

VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V. - Leichtathletik - Trainingsplan Sommer 2019
 Änderungen und Irrtümer vorbehalten. - Der jeweils aktuelle Plan befindet sich auf www.vfl-eintracht-hannover.de

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Anmerkung	Kontakt	
m / w Kinder U08	'11/'12/'13		16.30 – 17.45 h VfL Eintracht		16.00 – 17.15 h VfL Eintracht			Sandra Plesse Lene Wenzel	01577-4272753
m / w Kinder U10	'09 / '10		16.00 - 17.30 h VfL Eintracht					Florentine Gilde Jakob Albrecht Kaida Hasanovic	0511-883932
m / w Kinder U12/U14	'06/'07/'08				17.00 – 18.30 h VfL Eintracht			Maximilian Gilde Svenja Gilde	0163-8982323 0177-2325296
m / w Kinder U16	'05	16:30 – 18:00 VfL Eintracht		16.30 - 18.30 EFS		16.30 – 18.30 h EFS		Annika Grützner Jutta Jaedicke Casimir Matteredne	0151-61616422
m / w Jugend U16	'04		17:15-19:00 h VfL Eintracht		18:00 – 19:45 h EFS	17.15 - 19.00 h EFS	Freitags nur Leistungssport	Simon Bieker Ansgar Lenfers	0170-4464546
m / w Jugend U18	'02 / '03	18:00 – 20:00 VfL Eintracht						Jannik Berlipp	
m / w Jugend U20– Männer/Frauen	'00 u. älter	18:00-20:00 h EFS		18:00-20:00 h EFS	18:30-20:00 h EFS	18:00-20:00 h EFS		Hillrich Onnen Max Trosien	0511-84889999 0176-76327010
Lauf m / w Jugend U16 – U20	'98 – '05	nach Vereinbarung		18.00 – 19.30 h EFS		18.00 – 19.30 h EFS		Thomas Kolthof Janik Kolthof	05109-516954 0176 6535571
Lauf / Kraft+Kondition männl. Jugend U18 – Männer	'98 u. ä.	18:15– 20:00 h VfL Eintracht		nach Vereinbarung		17:30-19:30 h EFS	Mo Kraft+Kondition	Ulrich Michel Rolf Pädelt	0511-813235
Leistungstraining Sprint	Jugend Mä / Fr	18.00 - 20.00 h EFS	18.00 - 20.00 h EFS		18.00 - 20.00 h EFS			Roland Strohschnitter Edward Kowalczuk	0511-318695 0172- 54 84 916
Leistungstraining Sprung, Mehrkampf	Jugend Mä / Fr	18.30 - 20.00 h EFS			18:30 – 20:00 EFS		weitere Termine n. V.	Hillrich Onnen Astrid Fredebold-Onnen	0511-84889999
Leistungstraining Wurf	Jugend Mä / Fr	18.30 - 21.00 h EFS			18.30 - 21.00 h EFS	18.30 - 21.00 h EFS		Katharina Schaper	0175-5855259
Leistungstraining Lauf	Jugend Mä / Fr		18.30 - 20.00 h EFS		18.30 - 20.00 h EFS		weitere Termine n. V.	Maud Lehmann-Musfeldt Ernst Musfeldt	0511-7241409
Behindertensport	Jugend Mä / Fr	nach Vereinbarung		18.00 – 19.30 h EFS		18.00 – 19.30 h EFS	Trainingszeiten individuell besprochen	Katharina Schaper Thomas Kolthof	0175-5855259 05109-516954
Sprint, Sprung, Mehrkampf Männer / Frauen	'87 u. älter		19:15 – 21:00 h VfL Eintracht					Jürgen Pabst	0171-6403609
Lauf Männer / Frauen	'87 u. älter	18.00 - 19.30 h VfL E-Lauftreff (LT)		17.30 – 19.00 h VfL Eintracht		17.00 - 18.00 h VfL E-Lauftreff (LT)	So. 9.30-11.00 VfL Eintr./Benther Berg	Thomas Behling Josef Frische (LT)	0173-4888850 0170-8506082