

## Sommerbiathlon



Bei diesem Spiel werden 2 Stühle und Tische benötigt. Diese werden so aufgestellt, dass man genug Platz hat. Dann werden zwei Teams gebildet und das Spiel startet. Der Start ist entweder vor der Treppe oder an der Wohnungstür.

### Zum Spielablauf:

1. Zu Beginn läuft jeweils eine/-r aus dem Team los. Wenn eine Treppe vorhanden ist, wird 2-mal hoch und runter gelaufen.  
Wenn keine Treppe vorhanden ist, werden zwei große Runden durch die Wohnung gelaufen.
  
2. Dann stellt man sich mit 3m Abstand vor den Stuhl. Dann wird mit einer Toilettenpapierrolle versucht durch die Stuhlbeine zu rollen/werfen. Dafür hat man 2 Versuche.
  - Wenn man getroffen hat: muss man wieder 2-mal die Treppe hoch und runter laufen/ 2 Runden durch die Wohnung laufen.
  - Wenn man nicht getroffen hat: läuft man 4-mal die Treppe hoch und runter/ 4 große Runden durch die Wohnung.
  
3. Als letzte Station müsst Ihr so schnell wie möglich längs unter dem Esstisch durch krabbeln. Dann wird zum Schluss nochmal 2-mal die Treppe hoch und runter gelaufen/ 2 Runden durch die Wohnung laufen.

Es gewinnt das Team, welches zuerst wieder am Start ist.

Wir wünschen euch viel Spaß mit dem Spiel und lasst die Spiele beginnen.

Euer Sportverein