

Feriensport Ostern

Sporthalle der Tiefenriede, Stresemannallee



Dienstag, 19.3.

18 – 19 Uhr	Gymnastik	Heidi
19 – 20 Uhr	Pilates	Heidi
20 – 21 Uhr	Tabata und Intervalltraining	Silvia

Donnerstag, 21.3.

18 – 19 Uhr	Gymnastik	Heidi
19 – 20 Uhr	Yoga für den Rücken	Dorit
20 – 21 Uhr	Body Complete	Heidi

Dienstag, 26.3.

18 – 19 Uhr	Gymnastik	Christiane
20 – 21 Uhr	Tabata und Intervalltraining	Silvia

Donnerstag, 28.3.

19:30 – 20:30 Uhr	Body Complete	Brigitte
-------------------	---------------	----------