



# Sportprogramm

Verein für Leibesübungen Eintracht Hannover von 1848 e.V.



VfL Eintracht Hannover v. 1848 e.V.

Hoppenstedtstr. 8  
30173 Hannover

Telefon: 0511 703141  
Fax: 0511 7100876

Email: [kontakt@vfl-eintracht-hannover.de](mailto:kontakt@vfl-eintracht-hannover.de)  
Homepage: [www.vfl-eintracht-hannover.de](http://www.vfl-eintracht-hannover.de)

[www.instagram.com/vfl\\_eintracht\\_hannover](https://www.instagram.com/vfl_eintracht_hannover)  
[www.facebook.com/vfleintrachthannover](https://www.facebook.com/vfleintrachthannover)



## **TURNEN/INDORKIDS**

### ***Eltern - Kind - Turnen***

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

#### **GS Uhlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt**

Dienstag	16.15 - 17.15	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Tim
----------	---------------	---------------	-----------------	-----

#### **Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List**

Montag	16.00 - 17.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Mirela
	17.00 - 18.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Mirela

#### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelsohnstraße; Südstadt**

Dienstag	16.25 - 17.30	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Mirela
Donnerstag	16.15 - 17.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Tim/Carlo
	17.15 - 18.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Tim/Carlo
Freitag	15.00 - 16.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Tim

### ***Kinderturnen/Ballschule***

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

#### **GS Uhlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt**

Dienstag	17.15 - 18.15	Kleinkinder	ab 4 Jahre	Tim
----------	---------------	-------------	------------	-----

#### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelsohnstraße; Südstadt**

Montag	16:30 - 17:30	Ballschule	4 - 6 Jahre	Inja/Carlo
Mittwoch	16.15 - 17.15	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Svenja/Inja
	17.15 - 18.15	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Svenja/Inja
Freitag	16.15 - 17.00	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Tim/Zoe

#### **GS Tiefenriede, Stresemannallee; Südstadt**

Dienstag	16:30 - 17:30	Ballschule	4 - 7 Jahre	Carlo/Joelin
----------	---------------	------------	-------------	--------------

### ***Mädchenturnen***

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

#### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelsohnstraße; Südstadt**

Dienstag	17.40 - 19.00	Mädchen	ab 8 Jahre	Mirela
Freitag	17.15 - 18.05	Mädchen	ab 7 Jahre	Tim/Zoe

**LEISTUNGSTURNEN\***

Training nur nach vorheriger Anmeldung

turnen@vfl-eintracht-hannover.de

***Turngruppenmeisterschaft (TGM)/Turngruppenwettkampf(TGW)/  
Schülergruppenwettkampf (SGW)\******Elsa - Brändström - Schule, Eing. Bonner Str.; Südstadt**

Dienstag 18:00 - 21:00 TGM Erwachsene 3

Tina

**GS Uhlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt**

Donnerstag 18:30 - 20:30 TGM Erwachsene 3

Tina

**Kaiser-Wilhelm- und Ratsgymnasium, Seelhorststr.; Zooviertel**

Montag 18:30 - 21:00 Uhr TGM Erwachsene 1

Lina/Svenja

Donnerstag 18:30 - 21:00 Uhr TGM Erwachsene 1

Lina/Svenja

**RS Werner von Siemens Schule, Am Welfenplatz; List**

Montag 20:00 - 21:30 TGW Erwachsene 2

Julia

**Sporthalle Suthwiesenstraße; Döhren**

Sonnabend 10.00 - 14.00 TGM/TGW/SGW

Svenja

**Tellkampfschule, Altenbekener Damm; Südstadt**

Mittwoch 20:00 - 22:00 TGW Erwachsene 2

Julia

***Gerätturnen\******Sporthalle Suthwiesenstraße; Döhren**

Montag 17.00 - 18.30 Gerätturnen 8 - 12 Jahre

Svenja/Pauline

Donnerstag 16.00 - 18.00 Wettkampforientiert Leistung

Svenja/Susa

Freitag 16.00 - 18.00 Gerätturnen 7 - 12 Jahre

Svenja/Mirela/

Ann-Katrin/Pauline

***Tricking\******Leistungszentrum Badenstedt, Salzhemmendorfer Str.; Badenstedt**

Dienstag 19.00 - 21.00 Jugendliche/Erwachsene

Leon

## TANZEN

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

### ***Tänzerische Früherziehung***

#### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße;**

Freitag	15.00 - 15.45	Tänz. Früherz.	3 - 4 Jahre	Hannah
	15.45 - 16.30	Tänz. Früherz.	5 - 7 Jahre	Hannah

