

Regeln zum Wiedereinstieg in den Sport beim VfL Eintracht Hannover

Kein Risiko – Gesundheit geht vor: Der VfL Eintracht Hannover ruft um einen verantwortungsvollen Umgang mit der aktuellen Situation auf und bittet jeden einzelnen Umsicht zu zeigen.

Allgemeine Regeln

- 1) Jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden und ein **Mindestabstand von 2 Metern** zu anderen Personen einzuhalten.
- 2) **Personen mit Krankheitssymptomen**, die auf eine Infektion mit dem Coronavirus oder eine andere ansteckende Erkrankung schließen lassen, **dürfen nicht** am Training teilnehmen oder **die Sportanlagen betreten**.
- 3) Die **allgemeinen Hygieneregeln** sind einzuhalten (z.B. regelmäßig und gründlich Hände waschen; Hände aus dem Gesicht fernhalten; Husten und Niesen in die Armbeuge)
- 4) Im Einzelfall sind Abweichungen mit den Abteilungen besprochen, die immer konform mit der aktuellen Verordnung gehen.
- 5) Das private Mitführen von Desinfektionsmitteln wird unbedingt empfohlen. Nach Möglichkeit wird entsprechendes Handdesinfektionsmittel bereitgestellt. Sportgeräte und häufig genutzte Oberflächen werden regelmäßig desinfiziert.
- 6) Die Nutzung des Angebotes ist ausschließlich für Mitglieder des VfL Eintracht Hannover möglich.
- 7) Die **Umkleidekabinen und Duschen stehen nicht zur Verfügung**. Bekleidungswechsel und Körperpflege sind bitte zu Hause zu erledigen.
- 8) Toiletten sind nur im Notfall zu benutzen. Es ist immer nur eine Person in den Toilettenräumen erlaubt. Weitere Personen müssen in entsprechendem Abstand davor warten.
- 9) Halten Sie Ihren Aufenthalt auf der Sportanlage so kurz und direkt wie möglich. Kommen Sie erst kurz vor dem Training und verlassen Sie das Gelände direkt danach. Bitte vermeiden Sie auch grundsätzlich das Bilden von Gruppen vor den Sportanlagen und verzichten Sie auf Fahrgemeinschaften.
- 10) Das Wegekonzept auf den Sportanlagen ist einzuhalten und die entsprechenden Ausschilderungen sind zu beachten.
- 11) Die Trainingsgruppen dürfen nur in den ihnen zugewiesenen Bereichen Ihren Sport ausüben und müssen zu anderen Gruppen entsprechend Abstand halten.
- 12) **Jeder Sportler hat sich im Vorfeld mit den geltenden Regeln der Sportanlage und der jeweiligen Sportart vertraut zu machen und diese einzuhalten**.
- 13) Es dürfen ausschließlich eigene und privat mitgeführte Trinkflaschen genutzt werden.
- 14) Den Weisungen des Personals des VfL Eintracht Hannover ist zwingend Folge zu leisten.
- 15) Jeder Übungsleitende ist für seine Gruppe/Teilnehmer verantwortlich und muss eine Anwesenheitsliste führen.
- 16) Zuschauer sind auf der Sportanlage generell nicht zugelassen.

Hannover, den 06.07.2020

Das Präsidium