



Vorgaben Indoor Sport – Info für Aktive

Kein Risiko – Gesundheit geht vor: Der VfL Eintracht Hannover ruft um einen verantwortungsvollen Umgang mit der aktuellen Situation auf und bittet jeden einzelnen Umsicht zu zeigen.

Verhaltensregeln

1. Personen mit Krankheitssymptomen von Corona, grippalen Infekt oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen weder am Training teilnehmen noch die Sportstätten betreten.
2. Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Zeugnis wieder am Training teilnehmen.
3. Das Angebot ist ausschließlich für Vereinsmitglieder des VfL Eintracht Hannover.
4. Die Teilnehmer*innen haben sich im Vorfeld mit den geltenden Regeln und Vorgaben zur Teilnahme vertraut zu machen und müssen diese durchgehend befolgen.
5. Jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden und der Mindestabstand von 2,00 m bis 4,00 m zu allen anderen Personen ist durchgehend einzuhalten.
6. Es dürfen ausschließlich eigene und privat mitgeführte Trinkflaschen genutzt werden.
7. Wir bitten um die Einhaltung und Beachtung des Wegkonzeptes in den einzelnen Turnhallen.
8. Während der aktuellen, speziellen Situation bieten wir keine Umkleidemöglichkeiten an, es kann nicht geduscht werden. Die Toiletten sind nur im Notfall und einzeln zu nutzen.
9. Bitte direkt in Sportkleidung zu uns kommen.
10. Zutritt zur Sportstätte nur mit Mund-Nase-Schutz. Der MNS muss vor und nach der Trainingseinheit getragen und darf nur während des Trainingsbetriebes abgelegt werden.
11. Die allgemeinen Hygieneregeln sind einzuhalten (z.B. Hände aus dem Gesicht fernhalten; Husten und Niesen in die Armbeuge). Vor und nach dem Training müssen die Teilnehmer*innen gründlich die Hände zu Hause waschen und desinfizieren.
12. Der Übungsleitende/Trainer ist weisungsbefugt und muss Mitglieder, die sich nicht an diese Regeln halten, vom Sportbetrieb ausschließen.
13. Wenn vorhanden bitte eine eigene Matte oder ein großes Badetuch mitbringen.
14. Bitte eigenes Desinfektionsmittel für die Hände dabei haben.
15. Bitte erst kurz vor Kursbeginn erscheinen um Gruppenbildung oder Überschneidungen mit der Vorguppe zu vermeiden.
16. Die aktuelle TN Zahl richtet sich nach der Hallengröße.
17. Die Teilnahme am Training ist nur nach vorheriger Anmeldung über unser Buchungssystem Yolawo möglich

Einige Kurse finden weiterhin Outdoor statt.

Wir wünschen euch Viel Spaß beim Sport in eurem Verein