



## Sportprogramm

Verein für Leibesübungen Eintracht Hannover von 1848 e.V.



VfL Eintracht Hannover v. 1848 e.V.

Hoppenstedtstr. 8  
30173 Hannover

Telefon: 0511 703141  
Fax: 0511 7100876

Email: [kontakt@vfl-eintracht-hannover.de](mailto:kontakt@vfl-eintracht-hannover.de)  
Homepage: [www.vfl-eintracht-hannover.de](http://www.vfl-eintracht-hannover.de)

[www.instagram.com/vfl\\_eintracht\\_hannover](https://www.instagram.com/vfl_eintracht_hannover)  
[www.facebook.com/vfleintrachthannover](https://www.facebook.com/vfleintrachthannover)



## TURNEN/INDOORKIDS

### *Eltern - Kind - Turnen*

[kontakt@vfl-eintracht-hannover.de](mailto:kontakt@vfl-eintracht-hannover.de)

#### **GS Umlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt**

Dienstag	16.15 - 17.15	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Tim
----------	---------------	---------------	-----------------	-----

#### **Justus - von - Liebig - Schule; BBS 22, Höfstraße; List**

Mittwoch	16.00 - 17.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Svenja
----------	---------------	---------------	-----------------	--------

#### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

Dienstag	16.15 - 17.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Mirela
Donnerstag	16.15 - 17.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Henry/Henry
	17.15 - 18.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Henry/Henry
Freitag	15.00 - 16.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Heidi/Tim

### *Kinderturnen/Ballschule*

[kontakt@vfl-eintracht-hannover.de](mailto:kontakt@vfl-eintracht-hannover.de)

#### **GS Umlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt**

Dienstag	17.15 - 18.15	Kleinkinder	ab 4 Jahre	Tim
----------	---------------	-------------	------------	-----

#### **Justus - von - Liebig - Schule; BBS 22, Höfstraße; List**

Mittwoch	17.00 - 18.00	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Svenja
----------	---------------	-------------	-------------	--------

#### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

Montag	16:15 - 17:15	Ballschule	4 - 6 Jahre	Henry
Dienstag	17.05 - 17.50	Kleinkinder	5 - 7 Jahre	Mirela/Zoe/Henry
Mittwoch	16.15 - 17.15	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Alessandro/Henry/Inja
	17.30 - 18.10	Ballschule	4 - 6 Jahre	Alessandro/Henry/Inja
Freitag	16.15 - 17.00	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Heidi/Tim/Zoe
	17.15 - 18.05	Kinder	ab 7 Jahre	Heidi/Tim/Zoe

## **Mädchenturnen**

[kontakt@vfl-eintracht-hannover.de](mailto:kontakt@vfl-eintracht-hannover.de)

### **Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List**

Montag	16.00 - 18.00	Mädchen	ab 6 Jahre	Mirela
--------	---------------	---------	------------	--------

### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

Dienstag	17.55 - 18.55	Mädchen	ab 8 Jahre	Mirela/Zoe/Henry
Freitag	17.15 - 18.05	Mädchen	ab 7 Jahre	Heidi/Tim/Zoe

## **LEISTUNGSTURNEN\***

[turnen@vfl-eintracht-hannover.de](mailto:turnen@vfl-eintracht-hannover.de)

Training nur nach vorheriger Anmeldung

### ***Turngruppenmeisterschaft (TGM)/Turngruppenwettkampf(TGW)/ Schülergruppenwettkampf (SGW)\****

### **Elsa - Brändström - Schule, Eing. Bonner Str.; Südstadt**

Dienstag	18:00 – 21:00	TGM Erwachsene 3	Tina
----------	---------------	------------------	------

### **GS Uhlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt**

Donnerstag	18:30 - 20:30	TGM Erwachsene 3	Tina
------------	---------------	------------------	------

### **Kaiser-Wilhelm- und Ratsgymnasium, Seelhorststr.; Zooviertel**

Montag	18:30 - 21:00 Uhr	TGM Erwachsene 1	Lina/Svenja
Donnerstag	18:30 - 21:00 Uhr	TGM Erwachsene 1	Lina/Svenja

### **RS Werner von Siemens Schule, Am Welfenplatz; List**

Montag	20:00 - 21:30	TGW Erwachsene 2	Julia
--------	---------------	------------------	-------

### **Sporthalle Suthwiesenstraße; Döhren**

Sonnabend	10.00 - 14.00	TGM/TGW/SGW	Svenja
-----------	---------------	-------------	--------

