

Vorgaben Fitness Outdoor

Kein Risiko – Gesundheit geht vor: Der VfL Eintracht Hannover ruft um einen verantwortungsvollen Umgang mit der aktuellen Situation auf und bittet jeden einzelnen umsicht zu zeigen.

Allgemeine Regeln

- 1) Vor und nach der sportlichen Betätigung muss eine **Mund-Nasen-Bedeckung** getragen werden, die der jeweils gültigen Corona-Verordnung entspricht.
- 2) Jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden und ein **Mindestabstand von 2,0 Metern** zu anderen Personen einzuhalten.
- 3) **Personen mit Krankheitssymptomen**, die auf eine Infektion mit dem Coronavirus oder eine andere ansteckende Erkrankung schließen lassen, **dürfen nicht** am Training teilnehmen oder **die Sportanlagen betreten**.
- 4) Die **allgemeinen Hygieneregeln** sind einzuhalten (z.B. regelmäßig und gründlich Hände waschen; Hände aus dem Gesicht fernhalten; Husten und Niesen in die Armbeuge)
- 5) Im Einzelfall sind Abweichungen mit den Abteilungen besprochen, die immer konform mit der aktuellen Verordnung gehen.
- 6) Das private Mitführen von Desinfektionsmitteln wird unbedingt empfohlen. Nach Möglichkeit wird entsprechendes Handdesinfektionsmittel bereitgestellt. Sportgeräte und häufig genutzte Oberflächen werden regelmäßig desinfiziert.
- 7) Die Nutzung des Angebotes ist ausschließlich für Mitglieder des VfL Eintracht Hannover möglich. Nicht-Mitglieder müssen sich im Vorfeld gesondert anmelden.
- 8) Die **Umkleidekabinen und Duschen stehen nicht zur Verfügung**. Bekleidungswechsel und Körperpflege sind bitte zu Hause zu erledigen.
- 9) Toiletten sind nur im Notfall zu benutzen. Es ist immer nur eine Person in den Toilettenräumen erlaubt. Weitere Personen müssen in entsprechendem Abstand davor warten. Auf dem EBS Gelände gibt es keine Toiletten!
- 10) Halten Sie Ihren Aufenthalt auf den Sportanlagen so kurz und direkt wie möglich. Kommen Sie erst kurz vor dem Training und verlassen Sie das Gelände/Gebäude direkt danach. Bitte vermeiden Sie auch grundsätzlich das Bilden von Gruppen vor den Sportanlagen und verzichten Sie auf Fahrgemeinschaften.
- 11) Das Wegekonzept auf den Sportanlagen ist einzuhalten und die entsprechenden Ausschilderungen sind zu beachten.
- 12) **Jeder Sportler hat sich im Vorfeld mit den geltenden Regeln der Sportanlage und der jeweiligen Sportart vertraut zu machen und diese einzuhalten.**
- 13) Es dürfen ausschließlich eigene und privat mitgeführte Trinkflaschen genutzt werden.
- 14) Den Weisungen des Personals des VfL Eintracht Hannover ist zwingend Folge zu leisten.
- 15) Jeder Übungsleitende ist für seine Gruppe/Teilnehmer verantwortlich und muss eine Anwesenheitsliste führen.
- 16) Zuschauer sind auf den Sportanlagen generell nicht zugelassen.

Regeln Fitness Outdoor

- 1) Jede/r Trainierende muss ein eigenes großes Handtuch mitbringen.
- 2) Der Sport findet **kontaktlos** statt und ein **Mindestabstand von 2 Metern** wird eingehalten.
- 3) Aktuell sind die Angebote auf 10 Teilnehmende begrenzt.
- 4) Das Outdoortraining findet bei Regen nicht statt.

Anmeldung

- 1) Die Teilnahme am Training ist nur nach vorheriger Anmeldung über unser Buchungssystem Yolawo möglich.
- 2) Das Angebot kann pro Mitglied erstmal nur 1 mal pro Woche genutzt werden, damit wir möglichst vielen Mitgliedern die Möglichkeit bieten können.

Wegkonzept**EBS Gelände**

Der Sport findet auf der Rasenfläche statt. Die Aktiven treffen sich auf der Tartanbahn und legen dort auf Abstand ihre Taschen ab. Da wir 15 Minuten Pause zwischen den einzelnen Gruppen haben, können die Gruppen sich nicht begegnen. Der Ein und Ausgang ist identisch auf dem Gelände.

VfL Platz

Hier sind sich an die Regeln des Konzeptes vor Ort zu halten.