

Vorgaben Indoorsport (März 2022)

Kein Risiko – Gesundheit geht vor: Der VfL Eintracht Hannover ruft um einen verantwortungsvollen Umgang mit der aktuellen Situation auf und bittet jeden einzelnen Umsicht zu zeigen.

Allgemeine Regeln

- 1) Jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden und ein **Mindestabstand von 1,5 Metern** zu anderen Personen einzuhalten.
- 2) Es besteht eine **FFP2-Maskenpflicht** in **Innenräumen** und dort **wo der Mindestabstand von 1,5 Meter nicht eingehalten** werden kann. Bei der unmittelbaren Sportausübung besteht keine Maskenpflicht.
- 3) **Personen mit Krankheitssymptomen**, die auf eine Infektion mit dem Coronavirus oder eine andere ansteckende Erkrankung schließen lassen, **dürfen nicht** am Training teilnehmen oder **die Sportanlagen betreten**.
- 4) Die **allgemeinen Hygieneregeln** sind einzuhalten (z.B. regelmäßig und gründlich Hände waschen; Hände aus dem Gesicht fernhalten; Husten und Niesen in die Armbeuge)
- 5) Das private Mitführen von Desinfektionsmitteln wird empfohlen. Nach Möglichkeit wird entsprechendes Handdesinfektionsmittel bereitgestellt. Sportgeräte und häufig genutzte Oberflächen werden regelmäßig desinfiziert.
- 6) Die Nutzung des Angebotes ist vorrangig für Mitglieder des VfL Eintracht Hannover möglich. Nicht-Mitglieder müssen sich im Vorfeld gesondert anmelden.
- 7) Die Umkleidekabinen und Duschen stehen unter Berücksichtigung der ausgehängten Regeln zur Verfügung. Bekleidungswechsel und Körperpflege wird weiterhin empfohlen zu Hause zu erledigen.
- 8) Es ist immer nur eine Person in den Toilettenräumen erlaubt. Weitere Personen müssen in entsprechendem Abstand davor warten.
- 9) Halten Sie Ihren Aufenthalt auf den Sportanlagen so kurz und direkt wie möglich. Kommen Sie erst kurz vor dem Training und verlassen Sie das Gelände/Gebäude direkt danach. Bitte vermeiden Sie auch grundsätzlich das Bilden von Gruppen vor den Sportanlagen und verzichten Sie auf Fahrgemeinschaften.
- 10) Das Wegekonzept auf den Sportanlagen ist einzuhalten und die entsprechenden Ausschilderungen sind zu beachten.
- 11) Nach Möglichkeit wird eine QR-Corde zur freiwilligen Registrierung ausgehängt.
- 12) **Jeder Sportler hat sich im Vorfeld mit den geltenden Regeln der Sportanlage und der jeweiligen Sportart vertraut zu machen und diese einzuhalten.**
- 13) Den Weisungen des Personals des VfL Eintracht Hannover ist zwingend Folge zu leisten.
- 14) Jeder Übungsleitende ist für seine Gruppe/Teilnehmer verantwortlich und muss die entsprechenden Vorgaben der Corona-VO einhalten.

Verhaltensregeln Indoorsport

- 1) Wir bitten um die Einhaltung und Beachtung des Wegkonzeptes in der Turnhalle.
- 2) Das Training ist nur mit rutschfesten Socken oder eigenen Schlappchen oder Turnschuhen gestattet.
- 3) Wenn Barfuß trainiert werden muss, sind die Füße vorher zu desinfizieren.
- 4) Es dürfen nur die aufgebauten und zur Verfügung gestellten Geräte genutzt werden.
- 5) Bitte direkt in Sportkleidung zu uns kommen. Wir empfehlen zum Schutz vor „Tröpfcheninfektion“ durch Schweiß eine lange Sporthose und ein langärmeliges Sportshirt und ggf., ein Cap/einen Schweißschutz zu tragen.
- 6) Schweiß auf dem Boden ist umgehend von den Aktiven zu entfernen.

Vorgaben Indoorsport (März 2022)

- 7) Bitte erst zur gebuchten Stunde erscheinen, um Gruppenbildung oder Überschneidungen mit der Vorgruppe zu vermeiden.
- 8) Die aktuelle TN-Zahl richtet sich nach der Hallengröße. Die TN-Zahl ist begrenzt.
- 9) Die Dauer der Trainingseinheit wird im Vorfeld anhand der zur Verfügung stehenden Hallenzeiten festgelegt.
- 10) Lüftungszeiten finden in der internen Stundenplanung Berücksichtigung.
- 11) Beim Eltern - Kind Turnen zählt ein Elternteil plus Kind als 1 Person.
- 12) Beim Kleinkinderturnen und Eltern-Kind-Turnen holen wir die Gruppe 5min vor Beginn vor der Halle ab.
- 13) Wir bitten darum, dass die Kinder zum Turnen umgezogen erscheinen bzw. sich alleine umziehen, da sich nach Möglichkeit keine Eltern im Turnhallegebäude aufhalten sollen.

Anmeldung

1. Die Teilnahme am Training ist nur nach vorheriger Anmeldung über unser Buchungssystem Yolawo möglich. Ausgenommen sind spezielle Kurse wie TGM, die einen festen Teilnehmerkreis haben.
2. Bei Nichtteilnahme an einem Kurs bitten wir um Abmeldung damit ggf. noch jemand von der Warteliste nachrücken kann.

Dieses Angebot besteht bis auf weiteres vorbehaltlich einer Aktualisierung der neuen niedersächsischen Corona-Verordnung, einer Allgemeinverfügung der Region Hannover und der Vorgaben der Stadt Hannover bezüglich der Sporthallen.

Wir wünschen euch viel Spaß beim Sport in eurem Verein

EINTRACHT
HANNOVER