### **Tellkampfschule, Altenbekener Damm; Südstadt**

Mittwoch	20:00 - 22:00	TGW Erwachsene 2	Julia
----------	---------------	------------------	-------

## **Gerätturnen\***

### **Sporthalle Suthwiesenstraße; Döhren**

Montag	17.00 - 18.30	Gerätturnen	8 - 12 Jahre	Svenja/Giovanna
Donnerstag	16.00 - 18.00	Wettkampforientiert	Leistung	Svenja/Susa/ Giovanna
Freitag	16.00 - 18.00	Gerätturnen	7 - 12 Jahre	Svenja/Mirela/ Ann-Katrin/Shalia

## **Trampolin\***

### **Sporthalle Suthwiesenstraße; Döhren**

Freitag	16.00 - 18.00	7-12 Jahre	Katharina/Fiete
---------	---------------	------------	-----------------

## **Tricking\***

### **Leistungszentrum Badenstedt, Salzhemmendorfer Str.; Badenstedt**

Dienstag	19.00 - 21.00	Jugendliche/Erwachsene	Martin
----------	---------------	------------------------	--------

## TANZEN

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

### *Tänzerische Früherziehung*

#### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße;**

Freitag	15.00 - 15.45	Tänz. Früherz.	3 - 4 Jahre	Giovanna/Henry
	15.45 - 16.30	Tänz. Früherz.	5 - 7 Jahre	Giovanna/Henry

### *Kindertanz*

#### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

Donnerstag	18.00 - 19.00	Teendance	7 - 9 Jahre	Lena/Jenny
Donnerstag	19.00 - 20.00	Teendance	10 - 13 Jahre	Lena/Jenny

### *Jazz - Dance*

#### **Justus - von - Liebig - Schule; BBS 22, Höfestraße; List**

Mittwoch	18.00 - 20.00	Jazz – Dance	ab 30 Jahre	Gabi
----------	---------------	--------------	-------------	------

### *Hoop Dance*

#### **Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List**

Mittwoch	20.30 - 22.00	Hoop Dance (für Erwachsene)		Rosi
----------	---------------	-----------------------------	--	------

**FIT 60+**

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

**Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List**

Montag	16.30 - 17.30	Hockergymnastik	Heidi
--------	---------------	-----------------	-------

**Sporthalle Montessori Schule, Bonner Str. 10, Südstadt**

Dienstag	17.00 - 18.00	„Locker vom Hocker“/Hockergymnastik	Heidi
	18.05 - 18.50	„Abendroutine“ Dehnung & Entspannung	Heidi

**Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

Montag	17.30 - 18.30	Rundum Fit und Entspannt*	Anja
--------	---------------	---------------------------	------

**ALLTAGSFIT**

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

**GS Comeniuschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt**

Donnerstag	19.00 - 21.00	Sport zum Spaß	Dieter
------------	---------------	----------------	--------

**Elsa - Brändström - Schule, Eing. Bonner Str.; Südstadt**

Dienstag	19.00 - 20.00	Aerobic & Fitnessgymnastik	Diana
Mittwoch	19.00 - 20.00	Aerobic & Fitnessgymnastik	Diana

**GS Umlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt**

Mittwoch	19.00 - 20.00	Bodyshaping	Christiane
----------	---------------	-------------	------------

**Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List**

Montag	18.15 - 19.15	Fitnessgymnastik	Heidi
Freitag	18.00 - 20.30	Gymnastik und Spiele	Wilfried

**Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

Montag	17.35 - 18.35	präventiv Sport Haltung + Bewegung	Brigitte
	18.45 - 19.45	Bodyshaping	Steffi
	18.45 - 19.45	Männerfitness	Brigitte
Freitag	18.15 - 19.15	Rückenfit	Heidi
	19.30 - 21.30	Kondition und Spiele	Hans – Jürgen

## **POWER FIT**

[kontakt@vfl-eintracht-hannover.de](mailto:kontakt@vfl-eintracht-hannover.de)

### **Elsa - Brändström - Schule, Eing. Bonner Str.; Südstadt**

Mittwoch	20.00 - 21.00	Power Workout für Männer und Frauen	Silvia
----------	---------------	--	--------

### **Gymnastikraum GS Comeniuschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt**

Dienstag	18.30 - 19.30	Power Fitness	Simone
----------	---------------	---------------	--------

### **Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List**

Montag	19.30 - 20.30	Body Complete (Ganzkörpertraining)	Heidi
Mittwoch	18.30 - 19.30	Bauch-Beine-Po	Svenja