### ***Kindertanz***

#### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

Donnerstag	18.00 - 19.00	Teendance	6 -11 Jahre	Lena/Jenny
Donnerstag	19.00 - 20.00	Contemporary Dance	ab 12 Jahre	Lena/Jenny

### ***Jazz - Dance***

#### **Justus - von - Liebig - Schule; BBS 22, Höfestr. 22; List**

Mittwoch	18.00 - 20.00	Jazz – Dance	ab 30 Jahre	Gabi
----------	---------------	--------------	-------------	------

### ***Hoop Dance***

#### **Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List**

Mittwoch	20.30 - 22.00	Hoop Dance (für Erwachsene)	Rosi
----------	---------------	-----------------------------	------

**FIT 60+**

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

**Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List**

Montag 16.30 - 17.30 Hockergymnastik Heidi

**Sporthalle Montessori Schule, Bonner Str. 10, Südstadt**Dienstag 17.00 - 18.00 „Locke vom Hocker“/Hockergymnastik Heidi  
18.05 - 18.50 „Abendroutine“ Dehnung & Entspannung Heidi**Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelsohnstraße; Südstadt**

Montag 17.30 - 18.30 Rundum Fit und Entspannt\* Anja

**ALLTAGSFIT**

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

**GS Comeniusschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt**

Donnerstag 19.00 - 21.00 Sport zum Spaß Dieter

**GS Uhlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt**

Mittwoch 19.00 - 20.00 Bodyshaping Christiane

**Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List**Montag 18.15 - 19.15 Fitnessgymnastik Heidi  
Freitag 18.00 - 20.30 Gymnastik und Spiele Wilfried**Sporthalle Montessori Schule, Bonner Str. 10, Südstadt**

Mittwoch 19.00 - 20.00 Aerobic &amp; Fitnessgymnastik Diana

**Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelsohnstraße; Südstadt**Montag 17.35 - 18.35 präventiv Sport Haltung + Bewegung Christiane  
18.45 - 19.45 Bodyshaping Steffi  
18.45 - 19.45 Männerfitness Svenja  
Donnerstag 19.00 - 20.00 Aerobic & Fitnessgymnastik Diana  
Freitag 18.15 - 19.15 Rückenfit Heidi  
19.30 - 21.30 Kondition und Spiele Hans – Jürgen

***POWER FIT***

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

**GS Tiefenriede, Stresemannallee; Südstadt**

Mittwoch	19.30 - 20.30	Power Workout für Männer und Frauen	Silvia
----------	---------------	--	--------

**Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List**

Montag	19.30 - 20.30	Body Complete (Ganzkörpertraining)	Heidi
Mittwoch	18.30 - 19.30	Bauch-Beine-Po	Svenja

**GY Ricarda-Huch-Schule, Bonifatiussplatz; List**

Dienstag	19.00 - 20.00	Body Shaping	Lea
(Treffen um 18:50 Uhr vor dem Haupteingang der Schule)			

**Sporthalle Montessori Schule, Bonner Str. 10, Südstadt**

Donnerstag	18.00 - 19.00	Bodystyling	Petra
------------	---------------	-------------	-------

**Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

Dienstag	20.00 - 21.00	HIIT/Tabata Workout	Silvia
Donnerstag	20.05 - 21.05	Zirkeltraining	Tim

***YOGA\****

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

**Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

Mittwoch	19.00 - 20.15	Yoga	Dorit
----------	---------------	------	-------

***KURSE\****

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Anmeldung und Kosten unter:

<https://www.vfl-eintracht-hannover.de/kursprogramm/>**Sporthalle Montessori Schule, Bonner Str. 10, Südstadt**

