

VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V. - Leichtathletik - Trainingsplan Sommer 2018

gültig ab: 01.04.2018

Altersklassen	Jahrgänge	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Bemerkung	Trainer	Telefon
m / w Kinder U08	'11 / '12		16.30 – 17.45 h VfL Eintracht		16.00 – 17.15 h VfL Eintracht			Sandra Plesse Jannik Berlipp Lene Wenzl	01577-4272753
m / w Kinder U10	'09 / '10		16.30 – 17.45 h VfL Eintracht					Florentine Gilde Kaida Hasanovic Jakob Albrecht	0511-883932
m / w Kinder U13	'06 / '07/ '08				17.00 – 18.30 h VfL Eintracht			Maximilian Gilde Svenja Gilde	0163-8982323 0177-2325296
m / w Kinder U14	'05 / '06	16.45 - 18.15 h VfL Eintracht		17.00 - 18.30 h VfL Eintracht		16.45 - 18.30 EFS		Annika Grützner Jutta Jaedicke Casimir Matterné	0151-61616422
m / w Jugend U14	'04 / '05		17.15 - 19.00 h VfL Eintracht		17.15 - 19.00 h EFS	17.15 - 19.00 h EFS	Freitags nur Leistungssport	Simon Bieker Ansgar Lenfers	0170-4464546
m / w Jugend U16 / U18	'02 / '03	17.30 - 19.30 h VfL Eintracht				17.00 - 19.00 h EFS		Max Küddelsmann Stine Gahr	0176-26864428
m / w Jugend U20	'98 / '99 u. älter	18.00 - 20.00 h EFS		18.00 - 20.00 h EFS	18.00 - 20.00 h EFS	18.00 - 20.00 h EFS		Max Trosien Hilrich Onnen	0176-76327010
Lauf m / w Jugend U14 - U16	'02 - '05	18.00 - 19.30 h EFS		18.00 - 19.30 h EFS		18.00 - 19.30 h EFS		Thomas Kolthof	05109-516954
Lauf m / w Jugend U14 - U16	'02 - '05		18.30 - 20.00 h EFS		18.30 - 20.00 h EFS			Maud Lehmann-Musfeldt Ernst Musfeldt	0511-7241409
Lauf m / w Jugend U18 - U20	'98 - '01		18.30 - 20.00 h EFS		18.30 - 20.00 h EFS			Maud Lehmann-Musfeldt Ernst Musfeldt	0511-7241409
Lauf / Kraft +Kondition Männer	98 u. älter	18.15 – 20.00 h VfL Eintracht	18.00 - 20.00 h EFS	18.00 - 20.00 h EFS		18.00 - 20.00 h EFS	Mo: Kraft + Kondition	Ulrich Michel Rolf Pädelt	0511-813235
Leistungstraining Sprint	Jugend Mä / Fr	18.00 - 20.00 h EFS	18.00 - 20.00 h EFS		18.00 - 20.00 h EFS			Roland Strohschneider	0511-318695
Leistungstraining Sprung, Mehrkampf	Jugend Mä / Fr	18.00 - 20.00 h EFS			18.00 - 20.00 h EFS		weitere Termine n. V.	Hilrich Onnen Astrid Fredebold-Onnen	0511-84889999
Leistungstraining Wurf	Jugend Mä / Fr	18.30 - 21.00 h EFS			18.30 - 21.00 h EFS	18.30 - 21.00 h EFS		Katharina Schaper	0175-5855259
Leistungstraining Lauf	Jugend Mä / Fr		18.30 - 20.00 h EFS		18.30 - 20.00 h EFS		weitere Termine n. V.	Maud Lehmann-Musfeldt Ernst Musfeldt	0511-7241409
Behindertensport	Jugend Mä / Fr	17.00 - 18.30 h EFS		17.30 - 19.00 h EFS	18.30 - 20.00 h EFS	17.30 - 19.00 h EFS	Trainingszeiten werden nach Kontaktaufnahme individuell besprochen	Katharina Schaper Thomas Kolthof	0175-5855259 05109-516954
Sprint, Sprung, Mehrkampf Männer / Frauen	'87 u. älter	17.30 - 19.00 h VfL Eintracht						Jürgen Pabst	0171-6403609
Lauf Männer / Frauen	'87 u. älter	18.00 - 19.30 h VfL E-Lauftreff (LT)		17.00 - 18.30 h VfL Eintracht		17.00 - 18.00 h VfL E-Lauftreff (LT)	Sonntags 9.00-11.00 VfL Eintr. / Benther Berg	Thomas Behling Josef Frische (LT)	0173-4888850 0170-8506082

VfL Eintracht: Trainingsgelände des VfL Eintracht Hannover (Hoppenstedtstr. 8)

EFS: Mehrkampfanlage / Erika-Fisch-Stadion (Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 4)

SLZ: Sportleistungszentrum (Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. - Der jeweils aktuelle Plan befindet sich auf www.vfl-eintracht-hannover.de