

# VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V. - Leichtathletik - Trainingsplan Sommer 2021

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. - Der jeweils aktuelle Plan befindet sich auf [www.vfl-eintracht-hannover.de](http://www.vfl-eintracht-hannover.de)

|  |                   | Montag                                  | Dienstag  | Mittwoch                         | Donnerstag                     | Freitag                                 | Anmerkung                                 | Kontakt   |                                |
|--|-------------------|---|---|----------------------------------|--------------------------------|---|---|---|--------------------------------|
| m / w Kinder U10<br>Und jünger                       | '12/'13/'14       |   |   | 16.00-17.30 h<br>VfL Eintracht   | 14.00-15.00 h<br>VfL Eintracht | 15.00-16.30 h<br>VfL Eintracht          |   | Sandra Plesse<br>Meret Plesse                           | 01577-4272753                  |
| m / w Kinder U12                                     | '10 / '11         | 14.30-15.30 h<br>VfL Eintracht          | 15.30-16.45 h<br>16.45-18.00 h<br>VfL Eintracht |                                  |                                |   |   | Sven Noack<br>Harrald Zacharias                         | 0176-35167871                  |
| m / w Kinder U14/U16                                 | '06-'09           | 15.00-16.30 h<br>VfL Eintracht          |   |                                  | 16.30-18.30 h<br>VfL Eintracht |   |   | Sven Noack<br>Eline Biedermann                          | 0176-35167871                  |
| m / w Kinder U16                                     | '06/'07           | 16.30 – 18.30 h<br>VfL Eintracht        |   | 16.00 - 18.00<br>EFS             |                                | 16.30 – 18.00 h<br>VfL Eintracht        | Samstag nach<br>Vereinbarung              | Maximilian Gilde<br>Svenja Gilde                        | 0163-8982323<br>0177-2325296   |
| m / w Kinder U16/U18                                 | '05               |   | 19.00 - 20.30 h<br>VfL Eintracht                |                                  | 15.00-16.30 h<br>VfL Eintracht |   |   | Annika Grützner<br>Jutta Jaedicke<br>Casimir Matteredne | 0151-61616422                  |
| m / w Jugend U18                                     | '04               |   | 18.30-20.00 h<br>EFS                            |                                  | 18:30 – 20:00 h<br>EFS         | 17.30 - 19.00 h<br>EFS                  | Freitags nur<br>Leistungssport            | Simon Bieker<br>Ansgar Lenfers                          | 0170-4464546                   |
| m / w Jugend U18                                     | Jugend            |   |   |                                  |                                | 18.00– 19.30 h<br>VfL Eintracht         |   | Jannik Berlipp  | 0160 90517184                  |
| m / w Jugend U20–<br>Männer/Frauen                   | Jugend<br>Mä / Fr | 18:30-20:30 h<br>EFS                    |   | 18:30-20:30 h<br>EFS             | 18:30-20:30 h<br>EFS           | 18:30-20:30 h<br>EFS                    | Samstag nach<br>Vereinbarung              | Hillrich Onnen<br>Max Trosien                           | 0511-84889999<br>0176-76327010 |
| Lauf<br>m / w Jugend U16 – U20                       | Jugend            |   | 18.00 – 19.30 h<br>EFS                          |                                  |                                | 18.30 – 20.00 h<br>EFS                  |   | Thomas Kolthof<br>Janik Kolthof                         | 05109-516954<br>0176 6535571   |
| Lauf / Kraft+Kondition<br>männl. Jugend U18 – Männer | '98 u. ä.         | 18.30 – 20.00 h<br>VfL Eintracht        | nach Vereinbarung                               |                                  | nach Vereinbarung              |   |   | Ulrich Michel<br>Rolf Pädelt                            | 0511-813235                    |
| Leistungstraining<br>Sprint                          | Jugend<br>Mä / Fr | 18.30 - 20.00 h<br>EFS                  |   |                                  | 18.30 - 20.00 h<br>EFS         |   | Samstag nach<br>Vereinbarung              | Roland Strohschnitter<br>Edward Kowalczuk               | 0511-318695<br>0172- 54 84 916 |
| Leistungstraining<br>Wurf                            | Jugend<br>Mä / Fr | 18.30 - 20.00 h<br>EFS                  |   | 18.30 - 20.00 h<br>EFS           |                                | 18.30 - 20.00 h<br>EFS                  |   | Katharina Schaper                                       | 0175-5855259                   |
| Leistungstraining<br>Lauf                            | Jugend<br>Mä / Fr |   | 18.30 - 20.00 h<br>EFS                          |                                  | 18.30 - 20.00 h<br>EFS         |   | weitere Termine n.<br>V.                  | Maud Lehmann-Musfeld<br>Ernst Musfeldt                  | 0511-7241409                   |
| Sprint, Sprung, Mehrkampf<br>Männer / Frauen         | '89 u. älter      | 17.30-19.00 h<br>VfL Eintracht          |   |                                  |                                |   |   |   |                                |
| Lauf<br>Männer / Frauen                              | '89 u. älter      | 18.00 - 19.30 h<br>VfL E-Lauftreff (LT) |   | 17.30 – 19.00 h<br>VfL Eintracht |                                | 17.00 - 18.00 h<br>VfL E-Lauftreff (LT) | So. 9.30-11.00<br>VfL Eintr./Benther Berg | Thomas Behling<br>Josef Frische (LT)                    | 0173-4888850<br>0170-8506082   |

EFS: Erika-Fisch-Stadion: Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a

VfL Eintracht: Hoppenstedtstrasse 8