### **Sporthalle Montessori Schule, Bonner Str. 10, Südstadt**

Donnerstag	18.00 - 19.00	Bodystyling	Petra
------------	---------------	-------------	-------

### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

Dienstag	20.00 - 21.00	HIIT/Tabata Workout	Silvia
Donnerstag	20.05 - 21.05	Body Complete (Ganzkörpertraining für Männer und Frauen)	Brigitte

## **YOGA\***

[kontakt@vfl-eintracht-hannover.de](mailto:kontakt@vfl-eintracht-hannover.de)

### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

Mittwoch	19.00 - 20.15	Yoga	Dorit
----------	---------------	------	-------



**KURSE\***

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Anmeldung und Kosten unter:

<https://www.vfl-eintracht-hannover.de/kursprogramm/>**Grundschule Tiefenriede, Stresemannallee; Südstadt**

Dienstag	16.15 - 17.05	Eltern - Kind - Turnen	1 ½ - 3 ½ Jahre	Kim
	17.10 - 18.00	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Kim

**Sporthalle Montessori Schule, Bonner Str. 10, Südstadt**

Dienstag	19.00 - 20.00	Pilates		Heidi
Mittwoch	17.00 - 18.00	Eltern - Kind - Turnen	1 ½ - 3 ½ Jahre	Fiete

**Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List**

Mittwoch	19.30 - 20.30	Hoop Dance für Anfänger		Rosi
----------	---------------	-------------------------	--	------

**BASKETBALL**

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

**Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

Mittwoch	18.15 - 20.00	Basketball for fun	Erwachsene und Kinder ab 11 Jahre	Haithem
----------	---------------	--------------------	--------------------------------------	---------

**FUßBALL\***

fussball@vfl-eintracht-hannover.de

**Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen.

**JU-JUTSU**

ju-jutsu@vfl-eintracht-hannover.de

**Bonifatiuschule, Bonifatiusplatz; List**

Montag	19.00 - 22.00	Fortgeschrittene		Martin
--------	---------------	------------------	--	--------

**Justus - von - Liebig - Schule; BBS 22, Höfstraße; List**

Mittwoch	20.00 - 22.00	Anfänger und Fortgeschrittene		Martin
----------	---------------	-------------------------------	--	--------

## **LAUFKURS (Dauerangebot)**

praeventionssport@vfl-eintracht-hannover.de

### **Parkplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Dienstag	ab 17.30	Laufkurs (Dauerangebot)	Manfred/Andreas
Samstag	ab 10.00	Laufkurs (Dauerangebot)	Manfred/Andreas

## **LEICHTATHLETIK**

leichtathletik@vfl-eintracht-hannover.de

### **Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen.

## **NORDIC WALKING**

### **Maschsee, Höhe Fußgängerampel An der Engesohde; Südstadt**

Mittwoch	18.00 - 19.30	Nordic Walking	Ingrid
----------	---------------	----------------	--------

## **PÉTANQUE**

petanque@vfl-eintracht-hannover.de

### **Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Dienstag	15.00
Donnerstag	15.00
Sonntag	10.00

## **PRELLBALL**

prellball@vfl-eintracht-hannover.de

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen

## **TENNIS\***

tennis@vfl-eintracht-hannover.de

### **Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen

## **TISCHTENNIS**

tischtennis@vfl-eintracht-hannover.de

### **GS Comeniuschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt**

Mittwoch 20.00 - 22.00 Training für alle

### **Helene - Lange - Schule, Falkenstraße/Eing. Hohe Straße, obere Halle; Linden**

Montag 17.45 - 22.00 Training für alle\*\*)

Dienstag 17.45 - 22.00 Training für alle\*\*)

Mittwoch 17.30 - 19.00 Jugendtraining

19.00 - 22.00 Training für alle\*\*)

Freitag 17.30 - 19.00 Jugendtraining

19.00 - 22.00 Training für alle\*\*)

\*\*) bei Punktspielbetrieb nur eingeschränktes Training möglich

## **TRIATHLON**

triathlon@vfl-eintracht-hannover.de

### **Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Radtraining nach Absprache

### **Sportplatz des VfL Eintracht Hannover (outdoor), Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Mittwoch 19.00 – 20.30 Athletik- und Lauftraining

### **Sporthalle Montessori Schule, Bonner Str. 10, Südstadt**

Montag 18.00 - 19.30 Athletiktraining (nur in den Wintermonaten)

