Sportprogramm

Verein für Leibesübungen Eintracht Hannover von 1848 e.V.

VfL Eintracht Hannover v. 1848 e.V.

Hoppenstedtstr. 8
30173 Hannover

Telefon: 0511 703141
Fax: 0511 7100876

Email: kontakt@vfl-eintracht-hannover.de
Homepage: www.vfl-eintracht-hannover.de

www.instagram.com/vfl_eintracht_hannover
www.facebook.com/vfleintrachthannover

TURNEN/INDOORKIDS

Eltern - Kind - Turnen kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

GS Uhlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt

Dienstag	16.15 - 17.15	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Tim

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

Montag	16.00 - 17.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Mirela
	17.00 - 18.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Mirela

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Dienstag	16.25 - 17.30	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Mirela
Donnerstag	16.15 - 17.10	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Tim/Carlo
	17.15 - 18.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Tim/Carlo
Freitag	15.00 - 16.00	Eltern - Kind	1 ½ - 3 ½ Jahre	Tim

Kinderturnen/Ballschule kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

GS Uhlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt

Dienstag	17.15 - 18.15	Kleinkinder	ab 4 Jahre	Tim

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Montag	16:30 - 17:15	Ballschule	4 - 6 Jahre	Inja/Carlo
Mittwoch	16.15 - 17.15	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Svenja/Inja
	17.15 - 18.15	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Svenja/Inja
Freitag	16.15 - 17.15	Kleinkinder	4 - 6 Jahre	Tim/Zoe

GS Tiefenriede, Stresemannallee; Südstadt

Dienstag	16:30 - 17:30	Ballschule	4 - 7 Jahre	Carlo/Joelin

Mädchenturnen kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Dienstag	17.40 - 19.00	Mädchen	ab 8 Jahre	Mirela
Freitag	17.15 - 18.05	Mädchen	ab 7 Jahre	Tim/Zoe

LEISTUNGSTURNEN* turnen@vfl-eintracht-hannover.de
Training nur nach vorheriger Anmeldung

Turngruppenmeisterschaft (TGM)/Turngruppenwettkampf(TGW)/ Schülergruppenwettkampf (SGW)*

Elsa - Brändström - Schule, Eing. Bonner Str.; Südstadt

Dienstag	18:00 - 21:00	TGM Erwachsene 3	Tina

GS Uhlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt

Donnerstag	18:30 - 20:30	TGM Erwachsene 3	Tina

Kaiser-Wilhelm- und Ratsgymnasium, Seelhorststr.; Zooviertel

Montag	18:30 - 21:00 Uhr	TGM Erwachsene 1	Lina/Svenja
Donnerstag	18:30 - 21:00 Uhr	TGM Erwachsene 1	Lina/Svenja

RS Werner von Siemens Schule, Am Welfenplatz; List

Montag	20:00 - 21:30	TGW Erwachsene 2	Julia

Sporthalle Suthwiesenstraße; Döhren

Sonnabend	10.00 - 14.00	TGM/TGW/SGW	Svenja

Tellkampfschule, Altenbekener Damm; Südstadt

Mittwoch	20:00 - 22:00	TGW Erwachsene 2	Julia

Gerätturnen*

Sporthalle Suthwiesenstraße; Döhren

Montag	17.00 - 18.30	Gerätturnen	8 - 12 Jahre	Svenja/Pauline
Donnerstag	16.00 - 18.00	Wettkampforientiert	Leistung	Svenja/Susa
Freitag	16.00 - 18.00	Gerätturnen	7 - 12 Jahre	Svenja/Mirela/ Ann-Katrin/Pauline

Tricking*

Leistungszentrum Badenstedt, Salzhemmendorfer Str.; Badenstedt

Dienstag	19.00 - 21.00	Jugendliche/Erwachsene	Leon

TANZEN kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Tänzerische Früherziehung

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße;

Freitag	15.00 - 15.45	Tänz. Früherz.	3 - 4 Jahre	Hannah
	15.45 - 16.30	Tänz. Früherz.	5 - 7 Jahre	Hannah

Kindertanz

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Donnerstag	18.00 - 19.00	Teendance	6 -11 Jahre	Lena/Jenny
Donnerstag	19.00 - 20.00	Contemporary Dance	ab 12 Jahre	Lena/Jenny

Jazz - Dance

Justus - von - Liebig - Schule; BBS 22, Höfestraße; List

Mittwoch	18.00 - 20.00	Jazz – Dance	ab 30 Jahre	Gabi

Hoop Dance

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

Mittwoch	20.30 - 22.00	Hoop Dance (für Erwachsene)	Rosi

FIT 60+ kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

Montag	16.30 - 17.30	Hockergymnastik	Heidi

Sporthalle Montessori Schule, Bonner Str. 10, Südstadt

Dienstag	17.00 - 18.00	„Locker vom Hocker“/Hockergymnastik	Heidi
	18.05 - 18.50	„Abendroutine“ Dehnung & Entspannung	Heidi

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Montag	17.30 - 18.30	Rundum Fit und Entspannt*	Anja

