

Feriensport Ostern

GS Tiefenriede, kleine Halle, Stresemannallee

Eingang wie immer, dann nach links und rechts die Treppe hoch



Dienstag, 24.3.

18:00 – 19:00 Uhr	Gymnastik für alle
19:00 – 20:00 Uhr	Yoga für den Rücken
20:00 – 21:00 Uhr	HIIT + Tabata

Donnerstag, 26.3.

18:00 – 19:00 Uhr	Gymnastik für alle
19:00 – 20:00 Uhr	Pilates
20:00 – 21:00 Uhr	HIIT + Tabata

Dienstag, 31.3.

18:00 – 19:00 Uhr	Gymnastik für alle
19:00 – 20:00 Uhr	
20:00 – 21:00 Uhr	HIIT + Tabata

Donnerstag, 2.4.

18:00 – 19:00 Uhr	Gymnastik für alle
19:00 – 20:00 Uhr	
20:00 – 21:00 Uhr	HIIT + Tabata