

Luftballon hochhalten

Für dieses Spiel wird lediglich ein Luftballon benötigt, der aufgepustet wird.

Für dieses Spiel stellen wir euch heute zwei Spielvarianten vor.



1. Variante: Die teilnehmenden Personen spielen miteinander. Dabei wird der Luftballon in der Luft sich zugespielt. Ihr könnt gerne im Raum verteilt stehen oder im Kreis. Es dürfen sowohl die Hände als auch die Füße benutzt werden.
Ziel des Spiels ist es, dass der Luftballon nicht auf den Boden kommt. Wenn er auf den Boden kommt, müssen alle Teilnehmer eine kleine Sportaufgabe absolvieren, in Form von Liegestützen, Hampelmännern etc. Gerne kann auch eine Runde durch das Haus gelaufen werden.
2. Variante: Bei dieser Spielvarianate werden zwei Teams gebildet, gespielt wird dann gegeneinander. Hierbei versuchen die Teams sich den Luftballon in der Luft zuzupassen (mit Händen und ggf. auch mit Füßen) ohne, dass das gegnerische Team den Luftballon bekommt.
Wenn der Luftballon 10 mal im Team untereinander zugespielt wurde, ohne das der Gegner den Luftballon hatte, erhält das Team ein Punkt.
Es gewinnt das Team, welches zuerst 5 Punkte hat.

Viel Spaß mit dem Spiel!

Euer Sportverein