

VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V. - Leichtathletik - Trainingsplan Sommer 2020

 Änderungen und Irrtümer vorbehalten. - Der jeweils aktuelle Plan befindet sich auf www.vfl-eintracht-hannover.de

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Anmerkung	Kontakt	
m / w Kinder U10 Und jünger	'11/'12/'13		16.30-17.45 h VfL Eintracht		16.00-17.15 h VfL Eintracht			Sandra Plesse	01577-4272753
m / w Kinder U12	'09 / '10		17.30-18.30 h VfL Eintracht					Sven Noack Meret Plesse	0176-35167871
m / w Kinder U14	'06/'07/'08				17.00-18.30 h VfL Eintracht			Sven Noack Livia Fischer Meret Plesse	0176-35167871
m / w Kinder U16	'06/'07	17.30-19.00 h VfL Eintracht		17.30-19.00 h EFS		VfL E / EFS Nach Absprache	Wettkampfgruppe, nach Absprache	Maximilian Gilde Svenja Gilde	0163-8982323 0177-2325296
m / w Kinder U16	'05	16.30 – 18.00 h VfL Eintracht		16.30 - 18.30 EFS		16.30 – 18.30 h EFS		Annika Grützner Jutta Jaedicke Casimir Matteredne	0151-61616422
m / w Jugend U16/U18	'04		17.30-19.00 h VfL Eintracht		18:00 – 20:00 h EFS	17.15 - 19.00 h EFS	Freitags nur Leistungssport	Simon Bieker Ansgar Lenfers	0170-4464546
m / w Jugend U18	'02 / '03	18.00– 19.30 h EFS				18.00– 19.30 h EFS		Jannik Berlipp	0160 90517184
m / w Jugend U20– Männer/Frauen	'00 u. älter	18:00-20:00 h EFS		18:00-20:00 h EFS	18:30-20:00 h EFS	18:00-20:00 h EFS		Hillrich Onnen Max Trosien	0511-84889999 0176-76327010
Lauf m / w Jugend U16 – U20	'98 – '05	18.00 - 19.30 h EFS		18.00 – 19.30 h EFS		18.00 – 19.30 h EFS		Thomas Kolthof Janik Kolthof	05109-516954 0176 6535571
Lauf / Kraft+Kondition männl. Jugend U18 – Männer	'98 u. ä.	18.30 – 20.00 h VfL Eintracht	nach Vereinbarung		nach Vereinbarung			Ulrich Michel Rolf Pädelt	0511-813235
Leistungstraining Sprint	Jugend Mä / Fr	18.00 - 20.00 h EFS	18.00 - 20.00 h EFS		18.00 - 20.00 h EFS			Roland Strohschnitter Edward Kowalczuk	0511-318695 0172- 54 84 916
Leistungstraining Wurf	Jugend Mä / Fr	18.30 - 21.00 h EFS			18.30 - 21.00 h EFS	18.30 - 21.00 h EFS		Katharina Schaper	0175-5855259
Leistungstraining Lauf	Jugend Mä / Fr		18.00 - 20.00 h EFS		18.00 - 20.00 h EFS		weitere Termine n. V.	Maud Lehmann-Musfeld Ernst Musfeldt	0511-7241409
Behindertensport	Jugend Mä / Fr	nach Vereinbarung		18.00 – 19.30 h EFS		18.00 – 19.30 h EFS	Trainingszeiten individuell besprochen	Katharina Schaper Thomas Kolthof	0175-5855259 05109-516954
Sprint, Sprung, Mehrkampf Männer / Frauen	'89 u. älter	17.30-19.00 h VfL Eintracht						Jürgen Pabst	0171-6403609
Lauf Männer / Frauen	'89 u. älter	18.00 - 19.30 h VfL E-Lauftreff (LT)		17.30 – 19.00 h VfL Eintracht		17.00 - 18.00 h VfL E-Lauftreff (LT)	So. 9.30-11.00 VfL Eintr./Benther Berg	Thomas Behling Josef Frische (LT)	0173-4888850 0170-8506082

EFS: Erika-Fisch-Stadion: Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a

VfL Eintracht: Hoppenstedtstrasse 8