

VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V. - Leichtathletik - Trainingsplan Winter 2022/2023

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. - Der jeweils aktuelle Plan befindet sich auf www.vfl-eintracht-hannover.de

Gruppe	Jahrgang	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Anmerkung	Kontakt	Tel.-Nr.
Kinder U7	2017-2016			16:30-18:00 h kl. Elsa-Halle				Jutta Jaedicke Sandra Plesse	01577-4272753
Kinder U10	2015-2013	16:15-18:45 h Montessori Schule				16:00-17:00 h Glocksee		Sandra Plesse Paula Hüsigg, Melinay Götzek (Montag) Ida Plesse (Freitag)	01577-4272753
Jugend U12	2012-2011		16:15-18:15 h Montessori Schule (und VfL Platz)		17:00-18:30 h Montessori Schule			Sven Noack Lea Zybur (Donnerstag) Meret Plesse (Dienstag)	0176-35167871
Jugend U14	2010		18:15-19:30 h Montessori Schule		18:30-20:00 h St. Ursula- Halle			Jan Jüngerink (Dienstag) Sven Noack (Donnerstag)	01525-6727331 0176-35167871
Jugend U16	2009-2008	18:30-20:30 h SLZ		18:30-20:30 h SLZ		17:00-18:30 h SLZ	weitere Termine n. V.	Chris Linschmann Thorsten Pähz Jannik Berlipp	0163-9086657 0160 90517184
Jugend U18	2007-2006	18:30-20:00 h St. Ursula- Halle		17:30-19:30 h SLZ		16:00-18:00 h SLZ	Samstag 9:30-12 h sowie weitere n. V.	Maximilian Gilde Svenja Gilde	0163-8982323 0177-2325296
Jugend U20	2005-2004	18:00-19:30 h gr. Elsa-Halle	18:30-20:30 h SLZ		18:30-20:30 h SLZ	18:30-20:30 h SLZ		Simon Bieker Ansgar Lenfers	0170-4464546
Leistungsgruppe Mehrkampf (U23 - Mä & Fr)	ab 2003	18:30-20:30 h SLZ		18:30-20:30 h SLZ	18:30-20:30 h SLZ	18:30-20:30 h SLZ	Samstag n. V.	Hillrich Onnen Max Trosien Jannik Berlipp	0511-84889999 0176-76327010 0160 90517184
Leistungsgruppe Sprint (U23 - Mä & Fr)	ab 2003	18:30-20:00 h SLZ	18:30-20:00 h SLZ		18:30-20:00 h SLZ			Roland Strohschnitter	0511-318695
Leistungsgruppe Wurf (U23 - Mä & Fr)	ab 2003		18:30-21:00 h SLZ	18:30-21:00 h SLZ		18:30-21:00 h SLZ	Samstag 10:00-11:30 h	Katharina Schaper	0175-5855259
Leistungsgruppe Mittel- & Langstreckenlauf (Jugend - Mä & Fr)	ab 2008		18.30 - 20.00 h SLZ		18.30 - 20.00 h SLZ		weitere Termine n. V.	Maud Lehmann-Musfeldt Ernst Musfeldt	0511-7241409
Breitensport- & Leistungsgruppe Mittel- und Langstreckenlauf (Jugend - Mä & Fr)	ab 2008		18:30-20:00 h SLZ		18:30-20:00 h SLZ	18:30-20:00 h SLZ		Thomas Kolthof Janik Kolthof	05109-516954 0176 6535571
Breitensportgruppe Mehrkampf (U23 - Mä & Fr)	ab 2003	18.45-20.15 h Montessori Schule						Eline Biedermann	0176-84756135

SLZ: Sportleistungszentrum (Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a)

Glocksee Halle: Am Lindenhofe 14

St. Ursula – Halle : Simrockstraße 20

Montessori Schule : Bonner Str. 10

Elsa-B.-Halle : Bonner Str. 12