

VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V. - Leichtathletik - Trainingsplan Sommer 2023

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. - Der jeweils aktuelle Plan befindet sich auf www.vfl-eintracht-hannover.de

Gruppe	Jahrgang	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Anmerkung	Kontakt	Tel.-Nr.
Kinder U6	2017-2016			16:30-18:00 h VfL Eintracht Platz				Jutta Jaedicke Sandra Plesse	01577-4272753
Kinder U8/10	2015-2013	16:30-18:00 h VfL Eintracht Platz				16:00-17:30 h VfL Eintracht Platz		Sandra Plesse Paula, Melinay, Thorsten, Jasper (Montag) Ida und Emma (Freitag)	01577-4272753
Jugend U12	2012-2011		16:30-18:30 h VfL Eintracht Platz	14:00-15.30 Uhr VfL Eintracht Platz				Sven Noack Lea Zybur (Mittwoch) Meret Plesse (Dienstag)	Sveen.N@live.de
Jugend U14	2010		17:30-19:00 h VfL Eintracht Platz		17:00-19:00 h VfL Eintracht Platz			Jan Jüngerink (Dienstag) Sven Noack (Donnerstag)	01525-6727331 Sveen.N@live.de
Jugend U16	2009-2008	18:30-20:30 h EFS		18:30-20:30 h EFS		18:30-20:30 h EFS	weitere Termine n. V.	Chris Linschmann Thorsten Pähz Jannik Berlipp	0163-9086657 0160 90517184
Jugend U18	2007-2006	18:30-20:30 h EFS	18:30-20:30 h EFS	18:30-20:30 h EFS	18:30-20:30 h EFS	16:00-18:00 h EFS	Samstag 9:30-12 h sowie weitere n. V.	Maximilian Gilde Svenja Gilde	0163-8982323 0177-2325296
Jugend U20	2005-2004		18:30-20:30 h EFS		18:30-20:30 h EFS	18:30-20:30 h EFS		Simon Bieker Ansgar Lenfers	0170-4464546
Leistungsgruppe Mehrkampf (U23 - Mä & Fr)	ab 2003	18:30-20:30 h EFS		18:30-20:30 h EFS	18:30-20:30 h EFS	18:30-20:30 h EFS / VfL Platz	Sa 11:00-13:00 h Kraftraum	Hillrich Onnen Max Trosien Jannik Berlipp	0511-84889999 0176-76327010 max.fuhrenweg@gmail.com 0160 90517184
Leistungsgruppe Sprint (U23 - Mä & Fr)	ab 2003	18:30-20:30 h EFS	18:30-20:30 h EFS		18:30-20:30 h EFS			Roland Strohschnitter	0511-318695
Leistungsgruppe Wurf (U23 - Mä & Fr)	ab 2003		18:30-21:00 h EFS	18:30-21:00 h EFS	18:30-21:00 h EFS	18:30-21:00 h EFS		Katharina Schaper	0175-5855259
Leistungsgruppe Mittel- & Langstreckenlauf (Jugend - Mä & Fr)	ab 2008		18.30 - 20.00 h EFS		18.30 - 20.00 h EFS			Maud Lehmann-Musfeldt Ernst Musfeldt	0511-7241409
Breitensport- & Leistungsgruppe Mittel- und Langstreckenlauf (Jugend - Mä & Fr)	ab 2008		18:30-20:00 h EFS		18:30-20:00 h EFS	18:30-20:00 h EFS		Thomas Kolthof Janik Kolthof	05109-516954 0176 6535571
Breitensportgruppe Mehrkampf (U23 - Mä & Fr)	ab 2002	17.30-19.00 h VfL Eintracht Platz						Eline Biedermann	0176-84756135 eline.biedermann@gmx.de

EFS: Erika-Fisch-Stadion: Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a

VfL Eintracht: Hoppenstedtstrasse 8

