

Feriensport

GS Tiefenriede

Dienstag, 19.10.

18 - 19 Uhr	Bodyshaping	Doris
19 - 20 Uhr	Fitness	Sven
20 - 21 Uhr	Fitness	Silvia

Donnerstag, 21.10.

18 - 19 Uhr	Bodyshaping	Christiane
19 - 20 Uhr	Fitness	Sven
20 - 21 Uhr	Fitness	Silvia

Dienstag, 26.10.

18 - 19 Uhr	Bodyshaping	Doris
19 - 20 Uhr	Hiit	Heidi
20 - 21 Uhr	Fitness	Silvia

Donnerstag, 28.10.

18 - 19 Uhr	Bodyshaping	Christiane
19 - 20 Uhr	Pilates	Heidi
20 - 21 Uhr	Fitness	Silvia



**Anmeldungen zu allen Sportangeboten in der GS Tiefenriede über:
<https://www.vfl-eintracht-hannover.de/kursplan-indoorfitness/>**