

## Ich packe meinen Koffer... (mit Bewegungen)



Alle Teilnehmer stellen sich in einen Kreis zusammen.

Der Erste aus der Runde sagt: „Ich packe meinen Koffer und nehme mit: eine Hose“ und macht dazu eine Bewegung z.B. einen Hampelmann.

Die Zweite Person sagt dann: „Ich packe meinen Koffer und nehme mit: eine Hose (+ die Bewegung nachmachen, in dem Fall den Hampelmann) und ein Buch.“ Und macht noch eine eigene Bewegung dazu, z.B. Arme kreisen.

Und das geht solange bis einer sich verspricht oder etwas vergessen hat.

Der Verlierer muss zum Beispiel 10 Kniebeugen, Hampelmänner etc. machen.

Gerne können die anderen Teilnehmer die Aufgaben mit absolvieren, denn in dieser schweren Zeit muss man zusammen halten und sich gegenseitig unterstützen.

Wir wünschen euch viel Spaß mit dem Spiel und bleibt gesund!

Euer Sportverein