

Vorgaben Fitness Outdoor

Kein Risiko – Gesundheit geht vor: Der VfL Eintracht Hannover ruft um einen verantwortungsvollen Umgang mit der aktuellen Situation auf und bittet jeden einzelnen Umsicht zu zeigen.

Allgemeine Regeln

- 1) Vor und nach der sportlichen Betätigung muss eine **Mund-Nasen-Bedeckung** getragen werden, die der jeweils gültigen Corona-Verordnung entspricht.
- 2) Jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden und ein **Mindestabstand von 1,5 Metern** zu anderen Personen einzuhalten.
- 3) **Personen mit Krankheitssymptomen**, die auf eine Infektion mit dem Coronavirus oder eine andere ansteckende Erkrankung schließen lassen, **dürfen nicht** am Training teilnehmen oder **die Sportanlagen betreten**.
- 4) Die **allgemeinen Hygieneregeln** sind einzuhalten (z.B. regelmäßig und gründlich Hände waschen; Hände aus dem Gesicht fernhalten; Husten und Niesen in die Armbeuge)
- 5) Im Einzelfall sind Abweichungen mit den Abteilungen besprochen, die immer konform mit der aktuellen Verordnung gehen.
- 6) Das private Mitführen von Desinfektionsmitteln wird unbedingt empfohlen. Nach Möglichkeit wird entsprechendes Handdesinfektionsmittel bereitgestellt. Sportgeräte und häufig genutzte Oberflächen werden regelmäßig desinfiziert.
- 7) Die Nutzung des Angebotes ist ausschließlich für Mitglieder des VfL Eintracht Hannover möglich. Nicht-Mitglieder müssen sich im Vorfeld gesondert anmelden.
- 8) Die **Umkleidekabinen und Duschen stehen nicht zur Verfügung**. Bekleidungswechsel und Körperpflege sind bitte zu Hause zu erledigen.
- 9) Toiletten sind nur im Notfall zu benutzen. Es ist immer nur eine Person in den Toilettenräumen erlaubt. Weitere Personen müssen in entsprechendem Abstand davor warten.
- 10) Halten Sie Ihren Aufenthalt auf den Sportanlagen so kurz und direkt wie möglich. Kommen Sie erst kurz vor dem Training und verlassen Sie das Gelände/Gebäude direkt danach. Bitte vermeiden Sie auch grundsätzlich das Bilden von Gruppen vor den Sportanlagen und verzichten Sie auf Fahrgemeinschaften.
- 11) Das Wegekonzept auf den Sportanlagen ist einzuhalten und die entsprechenden Ausschilderungen sind zu beachten.
- 12) **Jeder Sportler hat sich im Vorfeld mit den geltenden Regeln der Sportanlage und der jeweiligen Sportart vertraut zu machen und diese einzuhalten**.
- 13) Es dürfen ausschließlich eigene und privat mitgeführte Trinkflaschen genutzt werden.
- 14) Den Weisungen des Personals des VfL Eintracht Hannover ist zwingend Folge zu leisten.
- 15) Jeder Übungsleitende ist für seine Gruppe/Teilnehmer verantwortlich und muss eine Anwesenheitsliste führen.
- 16) Zuschauer sind auf den Sportanlagen generell nicht zugelassen.

Regeln Fitness Outdoor

- 1) Jeder Trainierende muss ein eigenes großes Handtuch mitbringen.
- 2) Die aktuelle TN Zahl ist begrenzt auf Personen eines Haushaltes
- 3) Das Outdoortraining findet bei Regen nicht statt.

Anmeldung

- 1) Die Teilnahme am Training ist nur nach vorheriger Anmeldung über unser Buchungssystem Yolawo möglich.