silvia
Donnerstag	18.00 - 19.00	Bodystyling	Petra
	20.05 - 21.05	Body Complete (Ganzkörpertraining für Männer und Frauen)	Silvia
Freitag	19.30 - 21.30	Kondition und Spiele	Hans – Jürgen

Sophienschule, Seelhorststraße; Zoo

Mittwoch	20.00 - 21.00	Fitness für Männer und Frauen	Silvia
----------	---------------	-------------------------------	--------

Gymnastikraum GS Comeniusschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt

Dienstag	18.30 - 20.00	Power Workout	Simone
----------	---------------	---------------	--------

GS Uhlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt

Mittwoch	19.00 - 20.00	Bodyshaping	Christiane
----------	---------------	-------------	------------

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

Montag	19.30 - 20.30	Body Complete (Ganzkörpertraining)	Heidi
Mittwoch	18.30 - 19.30	Konditionsgymnastik/Bauch-Beine-Po	Oliver
Freitag	18.00 - 20.30	Gymnastik und Spiele	Wilfried

YOGA*

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Grundschule Egestorffschule, Petristraße; Linden

Mittwoch 18.00 - 19.30 Yoga Ilonka

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Mittwoch 19.00 - 20.00 Yoga **Online** Dorit

PILATES

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Donnerstag 20.15 - 21.15 Pilates Heidi

FUßBALL

fussball@vfl-eintracht-hannover.de

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen.

JU-JUTSU

ju-jutsu@vfl-eintracht-hannover.de

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

Montag 20.30 - 22.00 Fortgeschrittene Katharina/Lasse

Justus - von - Liebig - Schule; BBS 22, Höfstraße; List

Mittwoch 20.30 - 22.00 Anfänger und Fortgeschrittene Martin

LEICHTATHLETIK

leichtathletik@vfl-eintracht-hannover.de

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen.

PÉTANQUE

petanque@vfl-eintracht-hannover.de

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Dienstag 15.00
Donnerstag 15.00
Sonntag 10.00

PRELLBALL

prellball@vfl-eintracht-hannover.de

Bonifatiuschule, Bonifatiusplatz; List

Donnerstag 20.00 - 22.00 Damen/Jugend ab 15 Jahre Kerstin

TENNIS

tennis@vfl-eintracht-hannover.de

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen

TRIATHLON

triathlon@vfl-eintracht-hannover.de

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Sonntag	Apr. – Sept.: nach Absprache	Radtraining	Maik
	Okt. – März: nach Absprache	MTB-Touren	Maik

Sporthalle Montessori Schule, Bonner Str. 10, Südstadt

Montag	18:00 - 19.30	Athletiktraining (nur in den Wintermonaten)	
--------	---------------	---	--

Herbst, Winter, Frühjahr:

Hallenbad Anderten, Eisteichweg 7 - 9; Anderten

Dienstag	21.00 - 22.00	Schwimmen	
----------	---------------	-----------	--

Hallenbad Pattensen:

Januar bis April zusätzlich:

Freitag	20:00 – 21:30	Schwimmen	Uwe
---------	---------------	-----------	-----

Sommer:

Kleefelder Bad (Annabad), Haubergstraße 17, Hannover

Dienstag	19:45 - 21.00	Schwimmen	Uwe
----------	---------------	-----------	-----

TISCHTENNIS

tischtennis@vfl-eintracht-hannover.de

Helene - Lange - Schule, Falkenstraße/Eing. Hohe Straße, obere Halle; Linden

Montag	17.45 - 22.00	Training für alle**)
Dienstag	17.45 - 22.00	Training für alle**)
Mittwoch	17.00 - 19.00	Jugendtraining
	19.00 - 22.00	Training für alle**)
Donnerstag	17.45 - 22.00	Training für alle**)
Freitag	17.00 - 19.00	Jugendtraining
	19.00 - 22.00	Training für alle**)

GS Comeniusschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt

Mittwoch	20.00 - 22.00	Training für alle	
----------	---------------	-------------------	--

**) bei Punktspielbetrieb nur eingeschränktes Training möglich

VOLLEYBALL/BEACHVOLLEYBALL volleyball@vfl-eintracht-hannover.de

Auf der Bult, Janucz - Korcak - Allee; Bult

Mittwoch 20.00 - 22.00 Alt Herren Jako

Elsa - Brändström - Schule, Eing. Bonner Str.; Südstadt

Mittwoch 20.00 - 22.00 2. Mixed-Mannschaft Dirk

GS Otfried-Preußler-Schule, Birkenstr.; Südstadt

Montag 17.00 - 19.00 Jugend-Mannschaft 13-16 Jahre Jako

(im Winter)

19.00 - 22.00 1. Herren-Mannschaft Sebastian

IGS Kronsberg, Kattenbrookstrift; Kronsberg

Montag 19.30 - 22.00 2. Herren-Mannschaft Robin

St. Ursula- Schule, Seestraße; Südstadt

Montag 20.00 - 22.00 1. Mixed-Mannschaft Lars

Donnerstag 20.00 - 22.00 3. Mixed-Mannschaft Josephine

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Mittwoch 20.00 - 22.00 Senior-Damen-Mannschaft Rolf

Tellkampfschule, Altenbekener Damm; Südstadt

Dienstag 20.00 - 22.00 Damen/Herren - Freizeitmannschaft Robin, Arne

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Montag 17.00 - 19.00 Jugend-Mannschaft 13-16 Jahre Jako

Beachvolleyball (im Sommer)

Nach Absprache Beachvolleyball Arne

Mitgliedsbeiträge

	<u>monatlich</u>
Erwachsene	22,00 €
Ehepaare, eingetragene Lebenspartner, Lebenspartnerschaften unter gleicher Adresse und Alleinerziehende mit Kindern bis zum vollendeten 18. Lebensjahr	36,00 €
Schüler, Studenten, Auszubildende, FSJ, BFD ab 18 Jahre bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres bei regelmäßiger Vorlage eines entsprechenden Nachweises	13,00 €
Kinder/Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres	13,00 €
Familienbeitrag mit Kindern bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres	44,00 €
Eltern-Kind-Turnen (Kinder bis zum vollendeten 4. Lebensjahr)	22,00 €
Erwerbslose bei regelmäßiger Vorlage eines entsprechenden Nachweises	13,00 €
Fördermitglied (passiv)	13,00 €
Aufnahmegebühr (einmalig)	20,00 €

Die Beiträge sind fällig zum 05.01., 05.04., 05.07. und 05.10. eines jeden Jahres.

		<u>jährlich</u>
Bearbeitungsgebühr	Selbstzahler	5,00 €
	Lastschriftzahler	0,00 €

***Spartenbeiträge**

		<u>monatlich</u>
Gerätturnen	Wettkampfgruppen 1 x wöchentlich	5,00 €
	Wettkampfgruppen 2 x wöchentlich	10,00 €
	Wettkampfgruppen ab 3 x wöchentlich	15,00 €
Trampolin	Kinder/Jugendliche	5,00 €
Rundum Fit und Entspannt	Erwachsene/Jugendliche	5,00 €
Yoga	Erwachsene/Jugendliche	7,50 €

