

VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V. - Leichtathletik - Trainingsplan Winter 2024/2025
 Änderungen und Irrtümer vorbehalten. - Der jeweils aktuelle Plan befindet sich auf www.vfl-eintracht-hannover.de

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Anmerkung	Kontakt	
Mini-Leichtathletik 3-5 Jahre	16:30-17.30 h Montessori Schule						Eline Biedermann Maximilian Gilde	eline.biedermann@gmx.de 0163-8982323
Kinder U7-10	17.00-19.30 h		17.15-19.00 h				Sandra Plesse	01577-4272753
	gr. ELSA-Halle		kl. ELSA-Halle					
Jugend U12		16.30-18.00 h		16.30 -18.30 h			Sven Noack	0176-35167871
		Montessori Schule		Montessori Schule			Lea Zybur (Donnerstag)	
Jugend U14		18.00-19.30 h	18.30 – 20.00 h		18.30 – 20.00 h		Sven Noack	0176-35167871 sveen.n@live.de
		Montessori Schule	SLZ		SLZ		Jan Jüngerink	01525-6727331
Jugend U16	18.30 – 20.00 h		18.30 – 20.00 h		16.30 – 18.30 h	weitere nach Vereinbarung	Chris Linschmann	0163-9086657
	SLZ		SLZ		SLZ		Thomas Kolthof	05109-516954
Jugend U18/U20	18.00 – 20.00 h	18.30 – 20.00 h	18.30 – 20.00 h	18.30 – 20.00 h	16.00 – 18.00 h	Sa. u. So. sowie weitere Termine nach Vereinbarung	Maximilian Gilde	0163-8982323
	SLZ oder Montessori Schule	SLZ	SLZ	SLZ	SLZ		Svenja Gilde	0177-2325296
Jugend U20/U23		18:30 – 20:30 h	18:30 bis 21:00 h	18:30 – 20:30 h	18:30 – 20:30 h	Freitags nur Leistungssport	Simon Bieker	0170-4464546
		SLZ	SLZ Kraft (Rolf Pädelt)	SLZ + Kraft	SLZ		Ansgar Lenfers	
Leistungssport Mehrkampf	18:30-20:30 h		18:30-20:30 h	18:30-20:30 h	18:30-20:30 h	Samstag Kraft 12.30-14.30 h	Hillrich Onnen	0511-84889999
	SLZ		SLZ	SLZ	SLZ		Max Trosien	0176-76327010
Leistungstraining Sprint	18:30-20:00 h			18:30-20:00 h			Roland Strohschnitter	0511-318695
	SLZ			SLZ				
Leistungstraining Wurf	18.30 - 21.00 h	19.30 - 21.00 h	18.30 - 21.00 h	19.30 - 21.00 h	18.30 - 21.00 h	Sa 10.00-11.30 h	Katharina Schaper	0175-5855259
	SLZ	SLZ	SLZ	SLZ	SLZ Kraft			
Leistungstraining Lauf		18.30 - 20.00 h		18.30 - 20.00 h		weitere Termine n. V.	Maud Lehmann-Musfel	0511-7241409
		SLZ		SLZ			Ernst Musfeldt	

SLZ: Sportleistungszentrum (Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a)

Montessori Schule : Bonner Str. 10, Eingang über den Schulhof an der Hilde-Schneider-Allee

St. Ursula – Halle : Simrockstraße 20

Elsa-B.-Halle : Bonner Str. 12