Dienstag	19.00 - 20.00	Pilates	Heidi
Mittwoch	16.00 - 17.00	Eltern - Kind - Turnen 1 ½ - 3 ½ Jahre	Tim
	17:00 - 18:00	Kleinkinderturnen 4 - 6 Jahre	Tim

**Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List**

Mittwoch	19.30 - 20.30	Hoop Dance für Anfänger	Rosi
----------	---------------	-------------------------	------

**BASKETBALL**

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

**Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

Mittwoch 18.15 - 20.00 Basketball for fun Erwachsene und Kinder ab 11 Jahre Haithem

**FUßBALL\***

fussball@vfl-eintracht-hannover.de

**Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen.

**JU-JUTSU**

ju-Jutsu@vfl-eintracht-hannover.de

**Bonifatiusschule, Bonifatiusplatz; List**

Montag 19.00 - 22.00 Fortgeschrittene Martin

**Justus - von - Liebig - Schule; BBS 22, Höfestraße; List**

Mittwoch 20.00 - 22.00 Anfänger und Fortgeschrittene Martin

***LAUFKURS (Dauerangebot)***

praeventionssport@vfl-eintracht-hannover.de

**Parkplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Dienstag ab 17.30 Laufkurs (Dauerangebot) Manfred/Andreas  
Samstag ab 10.00 Laufkurs (Dauerangebot) Manfred/Andreas

***LEICHTATHLETIK***

leichtathletik@vfl-eintracht-hannover.de

**Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen.

***NORDIC WALKING*****Maschsee, Höhe Fußgängerampel An der Engesohde; Südstadt**

Mittwoch 18.00 - 19.30 Nordic Walking Ingrid

**PÉTANQUE**

petanque@vfl-eintracht-hannover.de

**Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Dienstag 15.00

Donnerstag 15.00

Sonntag 10.00

**PRELLBALL**

prellball@vfl-eintracht-hannover.de

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen

**TENNIS\***

tennis@vfl-eintracht-hannover.de

**Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen

**TISCHTENNIS**

tischtennis@vfl-eintracht-hannover.de

**GS Comeniusschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt**

Mittwoch 20.00 - 22.00 Training für alle

**Helene - Lange - Schule, Falkenstraße/Eing. Hohe Straße, obere Halle; Linden**

Montag 17.45 - 22.00 Training für alle\*\*)

Dienstag 17.45 - 22.00 Training für alle\*\*)

Mittwoch 17.30 - 19.00 Jugendtraining

19.00 - 22.00 Training für alle\*\*)

Freitag 17.30 - 19.00 Jugendtraining

19.00 - 22.00 Training für alle\*\*)

\*\*) bei Punktspielbetrieb nur eingeschränktes Training möglich

**TRIATHLON**

triathlon@vfl-eintracht-hannover.de

**Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Radtraining nach Absprache

**Sportplatz des VfL Eintracht Hannover (outdoor), Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Mittwoch 19.00 – 20.30 Athletik- und Lauftraining

**Sporthalle Montessori Schule, Bonner Str. 10, Südstadt**

Montag 18.00 - 19.30 Athletiktraining (nur in den Wintermonaten)

**Herbst, Winter, Frühjahr:****Hallenbad Anderten, Eisteichweg 7 - 9; Anderten**

Dienstag 21.00 - 22.00 Schwimmen

**Hallenbad Pattensen:**

Januar bis April zusätzlich:

Freitag 20.00 – 21.30 Schwimmen Uwe

**Sommer:****Kleefelder Bad (Annabad), Haubergstraße 17, Hannover**

Dienstag 19.45 - 21.00 Schwimmen Uwe

**Ganzjährig:****Stadionbad, Robert-Enke-Str. 5, Hannover**

Freitag 16.00 - 17.00 freies Schwimmen

**VOLLEYBALL/BEACHVOLLEYBALL** volleyball@vfl-eintracht-hannover.de

**Auf der Bult, Janucz - Korcak - Allee; Bult**

Mittwoch 20.00 - 22.00 Alt Herren Jako

**Elsa - Brändström - Schule, Eing. Bonner Str.; Südstadt**

Mittwoch 20.00 - 22.00 2. Mixed-Mannschaft Lars

**GS Otfried-Preußler-Schule, Birkenstr.; Südstadt**

Montag	17.00 - 19.00	Jugend-Mannschaft 13-18 Jahre (im Winter)	Ronja
	19.15 - 22.00	2. Herren-Mannschaft	Michael

