

*Wir sorgen  
für Bewegung!*

Zu Hause – gemeinsam aktiv bleiben!

# SOFA-SPORTSTUNDE für Senior\*innen 2.0

[www.hannoversport.de](http://www.hannoversport.de)



ab  
**08. Februar 2021**  
montags – mittwochs  
und freitags – sonntags  
15.00 und 18.30 Uhr  
& donnerstags  
15.00 und 18.15 Uhr  
**Auf h1 –  
Fernsehen aus  
Hannover**

Nach Ausstrahlung dauerhaft  
abrufbar unter:  
[www.hannover.de/sofasportstunde](http://www.hannover.de/sofasportstunde)

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

