

# Feriensport Ostern

GS Tiefenriede, Stresemannallee



## **Dienstag, 8.4.**

18:00 – 19:00 Uhr	Gymnastik für Alle
19:00 – 20:00 Uhr	Yoga für den Rücken
20:00 – 21:00 Uhr	HIIT + Tabata

## **Donnerstag, 10.4.**

18:00 – 19:00 Uhr	Gymnastik für Alle
19:00 – 20:00 Uhr	Rückenfit
20:00 – 21:00 Uhr	HIIT + Tabata

## **Dienstag, 15.4.**

18:00 – 19:00 Uhr	Gymnastik für Alle
19:00 – 20:00 Uhr	Yoga für den Rücken
20:00 – 21:00 Uhr	HIIT + Tabata

## **Donnerstag, 17.4.**

18:00 – 19:00 Uhr	Gymnastik für Alle
20:00 – 21:00 Uhr	HIIT + Tabata