

VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V. - Leichtathletik - Trainingsplan Sommer ab September 2020

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. - Der jeweils aktuelle Plan befindet sich auf www.vfl-eintracht-hannover.de

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Anmerkung	Kontakt	
m / w Kinder U10 Und jünger	'11/'12/'13		16.30-17.30 h VfL Eintracht		16.00-17.00 h VfL Eintracht		evtl. Samstag	Sandra Plesse	01577-4272753
m / w Kinder U12	'09 / '10		17.30-18.30 h VfL Eintracht			18.30-20.00 h VfL Eintracht		Sven Noack	0176-35167871
								Meret Plesse	
								Harald Zacharias	0511 – 51515506
m / w Kinder U14	'06/'07/'08				17.00-18.30 h VfL Eintracht			Sven Noack	0176-35167871
								Chiara Rust	
m / w Kinder U16	'06/'07	16.30-19.00 h VfL Eintracht		16.30-19.00 h VfL Eintracht		16.30-19.00 h VfL Eintracht	Wettkampfgruppe, nach Absprache	Maximilian Gilde	0163-8982323
								Svenja Gilde	0177-2325296
m / w Kinder U16	'05	16.30 – 18.00 h VfL Eintracht	18.30-20.00 h ELSA	16.30 - 18.30 VfL Eintracht		16.30-18.30 h VfL Eintracht	Zusatz: Freitag 10.30- 12 Uhr und Samstag 9.30-11.30 Uhr	Annika Grützner	0151-61616422
								Jutta Jaedicke	
								Casimir Matteredne	
m / w Jugend U16/U18	'04		17.30-19.00 h VfL Eintracht		18:00 – 20:00 h EFS	17.15 - 19.00 h EFS	Freitags nur Leistungssport	Simon Bieker	0170-4464546
								Ansgar Lenfers	
m / w Jugend U18	'02 / '03	18.00– 19.30 h EFS				18.00–19.30 h EFS		Jannik Berlipp	0160 90517184
m / w Jugend U20– Männer/Frauen	'00 u. älter	18:00-20:00 h EFS		18:00-20:00 h EFS	18:30-20:00 h EFS	18:00-20:00 h EFS		Hillrich Onnen	0511-84889999
								Max Trosien	0176-76327010
Lauf m / w Jugend U16 – U20	'98 – '05	18.00 - 19.30 h EFS		18.00 – 19.30 h EFS		18.00 – 19.30 h EFS		Thomas Kolthof	05109-516954
								Janik Kolthof	0176 6535571
Lauf / Kraft+Kondition ännl. Jugend U18 – Männ	'98 u. ä.	18.30 – 20.00 h VfL Eintracht	nach Vereinbarung		nach Vereinbarung			Ulrich Michel	0511-813235
								Rolf Pädelt	
Leistungstraining Sprint	Jugend Mä / Fr	18.00 - 20.00 h EFS	18.00 - 20.00 h EFS		18.00 - 20.00 h EFS			Roland Strohschnitter	0511-318695
								Edward Kowalczuk	0172- 54 84 916
Leistungstraining Wurf	Jugend Mä / Fr	18.30 - 21.00 h EFS			18.30 - 21.00 h EFS	18.30 - 21.00 h EFS		Katharina Schaper	0175-5855259
Leistungstraining Lauf	Jugend Mä / Fr		18.00 - 20.00 h EFS		18.00 - 20.00 h EFS		weitere Termine n. V.	Maud Lehmann-Musfeldt	0511-7241409
								Ernst Musfeldt	
Behindertensport	Jugend Mä / Fr	nach Vereinbarung		18.00 – 19.30 h EFS		18.00 – 19.30 h EFS	Trainingszeiten individuell	Katharina Schaper	0175-5855259
								Thomas Kolthof	05109-516954
Sprint, Sprung, Mehrkampf Männer / Frauen	'90 u. älter	17.30-19.00 h VfL Eintracht					nach Vereinbarung	Harald Zacharias	0511 – 51 51 55 06
Lauf Männer / Frauen	'89 u. älter	18.00 - 19.30 h VfL E-Lauftreff (LT)		17.30 – 19.00 h VfL Eintracht		17.00 - 18.00 h VfL E-Lauftreff	So. 9.30-11.00 h VfL Eintr./Benther Berg	Thomas Behling	0173-4888850
								Josef Frische (LT)	0170-8506082

EFS: Erika-Fisch-Stadion: Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a

VfL Eintracht: Hoppenstedtstrasse 8