ALLTAGSFIT kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

GS Comeniusschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt

Donnerstag	19.00 - 21.00	Sport zum Spaß	Dieter

GS Uhlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt

Mittwoch	19.00 - 20.00	Bodyshaping	Christiane

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

Montag	18.15 - 19.15	Fitnessgymnastik	Heidi
Freitag	18.00 - 20.30	Gymnastik und Spiele	Wilfried

Sporthalle Montessori Schule, Bonner Str. 10, Südstadt

Mittwoch	19.00 - 20.00	Aerobic & Fitnessgymnastik	Diana

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Montag	17.35 - 18.35	präventiv Sport Haltung + Bewegung	Christiane
	18.45 - 19.45	Bodyshaping	Steffi
	18.45 - 19.45	Männerfitness	Svenja
Donnerstag	19.00 - 20.00	Aerobic & Fitnessgymnastik	Diana
Freitag	18.15 - 19.15	Rückenfit	Heidi
	19.30 - 21.30	Kondition und Spiele	Hans – Jürgen

POWER FIT kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

GS Tiefenriede, Stresemannallee; Südstadt

Mittwoch	19.30 - 20.30	Power Workout für Männer und Frauen	Silvia

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

Montag	19.30 - 20.30	Body Complete (Ganzkörpertraining)	Heidi
Mittwoch	18.30 - 19.30	Bauch-Beine-Po	Svenja

GY Ricarda-Huch-Schule, Bonifatiussplatz; List

Dienstag	19.00 - 20.00	Body Shaping	Lea

(Treffen um 18:50 Uhr vor dem Haupteingang der Schule)

Sporthalle Montessori Schule, Bonner Str. 10, Südstadt

Donnerstag	18.00 - 19.00	Bodystyling	Petra

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Dienstag	20.00 - 21.00	HIIT/Tabata Workout	Silvia
Donnerstag	20.05 - 21.05	Zirkeltraining	Tim

YOGA* kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Mittwoch	19.00 - 20.15	Yoga	Dorit

KURSE* kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Anmeldung und Kosten unter:
https://www.vfl-eintracht-hannover.de/kursprogramm/

Sporthalle Montessori Schule, Bonner Str. 10, Südstadt

Dienstag	19.00 - 20.00	Pilates	Heidi
Mittwoch	16.00 - 17.00	Eltern - Kind - Turnen 1 ½ - 3 ½ Jahre	Tim
	17:00 - 18:00	Kleinkinderturnen 4 - 6 Jahre	Tim

Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List

Mittwoch	19.30 - 20.30	Hoop Dance für Anfänger	Rosi

BASKETBALL kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Mittwoch	18.15 - 20.00	Basketball for fun Erwachsene und Kinder ab 11 Jahre	Haithem

FUßBALL* fussball@vfl-eintracht-hannover.de

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt
Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen.

JU-JUTSU ju-Jutsu@vfl-eintracht-hannover.de

Bonifatiusschule, Bonifatiusplatz; List

Montag	19.00 - 22.00	Fortgeschrittene	Martin

Justus - von - Liebig - Schule; BBS 22, Höfestraße; List

Mittwoch	20.00 - 22.00	Anfänger und Fortgeschrittene	Martin

LAUFKURS (Dauerangebot) praeventionssport@vfl-eintracht-hannover.de

Parkplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Dienstag	ab 17.30	Laufkurs (Dauerangebot)	Manfred/Andreas
Samstag	ab 10.00	Laufkurs (Dauerangebot)	Manfred/Andreas

LEICHTATHLETIK leichtathletik@vfl-eintracht-hannover.de

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt
Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen.

NORDIC WALKING

Maschsee, Höhe Fußgängerampel An der Engesohde; Südstadt

Mittwoch	18.00 - 19.30	Nordic Walking	Ingrid

PÉTANQUE petanque@vfl-eintracht-hannover.de

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Dienstag	15.00
Donnerstag	15.00
Sonntag	10.00

PRELLBALL prellball@vfl-eintracht-hannover.de

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen

TENNIS* tennis@vfl-eintracht-hannover.de

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen

TISCHTENNIS tischtennis@vfl-eintracht-hannover.de

GS Comeniusschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt

Mittwoch	20.00 - 22.00	Training für alle

Helene - Lange - Schule, Falkenstraße/Eing. Hohe Straße, obere Halle; Linden

Montag	17.45 - 22.00	Training für alle**)
Dienstag	17.45 - 22.00	Training für alle**)
Mittwoch	17.30 - 19.00	Jugendtraining
	19.00 - 22.00	Training für alle**)
Freitag	17.30 - 19.00	Jugendtraining
	19.00 - 22.00	Training für alle**)

**) bei Punktspielbetrieb nur eingeschränktes Training möglich

TRIATHLON triathlon@vfl-eintracht-hannover.de

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt
Radtraining nach Absprache

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover (outdoor), Hoppenstedtstraße; Südstadt

