

VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V. - Leichtathletik - Trainingsplan Winter 2022/2023

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. - Der jeweils aktuelle Plan befindet sich auf www.vfl-eintracht-hannover.de

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Anmerkung	Kontakt	
Kinder U7	17/'16			16.30-18.00 h kl. ELSA-Halle				Jutta Jaedicke Sandra Plesse	01577-4272753
Kinder U10	13/'14/'15	16.15-19.30 h Montessori Schule				16.00-17.00 h Glocksee		Sandra Plesse Paula Hüsigg, Melinay Götzek (Montag) Ida Plesse (Freitag)	01577-4272753
Jugend U12	'11 / '12		16.15-18.15 h Montessori Schule parallel VfL Platz		17.00-18.30 h Montessori Schule			Sven Noack Lea Zybur (Donnerstag) Meret Plesse (Dienstag)	0176-35167871
Jugend U14	'08-'10		18.15-19.30 h VfL Eintracht		18:30-20:00 h St. Ursula- Halle			Sven Noack (Donnerstag) Jan Jüngerink (Dienstag)	0176-35167871 01525-6727331
Jugend U16		18:30 – 20:30 h SLZ		18:30 – 20:30 h SLZ		17.00 – 18.30 h SLZ	weitere nach Vereinbarung	Chris Linschmann Thorsten Pähz Jannik Berlipp	0163-9086657 0160 90517184
Jugend U18	'06/'07	18:30-20:00 h St. Ursula- Halle		17.30 – 19.30 h SLZ		16.00 – 18.00 h SLZ	Samstag 9.30-12 h Fr. und Sa. sowie weitere nach Vereinbarung	Maximilian Gilde Svenja Gilde Kjell Onnen	0163-8982323 0177-2325296
Jugend U20	'04	18:00-19:30 h gr. Elsa-Halle	18:30 – 20:30 h SLZ		18:30 – 20:30 h SLZ	18:30 – 20:30 h SLZ	Freitags nur Leistungssport	Simon Bieker Ansgar Lenfers	0170-4464546
Männer / Frauen	Jugend Mä / Fr	18:30-20:30 h SLZ		18:30-20:30 h SLZ	18:30-20:30 h SLZ	18:30-20:30 h SLZ	Samstag nach Vereinbarung	Hillrich Onnen Max Trosien Jannik Berlipp	0511-84889999 0176-76327010 0160 90517184
Lauf m / w Jugend U16 – U20	Jugend		18:30-20:00 h SLZ		18:30-20:00 h SLZ	18:30-20:00 h SLZ		Thomas Kolthof Janik Kolthof	05109-516954 0176 6535571
Leistungstraining Sprint	Jugend Mä / Fr	18:30-20:00 h SLZ	18:30-20:00 h SLZ		18:30-20:00 h SLZ			Roland Strohschnitter	0511-318695
Leistungstraining Wurf	Jugend Mä / Fr		18.30 - 21.00 h SLZ	18.30 - 21.00 h SLZ		18.30 - 21.00 h SLZ	Sa 10.00-11.30 h	Katharina Schaper	0175-5855259
Leistungstraining Lauf	Jugend Mä / Fr		18.30 - 20.00 h SLZ		18.30 - 20.00 h SLZ		weitere Termine n. V.	Maud Lehmann-Musfeldt Ernst Musfeldt	0511-7241409
Sprint, Sprung, Mehrkamp Männer / Frauen	'92 u. älter						Termine n. V.	Harald Zacharias	0511-5151 5506

SLZ: Sportleistungszentrum (Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a)

Glocksee Halle: Am Lindenhofe 14

St. Ursula – Halle : Simrockstraße 20

Montessori Schule : Bonner Str. 10

Elsa-B.-Halle : Bonner Str. 12