

Feuer, Wasser, Sturm

Bei diesem Spiel kommt die ganze Familie in Bewegung.

Wichtig: zu Beginn müssen in der Wohnung Gegenstände, über die man fallen könnte, zur Seite geräumt werden.

Dann beginnt das Spiel. Es gibt dabei folgende Elemente:

- Feuer: in eine Ecke der Wohnung laufen
- Wasser: auf einen Stuhl klettern
- Sturm: flach auf den Boden legen (auf den Bauch)
- Sonne: auf den Rücken legen
- Eis: einfrieren/ erstarren
- Kaugummi: an die Wand kleben

Es laufen dann alle durch die Wohnung, bis einer zum Beispiel Feuer sagt, dann müssen alle in eine Ecke laufen. Wenn dies absolviert ist, wird weitergelaufen, bis eine Person ein neues Element ruft.

Dieses Spiel kann solange gespielt werden, bis man nicht mehr kann;)

Wir wünschen euch viel Spaß beim Auspowern.

Euer Sportverein