### **Herbst, Winter, Frühjahr:**

#### **Hallenbad Anderten, Eisteichweg 7 - 9; Anderten**

Dienstag 21.00 - 22.00 Schwimmen

#### **Hallenbad Pattensen:**

Januar bis April zusätzlich:

Freitag 20.00 – 21.30 Schwimmen

Uwe

### **Sommer:**

#### **Kleefelder Bad (Annabad), Haubergstraße 17, Hannover**

Dienstag 19.45 - 21.00 Schwimmen

Uwe

**VOLLEYBALL/BEACHVOLLEYBALL**      volleyball@vfl-eintracht-hannover.de

**Auf der Bult, Janucz - Korcak - Allee; Bult**

Mittwoch      20.00 - 22.00      Alt Herren      Jako

**Elsa - Brändström - Schule, Eing. Bonner Str.; Südstadt**

Mittwoch      20.00 - 22.00      2. Mixed-Mannschaft      Dirk

**GS Otfried-Preußler-Schule, Birkenstr.; Südstadt**

Montag      17.00 - 19.00      Jugend-Mannschaft 13-16 Jahre      Jako

(im Winter)

19.15 - 22.00      2. Herren-Mannschaft      Michael

**IGS Kronsberg, Kattenbrookstrift; Kronsberg**

Montag      19.30 - 22.00      1. Herren-Mannschaft      Robin

**Montessorischule, Bonner Str.; Südstadt**

Dienstag      20.00 - 22.00      Freizeit advanced      Arne, Moritz, Robin

Mittwoch      20.00 - 22.00      4. Mixed-Mannschaft      Arne

**Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Montag      17.00 - 19.00      Jugend-Mannschaft 13-16 Jahre      Jako

Beachvolleyball (im Sommer)

Nach Absprache      Beachvolleyball      Arne

**St. Ursula- Schule, Seestraße; Südstadt**

Montag      20.00 - 22.00      1. Mixed-Mannschaft      Lars

Donnerstag      20.00 - 22.00      3. Mixed-Mannschaft      Sebastian

**Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

Mittwoch      20.00 - 22.00      Senioren-Damen-Mannschaft      Torsten

**Tellkampfschule, Altenbekener Damm; Südstadt**

Dienstag      19.30 - 22.00      Damen/Herren - Freizeitmannschaft      Robin

## **Mitgliedsbeiträge**

	<u>monatlich</u>
Erwachsene	25,00 €
Ehepaare, eingetragene Lebenspartner, Lebenspartnerschaften unter gleicher Adresse und Alleinerziehende mit Kindern bis zum vollendeten 18. Lebensjahr	42,00 €
Schüler, Studenten, Auszubildende, FSJ, BFD ab 18 Jahre bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres bei regelmäßiger Vorlage eines entsprechenden Nachweises	15,00 €
Kinder/Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres	15,00 €
Familienbeitrag mit Kindern bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres	49,00 €
Eltern-Kind-Turnen (Kinder bis zum vollendeten 4. Lebensjahr)	25,00 €
Erwerbslose bei regelmäßiger Vorlage eines entsprechenden Nachweises	15,00 €
Fördermitglied (passiv)	16,00 €
Aufnahmegebühr (einmalig)	30,00 €

Die Beiträge sind fällig zum 05.01., 05.04., 05.07. und 05.10. eines jeden Jahres.

		<u>jährlich</u>
Bearbeitungsgebühr	Selbstzahler	7,00 €
	Lastschriftzahler	0,00 €

## **\*Abteilungsbeiträge**

		<u>monatlich</u>
Fußball	Kinder	2,50 €
	Erwachsene	1,50 €
Gerätturnen	Wettkampfgruppen 1 x wöchentlich	5,00 €
	Wettkampfgruppen 2 x wöchentlich	10,00 €
	Wettkampfgruppen ab 3 x wöchentlich	15,00 €
Rundum Fit und Entspannt		5,00 €
Trampolin	Kinder/Jugendliche	5,00 €
Tricking		5,00 €
Yoga	Erwachsene/Jugendliche	7,50 €
Tennis	Beiträge unter: <a href="https://www.vfl-eintracht-hannover.de/category/tennis/">https://www.vfl-eintracht-hannover.de/category/tennis/</a> → Flyer	
Kurse	Anmeldung und Kosten unter: <a href="https://www.vfl-eintracht-hannover.de/kursprogramm/">https://www.vfl-eintracht-hannover.de/kursprogramm/</a>	

