

VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V. - Leichtathletik - Trainingsplan Sommer 2021

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. - Der jeweils aktuelle Plan befindet sich auf www.vfl-eintracht-hannover.de

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Anmerkung	Kontakt	
m / w Kinder U10 Und jünger	'12/'13/'14	16.00-17.15 h VfL Eintracht				15.00-16.15 h VfL Eintracht		Sandra Plesse Meret Plesse	01577-4272753
m / w Kinder U12	'10 / '11		16.15-18.15 h VfL Eintracht					Sven Noack Harald Zacharias	0176-35167871 0511 51 51 55 06
m / w Kinder U14/U16	'06-'09		16.15-18.15 h VfL Eintracht		16.30-18.30 h VfL Eintracht			Sven Noack Eline Biedermann	0176-35167871
m / w Kinder U16	'06/'07	16.30 – 18.30 h VfL Eintracht		16.00 - 18.00 EFS		16.30 – 18.00 h VfL Eintracht	Samstag nach Vereinbarung	Maximilian Gilde Svenja Gilde	0163-8982323 0177-2325296
m / w Kinder U16/U18	'05		19.00 - 20.30 h VfL Eintracht		15.00-16.30 h VfL Eintracht			Annika Grützner Jutta Jaedicke Casimir Matteredne	0151-61616422
m / w Jugend U18	'04		18.30-20.00 h EFS		18:30 – 20:00 h EFS	17.30 - 19.00 h EFS	Freitags nur Leistungssport	Simon Bieker Ansgar Lenfers	0170-4464546
m / w Jugend U18	Jugend					18.00– 19.30 h VfL Eintracht		Jannik Berlipp	0160 90517184
m / w Jugend U20– Männer/Frauen	Jugend Mä / Fr	18:30-20:30 h EFS		18:30-20:30 h EFS	18:30-20:30 h EFS	18:30-20:30 h EFS	Samstag nach Vereinbarung	Hillrich Onnen Max Trosien	0511-84889999 0176-76327010
Lauf m / w Jugend U16 – U20	Jugend		18.00 – 19.30 h EFS			18.30 – 20.00 h EFS		Thomas Kolthof Janik Kolthof	05109-516954 0176 6535571
Lauf / Kraft+Kondition männl. Jugend U18 – Männer	'98 u. ä.	18.30 – 20.00 h VfL Eintracht	nach Vereinbarung		nach Vereinbarung			Ulrich Michel Rolf Pädelt	0511-813235
Leistungstraining Sprint	Jugend Mä / Fr	18.30 - 20.00 h EFS			18.30 - 20.00 h EFS		Samstag nach Vereinbarung	Roland Strohschnitter Edward Kowalczuk	0511-318695 0172- 54 84 916
Leistungstraining Wurf	Jugend Mä / Fr	18.30 - 20.00 h EFS		18.30 - 20.00 h EFS		18.30 - 20.00 h EFS		Katharina Schaper	0175-5855259
Leistungstraining Lauf	Jugend Mä / Fr		18.30 - 20.00 h EFS		18.30 - 20.00 h EFS		weitere Termine n. V.	Maud Lehmann-Musfeld Ernst Musfeldt	0511-7241409
Sprint, Sprung, Mehrkampf Männer / Frauen	'89 u. älter	17.30-19.00 h VfL Eintracht			09.00 - 11.00 h VfL Eintracht			Harald Zacharias	
Lauf Männer / Frauen	'89 u. älter	18.00 - 19.30 h VfL E-Lauftreff (LT)		17.30 – 19.00 h VfL Eintracht		17.00 - 18.00 h VfL E-Lauftreff (LT)	So. 9.30-11.00 VfL Eintr./Benther Berg	Thomas Behling Josef Frische (LT)	0173-4888850 0170-8506082

EFS: Erika-Fisch-Stadion: Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a

VfL Eintracht: Hoppenstedtstrasse 8