

## Sackhüpfen

Bei diesem Spiel benötigt jede Person ein Bettlaken.

Hierbei kann man das Spiel in zwei Varianten spielen.

1. Variante: Man bestimmt ein Ziel zu dem man so schnell wie möglich hüpfen muss. Dies kann gerne quer durch die Wohnung sein. Vornherein sollte darauf geachtet werden, dass keine Gegenstände im Weg liegen.
2. Variante: Man baut Hindernisse auf dem Weg zum Ziel ein. In Form von Stühlen, durch die man Slalom hüpfen oder mit Gegenständen, die man auf den Boden stellt und darüber hüpfen muss.

Mit diesen Varianten könnt Ihr gemeinsam mit eurer Familie vergnügt durch die Wohnung hüpfen.

Bleibt gesund und fit!

Euer Sportverein

