



Regeln zum Wiedereinstieg in den Sport beim VfL Eintracht Hannover

Auf der Grundlage der Niedersächsischen Verordnung ab dem 06.05.2020, den 10 Leitplanken des DOSB und den Empfehlungen der einzelnen Fach- und Spitzenverbänden wird der Sportbetrieb beim VfL Eintracht Hannover Schritt für Schritt wieder aufgenommen. Nur wenn auf dieser Grundlage basierende Konzepte der einzelnen Abteilungen vorliegen, gibt das Präsidium die jeweilige Sportart zum Betrieb auf den Sportanlagen frei. Erst danach darf die entsprechende Sportart durch die Sportler auf den Sportanlagen unter Einhaltung der allgemeinen Regeln und dem zu Grunde liegenden Konzept der Abteilung ausgeführt werden.

Allgemeine Regeln

- 1) Jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden und ein **Mindestabstand von 2 Metern** zu anderen Personen einzuhalten.
- 2) **Personen mit Krankheitssymptomen**, die auf eine Infektion mit dem Coronavirus oder eine andere ansteckende Erkrankung schließen lassen, **dürfen nicht** am Training teilnehmen oder **die Sportanlagen betreten**.
- 3) Die **allgemeinen Hygieneregeln** sind einzuhalten (z.B. regelmäßig und gründlich Hände waschen; Hände aus dem Gesicht fernhalten; Husten und Niesen in die Armbeuge)
- 4) Das private Mitführen von Desinfektionsmitteln wird unbedingt empfohlen. Nach Möglichkeit wird entsprechendes Handdesinfektionsmittel bereitgestellt. Sportgeräte und häufig genutzte Oberflächen werden regelmäßig desinfiziert.
- 5) Die Nutzung des Angebotes ist ausschließlich für Mitglieder des VfL Eintracht Hannover möglich.
- 6) Die **Umkleidekabinen und Duschen stehen nicht zur Verfügung**. Bekleidungswechsel und Körperpflege sind bitte zu Hause zu erledigen.
- 7) Toiletten sind nur im Notfall zu benutzen. Es ist immer nur eine Person in den Toilettenräumen erlaubt. Weitere Personen müssen in entsprechendem Abstand davor warten.
- 8) Halten Sie Ihren Aufenthalt auf der Sportanlage so kurz und direkt wie möglich. Kommen Sie erst kurz vor dem Training und verlassen Sie das Gelände direkt danach. Bitte vermeiden Sie auch grundsätzlich das Bilden von Gruppen vor den Sportanlagen und verzichten Sie auf Fahrgemeinschaften.
- 9) Das Wegekonzzept auf den Sportanlagen ist einzuhalten und die entsprechenden Ausschilderungen sind zu beachten.
- 10) Die Trainingsgruppen dürfen nur in den ihnen zugewiesenen Bereichen Ihren Sport ausüben und müssen zu anderen Gruppen entsprechend Abstand halten.
- 11) **Jeder Sportler hat sich im Vorfeld mit den geltenden Regeln der Sportanlage und der jeweiligen Sportart vertraut zu machen und diese einzuhalten**.
- 12) Es dürfen ausschließlich eigene und privat mitgeführte Trinkflaschen genutzt werden.
- 13) Den Weisungen des Personals des VfL Eintracht Hannover ist zwingend Folge zu leisten.
- 14) Jeder Übungsleitende ist für seine Gruppe/Teilnehmer verantwortlich und muss eine Anwesenheitsliste führen.
- 15) Zuschauer (auch Eltern) sind auf der Sportanlage nicht zugelassen.

Hannover, den 11.05.2020

Das Präsidium