



## Vorgaben Outdoor Sport – Info für Aktive

Kein Risiko – Gesundheit geht vor: Der VfL Eintracht Hannover ruft um einen verantwortungsvollen Umgang mit der aktuellen Situation auf und bittet jeden einzelnen Umsicht zu zeigen.

### Verhaltensregeln

1. Personen mit Krankheitssymptomen von Corona, grippalen Infekt oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen nicht am Training teilnehmen oder die Sportstätten betreten.
2. Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Zeugnis wieder am Training teilnehmen.
3. Das Angebot ist ausschließlich für Vereinsmitglieder des VfL Eintracht Hannover
4. Der Mindestabstand von 2,00 m zu allen anderen Personen ist einzuhalten (auch beim Trinken)
5. Wir bitten um die Einhaltung und Beachtung der eingerichteten Schutzzonen vor dem Eingang und weiteren Bereichen der Vereinsanlage
6. Während der aktuellen, speziellen Situation bieten wir keine Umkleidemöglichkeiten an, es kann nicht geduscht werden. Bitte die Toiletten nur im absoluten Notfall nutzen
7. Bitte direkt in Sportkleidung zu uns kommen.
8. Der Übungsleitende/Trainer ist weisungsbefugt und muss Mitglieder, die sich nicht an diese Regeln halten, vom Sportbetrieb ausschließen sowie Zuschauer (bspw. zuschauende Eltern) des Sportplatzes verweisen.
9. Wenn vorhanden bitte eine eigene Matte oder ein großes Badetuch mitbringen
10. Die allgemeinen Hygieneregeln sind einzuhalten (z.B. Hände aus dem Gesicht fernhalten; Husten und Niesen in die Armbeuge). Vor und nach dem Training müssen die Teilnehmer\*innen gründlich die Hände zu Hause waschen und desinfizieren.
11. Bitte eigenes Desinfektionsmittel für die Hände dabei haben
12. Die aktuelle TN Zahl ist begrenzt
13. Die Teilnahme am Training ist nur nach vorheriger Anmeldung über unser Buchungssystem Yolawo möglich

Das Outdoortraining findet bei Regen nicht statt.

Wir wünschen euch Viel Spaß beim Sport in eurem Verein