

## Doppelgänger



Bei diesem Spiel spielen sportliche Übungen eine große Rolle.

Bei dem Spiel beginnt zuerst das jüngste Kind, dieses steht ganz vorne und alle anderen Teilnehmer reihen sich hintereinander auf.

Das Kind vorne geht dann durch die Wohnung und macht zwischendurch Übungen, wie Liegestütz, Hampelmänner oder durch die Wohnung hüpfen.

Wenn der vorderen Person keine Übungen mehr einfallen, darf eine andere Person vorne sein und Übungen vormachen.

Unter folgendem Link gibt es gute Ideen für die sportlichen Übungen:

<https://www.eltern.de/familie-urlaub/familienleben/sportuebungen-fuer-kinder>

Viel Spaß beim Auspowern!

Euer Sportverein