

## VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V. - Leichtathletik - Trainingsplan Sommer 2022

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. - Der jeweils aktuelle Plan befindet sich auf [www.vfl-eintracht-hannover.de](http://www.vfl-eintracht-hannover.de)

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Anmerkung	Kontakt	
m / w Kinder U10 Und jünger	13/'14/'15	16.30-18.00 h VfL Eintracht				16.00-17.30 h VfL Eintracht		Sandra Plesse	01577-4272753
								Paula Hüsigg, Melinay Götze (Montag)	
								Ida Plesse (Freitag)	
m / w Kinder U12	'11 / '12		16.15-18.00 h VfL Eintracht		16.30-18.00 h VfL Eintracht			Sven Noack	0176-35167871
								Lea Zybur (Donnerstag)	
								Meret Plesse (Dienstag)	
m / w Kinder U14	'08-'10		17.30-19.00 h VfL Eintracht		17.00-19.00 h VfL Eintracht			Sven Noack	0176-35167871
								Chiara Rust (Donnerstag)	
m / w Kinder U16	'06/'07	17.00 – 19.00 h VfL Eintracht		16.30 - 19.00 h EFS		16.00 – 18.30 h VfL Eintracht	Samstag 10-12 h Mo, Mi, Sa nach Vereinbarung	Maximilian Gilde	0163-8982323
								Svenja Gilde	0177-2325296
m / w Kinder U18	'05		18.30 - 20.30 h EFS		18.30 - 20.30 h EFS			Annika Grützner	0151-61616422
								Jutta Jaedicke	
								Casimir Matteredne	
m / w Jugend U20	'04	18.30-20.00 h VfL Eintracht	18.30-20.30 h EFS		18.30-20.30 h EFS	18.30-20.30 h EFS	Freitags nur Leistungssport	Simon Bieker	0170-4464546
								Ansgar Lenfers	
m / w Jugend U18	Jugend Mä / Fr	18:30-20:30 h EFS		18:30-20:30 h EFS	18:30-20:30 h EFS	18.30– 20.30 h EFS / VfL Eintracht	Samstag nach Vereinbarung	Hillrich Onnen	0511-84889999
								Max Trosien	0176-76327010
								Jannik Berlipp	0160 90517184
Lauf m / w Jugend U16 – U20	Jugend		18.00 – 20.00 h EFS			18.00 – 20.00 h EFS		Thomas Kolthof	05109-516954
								Janik Kolthof	0176 6535571
Leistungstraining Sprint	Jugend Mä / Fr	18.30 - 20.30 h EFS	18.30 - 20.30 h EFS		18.30 - 20.30 h EFS		Samstag nach Vereinbarung	Roland Strohschnitter	0511-318695
Leistungstraining Wurf	Jugend Mä / Fr	18.30 - 21.00 h EFS	18.30 - 21.00 h EFS	18.30 - 21.00 h EFS		18.30 - 21.00 h EFS		Katharina Schaper	0175-5855259
Leistungstraining Lauf	Jugend Mä / Fr		18.30 - 20.00 h EFS		18.30 - 20.00 h EFS		weitere Termine n. V.	Maud Lehmann-Musfeld	0511-7241409
								Ernst Musfeldt	
Sprint, Sprung, Mehrkamp Männer / Frauen	'92 u. älter	17.30-19.00 h VfL Eintracht			09.00 - 11.00 h VfL Eintracht			Harald Zacharias	0511-5151 5506

EFS: Erika-Fisch-Stadion: Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a

VfL Eintracht: Hoppenstedtstrasse 8