

VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V. - Leichtathletik - Trainingsplan Winter 2021/2022

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. - Der jeweils aktuelle Plan befindet sich auf www.vfl-eintracht-hannover.de

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Anmerkung	Kontakt
m / w Kinder U10 Und jünger	16.15-17.30 h Montessori Schule				16.00-17.00 h Glocksee		Sandra Plesse 01577-4272753
m / w Kinder U12		16.15-19:00 h Montessori Schule		16:30-18.30 h VfL Eintracht			Sven Nowack 0176-35167871 Harald Zacharias 0511 51 51 55 06
m / w Kinder U14		16.30-18.30 h VfL Eintracht		17.00-18.30 h Montessori Schule			Sven Nowack 0176-35167871 Elaine Biedermann 01768-4756135 Chiara Rust
m / w Kinder U16	18:30-20:00 h St. Ursula- Halle		18.30 – 20.30 h SLZ		18.30 – 20.30 h SLZ	Mi/Fr Leistungs- gruppe, weitere Termine n.V.	Maximilian Gilde 0163-8982323 Svenja Gilde 0177-2325296
m / w Kinder U18		18.30 – 20.30 h SLZ			18.30 – 20.30 h SLZ		Annika Grütznier 0151-61616422 Jutta Jaedicke Casimir Matterede
m / w Jugend U18	18:00-19:30 h Montessori Schule	18:30 – 20:00 h SLZ		18:30 – 20:00 h SLZ	18.30 - 20.00 h SLZ	Freitags nur Leistungssport	Simon Bleker 0170-4464546 Ansgar Lenfers
m / w Jugend U20	18:30– 20:00 h VfL Eintracht				18:00– 19:00 h VfL Eintracht	Montag 18-19 h Glockseeschule n. Absprache	Jannik Berlipp 0160-90517184
m / w Jugend U20– Männer/Frauen	18.30 – 20.30 h SLZ		18.30 – 20.30 h SLZ	18:30-20:00 h SLZ	18.30 – 21.30 h SLZ	Samstag 15.30- 17.30 h SLZ	Hillich Onnen 0511-84889999 Max Trosien 0176-76327010
Lauf m / w Jugend U16 – U20		18.30 – 20.00 h SLZ			18.30 – 20.00 h SLZ		Thomas Kolthof 05109-516954 Janik Kolthof 0176 6535571
Lauf / Kraft+Kondition männl. Jugend U18 – Männer	18:00 – 19:30 h Elsa- Halle	nach Vereinbarung		nach Vereinbarung			Ulrich Michel 0511-813235 Rolf Pädelt
Leistungstraining Sprint	18.30 - 21.00 h SLZ	18.30 - 21.00 h SLZ		18.30 - 21.00 h SLZ			Roland Strohschnittner 0511-318695 Daniel Napp
Leistungstraining Wurf		18.30 - 21.00 h SLZ	18.30 - 21.00 h SLZ		18.30 - 21.00 h SLZ		Katharina Schaper 0175-5855259
Leistungstraining Lauf		18.30 – 20.00 h SLZ		18.30 - 20.00 h SLZ		weitere Termine n. V.	Maud Lehmann-Musfeld 0511-7241409 Ernst Musfeld
Sprint, Sprung, Mehrkampf Männer / Frauen		19:15 – 21:00 h Montessori Schule					Harald Zacharias 0511 51 51 55 06
Lauf Männer / Frauen	18.00 - 19.30 h VfL E-Lauftreff (LT)		17.00 - 18.30 h VfL Eintracht		17.00 - 18.00 h VfL E-Lauftreff (LT)	So. 9.30-11.00 VfL Eintr./Benrather Berg	Thomas Behling Josef Frische (LT) 0173-4888850 0170-8506082

SLZ: Sportleistungszentrum (Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a)
Montessori Schule : Bonner Str. 10
Glocksee Halle: Am Lindenhofe 14
Stadtschule: Böhmerstraße 10
St. Ursula – Halle : Simrockstraße 20
Elsa-B.-Halle : Bonner Str. 12