

Feriensport Herbstferien

GS Tiefenriede, Stresemannallee



Dienstag

18:00 – 19:00 Uhr	Gymnastik für alle
19:00 – 20:00 Uhr	Yoga für den Rücken
20:00 – 21:00 Uhr	HIIT + Tabata

Donnerstag

18:00 – 19:00 Uhr	Gymnastik für alle
19:00 – 20:00 Uhr	Bodyfit
20:00 – 21:00 Uhr	HIIT + Tabata