

VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V. - Leichtathletik - Trainingsplan Winter 2025/2026
 Änderungen und Irrtümer vorbehalten. - Der jeweils aktuelle Plan befindet sich auf www.vfl-eintracht-hannover.de

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Anmerkung	Kontakt	
Kinder U7	16:00-17.30 h Montessori Schule						Eline Biedermann Maximilian Gilde	eline.biedermann@gmx.de 0163-8982323
Kinder U10	18.35-19.45 h		17.15-19.00 h				Sandra Plesse	01577-4272753
	gr. ELSA-Halle		kl. ELSA-Halle				Ansgar Lenfers	017665959499
Jugend U12/U14		16.15-18.00 h		17.00 -18.30 h			Sven Noack	0176-35167871
		Montessori Schule		Montessori Schule			Lea Zybur (Donnerstag)	
Jugend U14/U16		18.00-19.30 h	17.30 – 19.00 h		17.30 – 19.00 h		Sven Noack	0176-35167871 sveen.n@live.de
		Montessori Schule	SLZ		SLZ		Ansgar Lenfers	017665959499
							Jannik Kolthof	0176-58896797
Jugend U16 - U20 mit BSN Sportler	18.30 – 20.00 h		18.30 – 20.00 h		16.30 – 18.30 h	weitere Termine n. V.	Chris Linschmann	0163-9086657
	SLZ		SLZ		SLZ		Thomas Kolthof	05109-516954
Jugend U20	18.00 – 20.00 h	18.30 – 20.00 h	18.30 – 20.00 h	18.30 – 20.00 h	16.00 – 18.00 h	weitere Termine n. V.	Maximilian Gilde	0163-8982323
	SLZ oder	SLZ	SLZ	SLZ	SLZ		Svenja Gilde	0177-2325296
	Montessori Schule							
Leistungstraining Sprint	18:30-20:30 h	18:30 – 20:30 h	19:00 bis 21:00 h	18:30 – 20:30 h	18:30 – 20:30 h		Simon Bieker	0170-4464546
	SLZ	SLZ	SLZ Kraft (Rolf Pädelt)	SLZ + Kraft	SLZ		Roland Strohschnitter	0511-318695
Leistungssport Mehrkampf	18:30-20:30 h	19:00-20:30 h	18:30-20:30 h	18:30-20:30 h	18:30-20:30 h	Samstag SLZ Kraft 11.00-13.00 h	Hillrich Onnen	0511-84889999
	SLZ	SLZ Kraft	SLZ	SLZ	SLZ		Lea Zybur	
Leistungstraining	19.00 - 21.00 h	18.30 - 21.00 h	19.00 - 21.00 h	18.30 - 21.00 h	18.30 - 21.00 h		Katharina Schaper	0175-5855259
Wurf	SLZ	SLZ+Kraft	SLZ	SLZ+Kraft	SLZ+Kraft			
Leistungstraining		18.30 - 20.00 h		18.30 - 20.00 h		weitere Termine n. V.	Maud Lehmann-Musfeldt	0511-7241409
Lauf		SLZ		SLZ			Ernst Musfeldt	

SLZ: Sportleistungszentrum (Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a)

Montessori Schule : Bonner Str. 10, Eingang über den Schulhof an der Hilde-Schneider-Allee

St. Ursula – Halle : Simrockstraße 20

Elsa-B.-Halle : Bonner Str. 12