

## Vorgaben Indoorsport (Dez. 2021)

**Kein Risiko – Gesundheit geht vor:** Der VfL Eintracht Hannover ruft um einen verantwortungsvollen Umgang mit der aktuellen Situation auf und bittet jeden einzelnen umsicht zu zeigen.

### Allgemeine Regeln

- 1) Vor und nach der sportlichen Betätigung muss eine **Mund-Nasen-Bedeckung** getragen werden, die der jeweils gültigen Corona-Verordnung entspricht.
- 2) Ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen sowie die Vermeidung von Körperkontakt sollte beibehalten werden.
- 3) **Personen mit Krankheitssymptomen**, die auf eine Infektion mit dem Coronavirus oder eine andere ansteckende Erkrankung schließen lassen, **dürfen nicht** am Training teilnehmen oder **die Sportanlagen betreten**.
- 4) Die **allgemeinen Hygieneregeln** sind einzuhalten (z.B. regelmäßig und gründlich Hände waschen; Hände aus dem Gesicht fernhalten; Husten und Niesen in die Armbeuge)
- 5) Im Einzelfall sind Abweichungen mit den Abteilungen besprochen, die immer konform mit der aktuellen Verordnung gehen.
- 6) Das private Mitführen von Desinfektionsmitteln wird unbedingt empfohlen. Nach Möglichkeit wird entsprechendes Handdesinfektionsmittel bereitgestellt. Sportgeräte und häufig genutzte Oberflächen werden regelmäßig desinfiziert.
- 7) Die Nutzung des Angebotes ist vorrangig für Mitglieder des VfL Eintracht Hannover möglich.
- 8) Die Umkleidekabinen und Duschen stehen unter Einhaltung der aktuellen Vorschriften (FFP 2 Maske und 2G+) und unter Berücksichtigung der Hygieneregeln (u. a. Abstand 1,5 Meter) zu Verfügung.
- 9) Toiletten sind nur im Notfall zu benutzen. Es ist immer nur eine Person in den Toilettenräumen erlaubt. Weitere Personen müssen in entsprechendem Abstand davor warten.
- 10) Halten Sie Ihren Aufenthalt auf den Sportanlagen so kurz und direkt wie möglich. Kommen Sie erst kurz vor dem Training und verlassen Sie das Gelände/Gebäude direkt danach. Bitte vermeiden Sie auch grundsätzlich das Bilden von Gruppen vor den Sportanlagen und verzichten Sie auf Fahrgemeinschaften.
- 11) Das Wegekonzept auf den Sportanlagen ist einzuhalten und die entsprechenden Ausschilderungen sind zu beachten.
- 12) **Jeder Sportler hat sich im Vorfeld mit den geltenden Regeln der Sportanlage und der jeweiligen Sportart vertraut zu machen und diese einzuhalten.**
- 13) Es dürfen ausschließlich eigene und privat mitgeführte Trinkflaschen genutzt werden.
- 14) Den Weisungen des Personals des VfL Eintracht Hannover ist zwingend Folge zu leisten.
- 15) Jeder Übungsleitende ist für seine Gruppe/Teilnehmer verantwortlich und muss eine Anwesenheitsliste führen.

### Verhaltensregeln Indoorsport

- 1) Wir bitten um die Einhaltung und Beachtung des Wegkonzeptes in der Turnhalle.
- 2) Das Training ist nur mit rutschfesten Socken oder eigenen Schlappchen oder Turnschuhen gestattet.
- 3) Wenn Barfuß trainiert werden muss, sind die Füße vorher zu desinfizieren.
- 4) Es dürfen nur die aufgebauten und zur Verfügung gestellten Geräte genutzt werden.
- 5) Bitte direkt in Sportkleidung zu uns kommen. Wir empfehlen zum Schutz vor „Tröpfcheninfektion“ durch Schweiß eine lange Sporthose und ein langärmeliges Sportshirt und ggf., ein Cap/einen Schweißschutz zu tragen.
- 6) Schweiß auf dem Boden ist umgehend von den Aktiven zu entfernen.

## Vorgaben Indoorsport (Dez. 2021)

- 7) **Bitte im Vorfeld über die aktuellen Coronavorgaben informieren. Aktuell gilt die 2 – G plus-Regel**
- 8) Bitte erst zur gebuchten Stunde erscheinen, um Gruppenbildung oder Überschneidungen mit der Vorgruppe zu vermeiden.
- 9) Die aktuelle TN-Zahl richtet sich nach der Hallengröße. Die TN-Zahl ist begrenzt.
- 10) Die Dauer der Trainingseinheit wird im Vorfeld anhand der zur Verfügung stehenden Hallenzeiten festgelegt.
- 11) Lüftungszeiten finden in der internen Stundenplanung Berücksichtigung.
- 12) Beim Eltern - Kind Turnen zählt ein Elternteil plus Kind als 1 Person.
- 13) Der/Die Ansprechpartner/in führt eine Teilnehmendenliste.
- 14) Beim Kleinkinderturnen und Eltern-Kind-Turnen holen wir die Gruppe 5min vor Beginn vor der Halle ab.
- 15) Wir bitten darum, dass die Kinder zum Turnen umgezogen erscheinen bzw. sich alleine umziehen, da sich nach Möglichkeit keine Eltern im Turnhallegebäude aufhalten sollen. Wenn Ihr Kind sich nicht alleine umziehen kann, dann müssen Sie sich vorher beim Betreten des Gebäudes (5min vor Beginn der Stunde) beim Übungsleitenden melden damit die 2G plus Regel kontrolliert werden kann.

### Anmeldung

1. Die Teilnahme am Training ist nur nach vorheriger Anmeldung über unser Buchungssystem Yolawo möglich. Ausgenommen sind spezielle Kurse wie TGM, die einen festen Teilnehmerkreis haben.
2. Bei Nichtteilnahme an einem Kurs bitten wir um Abmeldung damit ggf. noch jemand von der Warteliste nachrücken kann.

Dieses Angebot besteht bis auf weiteres vorbehaltlich einer Aktualisierung der neuen niedersächsischen Corona-Verordnung und der Vorgaben der Stadt Hannover bezüglich der Sporthallen.

Wir wünschen euch viel Spaß beim Sport in eurem Verein