**IGS Kronsberg, Kattenbrookstrift; Kronsberg**

Montag 19.30 - 22.00 1. Herren-Mannschaft Robin

**Montessorischule, Bonner Str.; Südstadt**

Dienstag	20.00 - 22.00	Freizeit advanced	Arne, Moritz, Robin
Mittwoch	20.00 - 22.00	4. Mixed-Mannschaft	Arne
Donnerstag	20.00 - 22.00	5. Mixed-Mannschaft	Tobias

**Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Mittwoch	17.00 - 19.00	Jugend-Mannschaft 13-18 Jahre Beachvolleyball (im Sommer)	Ronja
Nach Absprache		Beachvolleyball	Arne

**St. Ursula- Schule, Seestraße; Südstadt**

Montag	20.00 - 22.00	1. Mixed-Mannschaft	Lars
Donnerstag	20.00 - 22.00	3. Mixed-Mannschaft	Rouven

**Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelsohnstraße; Südstadt**

Mittwoch 20.00 - 22.00 Freizeit-Mixed-Plus Torsten

**Tellkampfschule, Altenbekener Damm; Südstadt**

Dienstag 19.30 - 22.00 Damen/Herren - Freizeitmannschaft Robin

## **Mitgliedsbeiträge**

monatlich

Erwachsene	25,00 €
Ehepaare, eingetragene Lebenspartner, Lebenspartnerschaften unter gleicher Adresse und Alleinerziehende mit Kindern bis zum vollendeten 18. Lebensjahr	42,00 €
Schüler, Studenten, Auszubildende, FSJ, BFD ab 18 Jahre bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres bei regelmäßiger Vorlage eines entsprechenden Nachweises	15,00 €
Kinder/Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahrs	15,00 €
Familienbeitrag mit Kindern bis zur Vollendung des 18. Lebensjahrs	49,00 €
Eltern-Kind-Turnen (Kinder bis zum vollendeten 4. Lebensjahr)	25,00 €
Erwerbslose bei regelmäßiger Vorlage eines entsprechenden Nachweises	15,00 €
Fördermitglied (passiv)	16,00 €
Aufnahmegebühr (einmalig)	30,00 €

Die Beiträge sind fällig zum 05.01., 05.04., 05.07. und 05.10. eines jeden Jahres.

jährlich

Bearbeitungsgebühr	Selbstzahler	7,00 €
	Lastschriftenzahler	0,00 €

## **\*Abteilungsbeiträge**

		<u>monatlich</u>
Fußball	Kinder	2,50 €
	Einmalige Passbearbeitungsgebühren	
	- bei Vereinswechsel	12,00 €
	- bei nachträglicher Freigabe	10,00 €
	- bei Erteilung eines Zweitspielrechts	12,00 €
	Erwachsene	1,50 €
	Einmalige Passbearbeitungsgebühren	
	- bei Erstausstellung	10,00 €
	- bei Vereinswechsel	30,00 €
	- bei nachträglicher Freigabe	20,00 €
	- bei Erteilung eines Zweitspielrechts	30,00 €
Gerätturnen	Wettkampfgruppen 1 x wöchentlich	5,00 €
	Wettkampfgruppen 2 x wöchentlich	10,00 €
	Wettkampfgruppen ab 3 x wöchentlich	15,00 €
Rundum Fit und Entspannt		5,00 €
Trampolin	Kinder/Jugendliche	5,00 €
Tricking		5,00 €
Yoga	Erwachsene/Jugendliche	7,50 €
Tennis	Beiträge unter: <a href="https://www.vfl-eintracht-hannover.de/category/tennis/">https://www.vfl-eintracht-hannover.de/category/tennis/</a> → Flyer	
Kurse	Anmeldung und Kosten unter: <a href="https://www.vfl-eintracht-hannover.de/kursprogramm/">https://www.vfl-eintracht-hannover.de/kursprogramm/</a>	