Mittwoch	19.00 – 20.30	Athletik- und Lauftraining

Sporthalle Montessori Schule, Bonner Str. 10, Südstadt

Montag	18.00 - 19.30	Athletiktraining (nur in den Wintermonaten)

Herbst, Winter, Frühjahr:

Hallenbad Anderten, Eisteichweg 7 - 9; Anderten

Dienstag	21.00 - 22.00	Schwimmen

Hallenbad Pattensen:
Januar bis April zusätzlich:

Freitag	20.00 – 21.30	Schwimmen	Uwe

Sommer:

Kleefelder Bad (Annabad), Haubergstraße 17, Hannover

Dienstag	19.45 - 21.00	Schwimmen	Uwe

Ganzjährig:

Stadionbad, Robert-Enke-Str. 5, Hannover

Freitag	16.00 - 17.00	freies Schwimmen

VOLLEYBALL/BEACHVOLLEYBALL volleyball@vfl-eintracht-hannover.de

Auf der Bult, Janucz - Korcak - Allee; Bult

Mittwoch	20.00 - 22.00	Alt Herren	Jako

Elsa - Brändström - Schule, Eing. Bonner Str.; Südstadt

Mittwoch	20.00 - 22.00	2. Mixed-Mannschaft	Lars

GS Otfried-Preußler-Schule, Birkenstr.; Südstadt

Montag	17.00 - 19.00	Jugend-Mannschaft 13-18 Jahre (im Winter)	Ronja
	19.15 - 22.00	2. Herren-Mannschaft	Michael

IGS Kronsberg, Kattenbrookstrift; Kronsberg

Montag	19.30 - 22.00	1. Herren-Mannschaft	Robin

Montessorischule, Bonner Str.; Südstadt

Dienstag	20.00 - 22.00	Freizeit advanced	Arne, Moritz, Robin
Mittwoch	20.00 - 22.00	4. Mixed-Mannschaft	Arne
Donnerstag	20.00 - 22.00	5. Mixed-Mannschaft	Tobias

Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt

Mittwoch	17.00 - 19.00	Jugend-Mannschaft 13-18 Jahre Beachvolleyball (im Sommer)	Ronja
Nach Absprache		Beachvolleyball	Arne

St. Ursula- Schule, Seestraße; Südstadt

Montag	20.00 - 22.00	1. Mixed-Mannschaft	Lars
Donnerstag	20.00 - 22.00	3. Mixed-Mannschaft	Rouven

Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt

Mittwoch	20.00 - 22.00	Freizeit-Mixed-Plus	Torsten

Tellkampfschule, Altenbekener Damm; Südstadt

Dienstag	19.30 - 22.00	Damen/Herren - Freizeitmannschaft	Robin

Mitgliedsbeiträge

	monatlich
Erwachsene	25,00 €
Ehepaare, eingetragene Lebenspartner, Lebenspartnerschaften unter gleicher Adresse und Alleinerziehende mit Kindern bis zum vollendeten 18. Lebensjahr	42,00 €
Schüler, Studenten, Auszubildende, FSJ, BFD ab 18 Jahre bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres bei regelmäßiger Vorlage eines entsprechenden Nachweises	15,00 €
Kinder/Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres	15,00 €
Familienbeitrag mit Kindern bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres	49,00 €
Eltern-Kind-Turnen (Kinder bis zum vollendeten 4. Lebensjahr)	25,00 €
Erwerbslose bei regelmäßiger Vorlage eines entsprechenden Nachweises	15,00 €
Fördermitglied (passiv)	16,00 €
Aufnahmegebühr (einmalig)	30,00 €

Die Beiträge sind fällig zum 05.01., 05.04., 05.07. und 05.10. eines jeden Jahres.

		jährlich
Bearbeitungsgebühr	Selbstzahler	7,00 €
	Lastschriftenzahler	0,00 €

**Abteilungsbeiträge*

		monatlich
Fußball	Kinder	2,50 €
	Einmalige Passbearbeitungsgebühren	
	- bei Vereinswechsel	12,00 €
	- bei nachträglicher Freigabe	10,00 €
	- bei Erteilung eines Zweitspielrechts	12,00 €
	Erwachsene	1,50 €
	Einmalige Passbearbeitungsgebühren	
	- bei Erstausstellung	10,00 €
	- bei Vereinswechsel	30,00 €
	- bei nachträglicher Freigabe	20,00 €
	- bei Erteilung eines Zweitspielrechts	30,00 €
Gerätturnen	Wettkampfgruppen 1 x wöchentlich	5,00 €
	Wettkampfgruppen 2 x wöchentlich	10,00 €
	Wettkampfgruppen ab 3 x wöchentlich	15,00 €
Rundum Fit und Entspannt		5,00 €
Trampolin	Kinder/Jugendliche	5,00 €
Tricking		5,00 €
Yoga	Erwachsene/Jugendliche	7,50 €
Tennis	Beiträge unter: https://www.vfl-eintracht-hannover.de/category/tennis/ → Flyer	
Kurse	Anmeldung und Kosten unter: https://www.vfl-eintracht-hannover.de/kursprogramm/	

VfL
EINTRACHT
HANNOVER