

VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V. - Leichtathletik - Trainingsplan Winter 2018/2019

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. - Der jeweils aktuelle Plan befindet sich auf www.vfl-eintracht-hannover.de

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Anmerkung	Kontakt	
m / w Kinder U08	'10 / '11	17.00 – 18.00 h Südstadtschule	16.30 - 18.00 h Montessori Schule		16.30-18.30 h genaue Zeit und Ort nach Absprache			Sandra Plesse Jannik Berlipp	01577-4272753
m / w Kinder U10	'08 / '09		17.30 - 19.00 h Montessori Schule		17.00 – 18.30 h Montessori Schule			Maximilian Gilde Svenja Gilde Jakob Gilde	0163-8982323 0177-2325296
m / w Kinder U12	'06 / '07		17.30 - 19.00 h Montessori Schule					Florentine Gilde Kaida Hasanovic	0511-883932
m / w Kinder U14	'05/'06/'07	16:30 – 18:00 Glocksee Halle		16.45 - 18.30 SLZ		16.45 – 18.30 h SLZ		Annika Grützner Jutta Jaedicke Casimir Matteredne	0151-61616422
m / w Jugend U14/U16	'04	18:00-19:30 h Elsa-B.-Halle			18:30 – 20:00 h SLZ	17.15 - 19.00 h SLZ	Freitags nur Leistungssport	Simon Bieker Ansgar Lenfers	0170-4464546
m / w Jugend U18	'02 / '03	18:30– 20:00 h SLZ			18:30 – 20:00 St. Ursula- Halle			Thomas Kolthof Janik Kolthof Jannik Berlipp	05109-516954 0176 6535571
m / w Jugend U20– Männer/Frauen	'01 u. älter	18:30-20:00 h SLZ		18:00-20:00 h SLZ	18:30-20:00 h SLZ	18:00-20:00 h SLZ	alle Leistungsstufen	Hillrich Onnen Max Trosien	0511-84889999 0176-76327010
Lauf m / w Jugend U16 – U20	'98 – '05	18.00 - 19.30 h Elsa-B.-Halle		18.00 – 19.30 h SLZ		18.00 – 19.30 h SLZ		Thomas Kolthof Janik Kolthof	05109-516954 0176 6535571
Lauf / Kraft+Kondition männl. Jugend U18 – Männer	'98 u. ä.	18:30 – 20:00 St. Ursula- Halle	nach Vereinbarung		nach Vereinbarung			Ulrich Michel Rolf Pädelt	0511-813235
Leistungsstraining Sprint	Jugend Mä / Fr	18.30 - 20.00 h SLZ	18.30 - 20.00 h SLZ		18.30 - 20.00 h SLZ			Roland Strohschnitter Edward Kowalczuk	0511-318695 0172- 54 84 916
Leistungsstraining Sprung, Mehrkampf	Jugend Mä / Fr	18.30 - 20.00 h SLZ			18:30 – 20:00 St. Ursula- Halle		weitere Termine n. V.	Hillrich Onnen Astrid Fredebold-Onnen	0511-84889999
Leistungsstraining Wurf	Jugend Mä / Fr	18.30 - 21.00 h SLZ			18.30 - 21.00 h SLZ	18.30 - 21.00 h SLZ		Katharina Schaper	0175-5855259
Leistungsstraining Lauf	Jugend Mä / Fr		18.30 - 20.00 h SLZ		18.30 - 20.00 h SLZ		weitere Termine n. V.	Maud Lehmann-Musfeldt Ernst Musfeldt	0511-7241409
Behindertensport	Jugend Mä / Fr	18.00 – 19.30 h SLZ		18.00 – 19.30 h SLZ	18.30 - 20.00 h SLZ	18.00 – 19.30 h SLZ	Trainingszeiten individuell besprochen	Katharina Schaper Thomas Kolthof	0175-5855259 05109-516954
Sprint, Sprung, Mehrkampf Männer / Frauen	'87 u. älter		19:15 – 21:00 h Montessori Schule					Jürgen Pabst	0171-6403609
Lauf Männer / Frauen	'87 u. älter	18.00 - 19.30 h VfL E-Lauftreff (LT)		17.00 - 18.30 h VfL Eintracht		17.00 - 18.00 h VfL E-Lauftreff (LT)	So. 9.30-11.00 VfL Eintr./Benther Berg	Thomas Behling Josef Frische (LT)	0173-4888850 0170-8506082

SLZ: Sportleistungszentrum (Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a)
Montessori Schule : Bonner Str. 10

Glocksee Halle: Am Lindenhofe 14
Südstadtschule: Böhmerstraße 10

St. Ursula – Halle : Simrockstraße 20
Elsa-B.-Halle : Bonner Str. 12